

trouver un emploi

Information et inscription à l'issue d'un entretien sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

atelier / visite

sam. 6 oct. de 14h à 18h

Taller Trabajar en Francia

Inscription uniontaller@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, faites une visite guidée de la Cité des métiers. Celle-ci sera suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

▲ *Atelier en espagnol*

En partenariat avec



ateliers

mar. 9, 16 oct. de 14h à 17h30

Valoriser ses compétences professionnelles

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié, vous souhaitez changer d'entreprise ou de secteur d'activité? Cet atelier vous permettra

• d'identifier vos réalisations les plus concrètes • de promouvoir vos savoir-faire et savoir-être en adéquation avec le poste • de bien vous préparer aux entretiens d'embauche.

▲ *Présence obligatoire aux 2 ateliers.*

mer. 10, 24 oct. de 10h à 13h

“Pitcher” son CV

Inscription contact@thinkmapping.com

Information 06 11 44 32 26

Si votre CV met vos compétences en valeur, il s'agit aussi d'être bon à l'oral! Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec

jeu. 11 oct. de 10h à 13h

Découvrir et utiliser

l'Emploi Store

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec



mer. 24 oct. de 15h à 17h30

Emploi et employabilité

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec

Ciorane

jeu. 25 oct. de 14h à 17h

Découvrir l'économie sociale et solidaire, ses métiers

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d'analyse de l'information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

En partenariat avec

Québec

mar. 23 oct. de 10h à 13h30

NOUVEAU Le CV et l'entretien de recrutement en anglais

Vous souhaitez travailler dans un pays anglophone? Cet atelier vous proposera notamment un comparatif des pratiques de recherche d'emploi et de recrutement dans les principaux pays anglophones.

En partenariat avec

Québec

sam. 27 oct. de 15h à 17h30

Atelier CV-SINGA

Vous êtes réfugié et/ou demandeur d'asile, cet atelier vous permettra d'être accompagné dans l'élaboration de votre CV et de votre projet professionnel.

► **condition requise**: maîtrise du français - débutant (A1) à intermédiaire (B2)

En partenariat avec

Québec

séances d'information

mar. 23 oct. de 16h30 à 18h30

Immigrer, travailler et vivre au Québec: comment faire?

Inscription immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances

Le bureau d'immigration du Québec à Paris et la Cité des métiers organisent une séance d'information sur la démarche d'immigration temporaire et permanente, les perspectives d'emploi, les caractéristiques de la société québécoise, la mise en place de son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) vous présentera ses programmes de mobilité vers le Québec.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec

Québec

intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

En partenariat avec

latortuebleue

mar. 2 oct. de 18h à 21h

Se tester en entretien de recrutement

Des professionnels experts en communication vous informent lors d'un *feedback* (5/10 min) sur l'attitude à adopter en entretien d'embauche.

mar. 9, jeu. 18 oct. de 14h à 17h

Comment intéresser l'autre à son projet? Apprendre à mieux communiquer

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

changer sa vie professionnelle

Information et inscription à l'issue d'un entretien sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

ateliers

mar. 2, 23, 30;

jeu. 4, 11 oct. de 10h à 13h

Transpass: repérer de nouvelles pistes professionnelles

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à explorer de nouvelles pistes.

Transférance et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) **Pass'avenir** et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec

jae

mer. 3, 17 oct. de 14h à 18h

Questionner le sens de son travail

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

En partenariat avec

jae

mer. 3, 17 oct. de 14h à 18h

Burnout, et après?

Accompagné lors d'un *burnout*, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle. La Cité des métiers et la Cité de la santé vous proposent un échange sur les différents pistes susceptibles de vous faire rebondir.

En partenariat avec

unifa

ven. 5, 19 oct. de 10h à 13h

Mettre en valeur son potentiel pour se reconvertir

Inscription contact@thinkmapping.com

Information 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles pour valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait à l'aide de supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec

thinkmapping

Se préparer à la validation des acquis de son expérience

Par la VAE, identifiez les pistes de certifications, les organismes certificateurs ainsi que les financements possibles.

En partenariat avec

unifa

ven. 12 oct. de 10h à 13h

S'informer sur la Fonction publique

Comment recrutent les trois fonctions publiques? (État, hôpital et territoire).

