

## LA SEMAINE DU CERVEAU

du mardi 14 au dimanche 19 mars

Des ateliers animés par nos médiateurs scientifiques, des rencontres avec des doctorants en neurosciences, des ateliers animés par des artistes, des conférences, voici tout le programme que vous propose la Cité des sciences et de l'industrie.

→ Hall (niv. 0) Accès gratuit

## 3 EXPÉRIENCES POUR UN SEUL THÈME, LA VISION !



© So numérique

### ■ Eye Sea - Dans les yeux d'une seiche !

Vivez, grâce à *Eye Sea*, une expérience de réalité virtuelle immersive simulant les capacités visuelles... d'un animal marin ! Muni d'un casque, vous adoptez le comportement d'une seiche capturant ses proies et échappant à un prédateur.

Réalisée et produite par So Numérique, *Eyesea* est une application intuitive et inédite de réalité virtuelle. Le projet a été porté par l'équipe (groupe Mémoire et plasticité comportementale) à Caen, et a reçu le prix Schlumberger 2016 des Têtes chercheuses. Le scénario est issu des ateliers d'écriture menés lors de l'édition de la Fête de la science 2016 avec deux groupes de lycéens.



© M.Viard-EPPDCSI

### ■ Eye Tracking

Grâce à un dispositif de « visualisation du suivi du regard » et par simple mouvement des yeux, vous pouvez naviguer au cœur d'un plan de métro ou d'un tableau de peintre.

Le Laboratoire des usages des techniques d'information numérique (Lutin de la Cité des sciences et de l'industrie) est une plateforme fédérative dédiée aux recherches sur les comportements et les usages associés aux techniques numériques [vie quotidienne, enseignement, médiation scientifique et technique].

[Lutin Lab](http://www.lutin-lab.com)  
www.lutin-lab.com



© F. Jellaoui-EPPDCSI

### ■ La fabrique des images

Testez votre perception visuelle grâce à des expériences individuelles. Yeux-cerveau : un duo inséparable. Pour mieux comprendre nos spécificités, rien de tel que d'observer comment voient les animaux. Une animation proposée en continu par les médiateurs scientifiques.

samedi 18,  
dimanche 19 mars

# PLACE AUX MÉDIATIONS

Accès avec  
le billet Explora



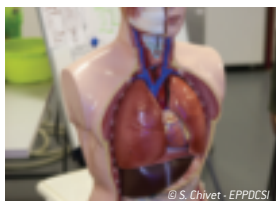
© F. Jellaoui - EPPDCSI

## ■ La mémoire en questions

Au travers d'expériences ludiques sollicitant chacun des sens, repérez les différents types de mémoire et observez leurs fonctionnements afin de mieux les utiliser.

11h30, 13h30 **dès 8 ans** 30 pers. Durée : 30 min

→ La passerelle (niv. 1) accès avec le billet Explora



© S. Chivet - EPPDCSI

## ■ A-t-on un second cerveau ?

Notre ventre contrôle-t-il notre cerveau ? Notre appareil digestif comprend 200 millions de neurones. Comment interagissent-ils avec notre microbiote et notre cerveau ?

12h, 14h, 16h **dès 12 ans** 30 pers. Durée : 45 min

→ Forum (niv. 1) accès avec le billet Explora



© F. Jellaoui - EPPDCSI

## ■ Quiz sur les idées reçues sur le cerveau

« On utilise 10 % de notre cerveau ». « On perd des neurones quand on fait des têtes au foot ». « Plus le cerveau est gros, plus on est intelligent »... Vrai ou faux ?

12h30, 16h30 **dès 10 ans** 30 pers. Durée : 30 min

→ La passerelle (niv. 1) accès avec le billet Explora



© F. Jellaoui - EPPDCSI

## ■ Moi et ma thèse

Un temps d'échange durant lequel le doctorant présente son sujet de thèse, son quotidien dans un laboratoire, son parcours professionnel dans le domaine de la recherche scientifique en général. *Proposé par des doctorants en neurosciences.*

13h, 14h, 15h, 16h, 17h **dès 10 ans** 10 pers. Durée : 30 min

→ Forum (niv. 1) accès avec le billet Explora



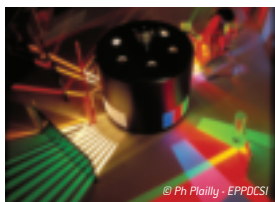
© B. Baudin - EPPDCSI

## ■ L'hypnose, comment ça marche ?

3... 2... 1... Réveillez-vous ! Venez découvrir ce qu'il se passe dans le cerveau d'un hypnotisé, pourquoi l'hypnose est aujourd'hui utilisée dans les hôpitaux et quelles sont ses applications.

