



# Moi(s) sans tabac

En novembre, on arrête ensemble



**26, 27 & 28 OCTOBRE 2018**

de 10 h 00 à 18 h 00 **Entrée libre**

**cité des sciences et de l'industrie**

30 avenue Corentin-Cariou - 75019 Paris - M 7 Porte de la Villette



# Moi(s) sans tabac

## En novembre, on arrête ensemble

**3 jours d'animations,**  
d'ateliers, de jeux, de tests, de rencontres et d'échanges  
avec les principaux acteurs de la prévention à Paris.

À travers un parcours en **3 étapes**, dépassez toutes vos idées reçues  
et découvrez les dernières technologies en matière d'addictions.

### 1 VERS UNE GÉNÉRATION SANS TABAC ?

Peut-on prévenir l'entrée dans le tabagisme pour arriver à « zéro » fumeur ?

### 2 LE TABAC ET MOI

Savez-vous évaluer votre consommation ?  
Connaissez-vous vraiment les différents produits ?

### 3 MOI(S) SANS TABAC

Rejoignez le défi collectif pour arrêter ensemble, avec le soutien  
de votre entourage, tout le mois de novembre... et après.

### Rejoignez le défi collectif

Tout le mois de novembre, les mercredis après-midi, retrouvez  
les rendez-vous de la Cité de la santé pour des entretiens avec  
des médecins et jouez au premier « escape game » sur le tabac.

En savoir plus :

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>