En partenariat avec

jae

mar. 16 oct. de 10h à 13h

Pass'avenir

Le logiciel Pass Avenir vous aidera à explorer divers critères: niveau de formation, intérêt pour certains secteurs...

En partenariat avec

jae

jeu. 18, ven. 19 oct.

Chercher un emploi, c'est du travail

Visionnage de la pièce de théâtre "Un emploi nommé désir". Par les échanges qui suivront, mieux appréhender la dynamique du passage de la position de "demandeur d'emploi" à celle de "chercheur d'emploi".

En partenariat avec

jae

mar. 9, 23 oct. de 15h à 18h

mar. 16, 30 oct. de 18h30 à 21h30

Écrire et partager autour de son projet professionnel

Inscription: ecriredireetpartager@gmail.com

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

En partenariat avec

jae

mer. 17 oct. de 14h à 17h

NOUVEAU Salariés, évaluez la faisabilité de votre projet professionnel

Vous avez un objectif ou souhaitez évoluer, changer de métier?

Cet atelier vous donnera des outils pour diagnostiquer les forces de votre projet et passer à l'action! Venir avec un CV et/ou une fiche de poste.

En partenariat avec

unifa

mer. 17 oct. de 14h à 17h

Intérimaire: argumentez votre projet de formation

Inscription: 01 73 78 13 30

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ *Réservé aux salariés intérimaires souhaitant déposer un dossier de congé individuel de formation.*

En partenariat avec

FAF.TT

mer. 17 oct. de 10h à 13h et de 14h à 17h

Financez votre projet de formation avec Uniformation

Information uni75@uniformation.fr

• 10h-13h (RDV individuel d'1h)

Inscription uniformation.fr/evenements

Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire progresser (choix du dispositif...).

▲ *Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opcv/Opacif Uniformation.*

• 14h-17h: Permanence libre sans inscription. Ouvert à tous les salariés.

En partenariat avec

uniformation

de 10h à 17h30

Atelier 45+

Valoriser ses compétences après 45 ans par une mise à plat de votre situation individuelle, l'élaboration d'un plan d'action...

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

jeu. 18 oct. de 14h à 18h

Explorama

Explorer de nouvelles pistes métiers avec des supports photographiques d'environnements professionnels avec l'outil Explorama.

créer son activité

Information et inscription à l'issue d'un entretien sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

séances d'information

jeu. 11 oct. de 14h30 à 16h30

Financer son projet de création d'entreprise

Inscription sur le pôle **Créer son activité.**

Vous avez un projet de création d'entreprise et êtes à la recherche de financement(s)? Cet atelier vous propose

• d'aborder les premiers éléments financiers (plan de financement, compte de résultat, plan de trésorerie) • de vous expliquer les attentes des financeurs

• de vous aider à identifier les structures les plus adaptées à vos besoins.

En partenariat avec

ODIE

mer. 24 oct. de 10h à 17h

Prototypage de projets

Une journée d'introduction aux méthodes du *Design Thinking*, de l'idéation au prototypage et test de produit/service.

En partenariat avec

APHS

mar. 30 oct. de 14h à 17h

Information "couveuse"

Coaching personnalisé, hébergement juridique et financier et formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec

Coat

mer. 10, 17 oct., 7 nov. de 18h à 21h

Travailler son business plan

Comprendre sa stratégie à travers ses chiffres par une présentation des différents tableaux essentiels à la création d'entreprise suivie des méthodes et des calculs sur les coûts et les charges.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 10, 17 oct., 7 nov. de 18h à 21h

Structuration du projet de création d'entreprise

Informez-vous sur les formes juridiques et leur fiscalité, la gouvernance des sociétés et les positions du créateur, les parts de capital, les actionnaires, le pacte d'associés et le business plan. Les participants sont intégrés à un groupe déjà constitué.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 10, 17 oct., 7 nov. de 18h à 21h

Définir sa cible de clientèle

Effectuez les premières démarches pour une étude de marché qui accompagnera votre réflexion de création et posera les premiers jalons de votre réflexion commerciale.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

parcours

En partenariat avec

CMA

mar. 9, 16 oct., 6 nov. de 18h à 21h

Émergences

Vous désirez créer une entreprise? Le dispositif Émergence vous aidera à clarifier votre projet à l'aide d'échanges collectifs et de travaux de réflexion.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mar. 9, 16 oct. de 18h à 21h