13h, 15h, 17h **dès 12 ans** 30 pers. Durée : 45 min

→ Forum (niv. 1) accès avec le billet Explora



© Ph Pailly - EPPDCSI

## ■ Expériences en couleur

Que cachent les couleurs primaires ? Notre cerveau voit-il correctement ? Quelques-unes de nos étonnantes expériences vous aideront à faire toute la lumière sur ce sujet.

14h, 15h **dès 12 ans** 30 pers. *Durée : 45 min*

→ EM1 (niv. 1) accès avec le billet Explora

---



© F. Jellaoui - EPPDCSI

## ■ Réveillez-vous, faites la sieste !

Expérimentez une sieste collective ! Immergés dans une ambiance sonore, vous serez invités à vous... endormir ! Quels sont les différents types de sieste ? Quelles sont les conséquences sur l'organisme ? Que sait-on de l'activité cérébrale lors du sommeil ?

14h30, 15h15 **dès 8 ans** 20 pers. *Durée : 30 min*

→ La serre (niv. 1) accès avec le billet Explora

---



© F. Jellaoui - EPPDCSI

## ■ 2 ateliers sur la découverte des biais cognitifs

*Par Jean Baptiste Quenin Blanche, comédien, mentaliste, doctorant en psychologie sociale à l'Université de Cambridge / Harvard.*

### ■ L'emprise des sens

Comment notre comportement peut-il être influencé en participant à une expérience de psychologie sociale hors du commun ?

**le samedi uniquement**

14h, 15h30, 17h **dès 14 ans** 40 pers. *Durée : 45 min*

→ Forum (niv. 1) accès avec le billet Explora

---



© F. Jellaoui - EPPDCSI

### ■ Alors, on biaise ?

Découvrez le mécanisme des biais cognitifs grâce à la magie mentale.

**le dimanche uniquement**

14h, 15h30, 17h **dès 14 ans** 40 pers. *Durée : 45 min*

→ Forum (niv. 1) accès avec le billet Explora

---



## ■ Changer de raison pour garder la raison

Mardi 14 mars à 19h

Lorsque nous sommes amenés à agir contre nos convictions, nous tendons à les modifier pour réduire notre inconfort mental. La théorie de la dissonance cognitive explique ainsi comment les croyances et les comportements sociaux naissent et se transforment.

*Par Fabien Girandola, enseignant-chercheur, professeur de psychologie au laboratoire de psychologie sociale (LPS), université d'Aix-Marseille. Cette conférence est proposée dans le cadre d'un cycle de conférence nommé « Le cerveau entre raison et émotion ».*



## ■ Les pouvoirs de l'esprit ?

Jeudi 16 mars à 19h

La méditation ou l'hypnose procurent de nombreux bénéfices dans la gestion du stress, des douleurs chroniques et des addictions. Comment ces pratiques, devenues des thérapies alternatives, agissent-elles sur le cerveau pour améliorer notre santé ?

*Par Christophe André, psychiatre et psychothérapeute ; Bruno Falissard, pédopsychiatre, biostatisticien, professeur de santé publique à la faculté de médecine de l'université Paris XI et directeur de l'unité Inserm 1178 « Santé mentale et santé publique » à la Maison de Solenn à Paris ; Laurence Lanfumey, directrice de recherche Inserm et responsable de l'équipe « Physiopathologie des troubles de l'humeur : dépression et addiction » Centre de psychiatrie et neuroscience, Hôpital Sainte-Anne à Paris. Une conférence Santé en questions, cycle de conférences citoyennes proposé par l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm : [www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)) et Universcience. La Bibliothèque de la Part-Dieu assurera le duplex à Lyon.*

► La **SEMAINE DU CERVEAU** est coordonnée par la Société des neurosciences.

Programme complet sur [semaineducerveau.fr](http://semaineducerveau.fr)

► Pendant la semaine, venez découvrir les vidéos de [Universcience.tv](http://Universcience.tv)

## INFOS PRATIQUES

Cité des sciences et de l'industrie

30 avenue Corentin Cariou - 75019 Paris

### Accès

🚇 ligne 7, Porte de la Villette

🚶 lignes 139, 150, 152

📍 3b porte de la Villette

Parc-autos payant, entrée

quai de la Charente et boulevard Macdonald.

### Tarifs

Billet Explora : plein tarif 12€ tarif réduit 9€  
(gratuit – de 2 ans)

