

ATELIER

Quand la folie s'explique
Des ateliers d'éducation populaire
pour réfléchir et agir en santé mentale

Yann Derobert

paCje / se rétablir
Organisme de formation

Contact : yann@seretablir.fr / 06 42 72 66 19

PUBLICS

/ A partir de 14 ans

CARACTÉRISTIQUES

/ Déroulement de la séance : animation interactive

/ Capacité d'accueil : maximum 30 personnes

/ Durée : 1 heure 30

LIEUX

/ À la Cité de la santé

OBJECTIFS

- / Sensibiliser le public aux réalités des troubles psychiques
- / Apporter des éléments de recherches actuelles en santé mentale
- / Fournir des outils simples et accessibles pour agir en santé mentale

CONTENU

Principes de l'atelier : pédagogie active

- / Interactivité
- / Démarche expérimentale
- / Favoriser échanges par une approche critique
- / Engagement par illustrations concrètes et exemples apportés par le public

Thèmes abordés :

- A partir des interrogations du public, différents thèmes pourront être traités, par exemple :
- / Comment devient-on patient psychiatrique ? Et comment cesse-t-on de l'être ?
 - / L'expérience des troubles psychiques : et si on écoutait vraiment ?
 - / Quels traitements pour quelles maladies psychiatriques ?
 - / Le diagnostic en psychiatrie : quels usages pour quelle utilité ?
 - / Drogues et santé mentale : faut-il s'inquiéter ?
 - / Cerveau et troubles psychiques : d'un malentendu à une approche globale de la personne
 - / Travail et troubles psychiques : problème ou solution ?
 - / Troubles psychiques et société : limite nécessaire à la démocratie ou peur à surmonter ?
 - / La violence chez l'Homme : maladie mentale ou histoire humaine ?
 - / Quand la folie s'explique, la folie existe-t-elle toujours ?

INTERVENANT

Yann Derobert travaille comme conseiller en insertion professionnelle et formateur en santé mentale. Il est membre du *Centre international d'action en faveur du rétablissement en santé mentale* (ICRA-Whole Life) et a été à l'initiative du *Réseau français sur l'entente de voix* (REV France), association à but non lucratif ayant pour objectif de contribuer à l'intégration sociale des personnes qui entendent des voix. Passionné par l'élaboration d'une pensée critique, il a une formation scientifique diversifiée (psychologie clinique, neurosciences, médecine vétérinaire) et plusieurs années d'expérience dans la recherche, la formation et l'animation scientifique.

paCje* / se rétablir est un organisme de formation indépendant coopératif, intégrant notamment comme formateurs d'anciens usagers de la psychiatrie (voir pacje-coop.org).

Le paCje développe également un site de ressources sur le rétablissement en santé mentale (seretablir.fr) ainsi qu'un Forum de discussion à ce sujet.

**paCje signifie, à l'origine, « projet accompagnement jeunes ».*