



Hypnose, comment ça marche ?

Du 13 au 16 mars 2018
A l'occasion de la Semaine du cerveau

Objectifs

- Comprendre ce qu'est l'hypnose grâce aux recherches scientifiques sur le cerveau
- Découvrir ses applications dans le domaine médical
- Démystifier les idées reçues sur l'hypnose

Déroulement

Le médiateur définit ce qui caractérise un état hypnotique. Grâce au progrès de l'imagerie cérébrale, les élèves pourront différencier les états hypnotiques d'autres états de conscience du cerveau (sommeil, méditation, imagination...). Ils découvriront ensuite ce qui distingue l'hypnose de spectacle de l'hypnose thérapeutique. Pour finir, quelques applications médicales leur sont présentées.

Ressources

Exposition «C3RV34U, l'expo neuroludique » niveau 1 d'Explora

| | |
|----------------------------|--|
| Type | : exposé |
| Capacité d'accueil | : 30 élèves |
| Public | : De la 2 nd e à la terminale |
| Durée | : 45 minutes |
| Lieu de rendez-vous | : Devant l'espace de médiation EM26 , niveau 2 d'Explora (Merci d'être présent 10 minutes avant le début de la séance ; en cas de retard au lieu de rendez-vous l'animation ne pourra plus être assurée) |