



---

## RESPECT ET ÉGALITÉ DANS LES RELATIONS AFFECTIVES, AMOUREUSES ET SEXUELLES

---

La sexualité n'est pas un processus « naturel » mais fait l'objet de réflexions, découvertes et apprentissages, en particulier à l'adolescence. La promotion de l'égalité entre les filles et les garçons, les femmes et les hommes dans ses relations affectives, amoureuses et sexuelles passe par l'analyse, la déconstruction des stéréotypes et l'apport d'informations en santé sexuelle.

### Nos objectifs

- Créer un cadre d'écoute, de confiance et de bienveillance pour libérer la parole sur les questions relatives aux relations affectives, amoureuses et sexuelles ;
- Lutter contre les stéréotypes et les discriminations sur la base du sexe, de l'origine, de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre ainsi que les violences de genre ;
- Promouvoir le respect et l'égalité dans les relations ;
- Apporter des informations concernant les enjeux liés à la sexualité : moyens de contraception, avortement, risques d'IST et de MST pour aider les participant.e.s à développer l'estime de soi, leurs connaissances et à faire des choix ;
- Placer au cœur des propos les notions de consentement mutuel, plaisir et droit de disposer de son corps sans contrôle.

### Contenu de l'action

Cette animation interactive s'appuie sur un jeu de cartes (dérivé de Ado-sexo) déclinant des affirmations autour de différents thèmes : les stéréotypes sur les filles et les garçons les femmes et les hommes, les relations amoureuses, les relations sexuelles, les orientations sexuelles, les identités sexuelles, la contraception, l'IVG, les IST, les violences et agressions sexistes et sexuelles.

Les animateur.trice.s partent des opinions de chacun.e pour ouvrir le débat et amener les participant.e.s à réfléchir collectivement et prendre conscience des comportements sexistes, des idées reçues et des préjugés pour permettre de les déconstruire.

L'atelier repose sur la libération de la parole, l'écoute et le respect de toutes et tous.

### Caractéristiques

- Durée de l'atelier : 1h30
- Lieu : Cité de la Santé
- Nous adaptons cet atelier à des publics variés : jeunes de 13 à 18 ans, adultes en situation de handicap, primo-arrivant.e.s, etc.
- Nous pouvons pour cet atelier prévoir deux demi-groupes non-mixtes pour une plus grande circulation de la parole et pour qu'ils et elles puissent évoquer plus librement les relations filles-garçons / femmes-hommes et leurs vécus.
- Coordonnées :
  - [coordination@danslegenreegales.fr](mailto:coordination@danslegenreegales.fr)
  - 09 53 42 99 12
  - Site internet : <https://danslegenreegales.fr/>