



**L'association *Pour qu'elle revienne* :
En action pour l'égalité filles-garçons**



Amour et sexualité : savoir se respecter

PUBLICS

/ Jeunes de 13 à 18 ans

CARACTÉRISTIQUES

/ Déroulement de la séance : animation interactive type débat mouvant pour débattre et réfléchir sur le respect et l'égalité dans les relations.

/ Capacité d'accueil : maximum 15 personnes (possibilité de deux groupes)

/ Durée : 1 heure 30

LIEUX

/ À la Cité de la santé

OBJECTIF PRINCIPAL

Cette séance de sensibilisation a comme objectif de promouvoir l'égalité entre les filles et les garçons dans la vie affective, amoureuse et sexuelle des jeunes tout en luttant contre les stéréotypes de sexe.

L'atelier repose sur la libération de la parole, l'écoute et le respect de toutes et tous.

OBJECTIFS PARTICULIERS

/ Créer un cadre pour libérer la parole sur les questions relatives à la vie affective, amoureuse et sexuelle ;

/ Lutter contre les stéréotypes de sexe et les discriminations sur la base du sexe, de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre ainsi que les violences de genre ;

/ Promouvoir le respect et l'égalité dans les relations ;

/ Apporter des informations concernant les enjeux liés à la vie affective et sexuelle pour aider les jeunes à développer l'estime de soi, leurs connaissances et à faire des choix.



L'association *Pour qu'elle revienne* :
En action pour l'égalité filles-garçons

DEROULE

Inspiré du jeu Ado sexo (édité par l'IREPS Auvergne, 2009), cet atelier s'appuie sur un jeu de cartes déclinant des affirmations autour de différents thèmes : les stéréotypes sur les filles et les garçons, les relations amoureuses, les relations sexuelles, l'orientation et l'identité sexuelles, la contraception et l'IVG, les IST, les violences et agressions sexistes et sexuelles. Chacun de ces thèmes sera vu sous l'angle du respect de soi et des autres.

Les jeunes prennent position en se déclarant : d'accord / pas d'accord.

L'animateur-trice part de leurs opinions pour ouvrir le débat et les amener à réfléchir et prendre conscience des comportements sexistes, des idées reçues et des préjugés pour les déconstruire ensuite.

En fonction de l'âge des participant-e-s et de leurs questionnements, l'animateur-trice pourra choisir d'intervenir plus particulièrement sur une ou plusieurs thématique(s) et sur une ou plusieurs cartes par thématiques choisies.

Lors du jeu, les cartes seront mélangées sans tenir compte des thèmes.