



**cité de la
santé**
sciences
et industrie

Respect et égalité dans les relations affectives, amoureuses et sexuelles pour la Cité de la santé

La sexualité n'est pas un processus « naturel » mais fait l'objet de réflexions, découvertes et apprentissages, en particulier à l'adolescence. La promotion de l'égalité entre les filles et les garçons, les femmes et les hommes dans les relations affectives, amoureuses et sexuelles passe par l'analyse, la déconstruction des stéréotypes et l'apport d'informations en santé sexuelle.

Nos objectifs

- Créer un cadre d'écoute, de confiance et de bienveillance pour libérer la parole sur les questions relatives aux relations affectives, amoureuses et sexuelles.
- Lutter contre les stéréotypes et les discriminations sur la base du sexe, de l'origine, de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre ainsi que les violences de genre.
- Promouvoir le respect et l'égalité dans les relations.
- Apporter des informations concernant les enjeux liés à la sexualité : moyens de contraception, avortement, risques d'IST, pour aider les jeunes à développer leur estime de soi, leurs connaissances et à faire des choix éclairés.
- Placer au cœur des propos les notions de consentement mutuel, plaisir et droit à disposer de son corps.



Contenu de l'action

Cette animation interactive s'appuie sur un jeu de cartes (dérivé de Ado-sexo) déclinant des affirmations autour de différents thèmes : les stéréotypes sur les filles et les garçons, les relations amoureuses, les relations sexuelles, les orientations sexuelles, les identités de genre, la contraception, l'IVG, les IST, les violences et agressions sexistes et sexuelles.

Les animateur.trices partent des opinions de chacun.e pour ouvrir le débat et amener les participant.es à réfléchir collectivement et prendre conscience des comportements sexistes, des idées reçues et des préjugés pour permettre de les déconstruire.

L'atelier repose sur la libération de la parole, l'écoute et le respect de toutes et tous.

Caractéristiques

- Durée de l'atelier : 1h30
- Lieu : A la Cité de la santé
- Public : Jeunes à partir de 14 ans, adultes, personnes en situation de handicap, primo-arrivant.e.s, etc
- Coordonnées :
 - Mégane Le Provôt coordination@danslegenreegales.fr
 - 09 53 42 99 12
 - [Dans le Genre Égales | Pour l'égalité femmes-hommes](#)