Découverte du Yield Management et de la tarification dynamique

Votre activité est saisonnière ou soumise à des contraintes de planification? La solution pour établir ses prix sans perdre en productivité peut être l'utilisation d'une tarification dynamique.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances*

mar. 9, 16 oct., 6 nov. de 18h à 21h

Travailler son business plan

Comprendre sa stratégie à travers ses chiffres par une présentation des différents tableaux essentiels à la création d'entreprise suivie des méthodes et des calculs sur les coûts et les charges.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 10, 17 oct., 7 nov. de 18h à 21h

Structuration du projet de création d'entreprise

Informez-vous sur les formes juridiques et leur fiscalité, la gouvernance des sociétés et les positions du créateur, les parts de capital, les actionnaires, le pacte d'associés et le business plan. Les participants sont intégrés à un groupe déjà constitué.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 10, 17 oct., 7 nov. de 18h à 21h

Définir sa cible de clientèle

Effectuez les premières démarches pour une étude de marché qui accompagnera votre réflexion de création et posera les premiers jalons de votre réflexion commerciale.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 10, 17 oct. de 18h à 21h
Accompagnement lancement et développement

Intégrez un groupe de parole et de travail pour des porteurs de projets en phase de lancement et pour des entrepreneurs en phase de développement.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances*

jeu. 11, 18 oct., 8 nov. de 18h à 21h

Création et gestion d'association

Vous êtes porteur d'un projet associatif? Ce parcours vous propose des cours et des temps d'échanges entre porteurs de projet au sein d'un groupe déjà constitué.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

jeu. 11, 18 oct. de 18h à 21h

Séduire son client avec une offre commerciale adaptée

Vous finalisez votre offre commerciale et voulez être sûr(e) de porter une offre claire et percutante auprès de vos clients. Participez à cet atelier de design de produits et de services.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances*

clubs

Moments de rencontre réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

mar. 9 oct. de 18h à 21h
Dynamiques africaines

Inscription antenne.idf@grdr.org ou jonathan.stebig@grdr.org dans la limite des places disponibles. Informations sur le GRDR : grdr.org ou collectif-passerelle.com ou 01 48 57 75 80

Originaire d'Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Échangez avec d'autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 

mer. 10 oct. de 10h à 13h
Activ'boost

Information/inscription activation.org
Dans la limite des places disponibles.

Atelier collectif dont l'objectif est d'identifier ses compétences, de développer la mise en pratique d'outils d'échange, de trouver ensemble des solutions pour vivre plus sereinement sa période de recherche d'emploi.

En partenariat avec 

journée d'information

mar. 16 oct. de 10h à 17h
Plan d'affaire et étude de marché

Journée d'initiation d'un plan d'affaire et d'une étude de marché avec application des méthodes aux porteurs de projets d'entreprises ou associatifs en phase de construction. Possibilité de poursuivre ce cours sur le reste de la semaine.

ven. 12 oct. de 18h à 20h
Concrétiser sa réorientation : les soirées du Sens

Inscription lereseauprimaveras.fr
rubrique agenda

Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle, avez un projet de réorientation, profitez de témoignages inspirants pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

En partenariat avec 

sam. 20 oct. de 14h à 17h
Cosm'éthiques

Inscription 01 48 57 75 80 ou jonathan.stebig@grdr.org ou gisele.toaly@grdr.org dans la limite des places disponibles.


Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

jeu. 18 oct. de 14h à 17h30
Mixité

Inscription dbenefeda@seinesaintdenis.fr
Mise en réseau des différents acteurs de l'emploi œuvrant pour la mixité et l'égalité professionnelle (échange, construction d'outils, mise en place d'actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits "atypiques de sexe").

▲ *Réservé aux professionnels de l'emploi et de l'orientation*

En partenariat avec 

jeu. 18 oct. de 17h à 19h
Artistes et travail complémentaire

Inscription/Information 01 40 03 77 76 dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition requise** : bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

sam. 20 oct. de 14h à 17h
En quête d'auteurs

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et d'élargir votre réseau.

En partenariat avec 

mer. 24 oct. de 10h à 13h
Activ'Up

Information/inscription activation.org
Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 

mer. 24 oct. de 18h à 21h
Rencontres du 3^e fil

Vous êtes passionné par la création d'activité dans les métiers de la Mode et du Textile. Vous souhaitez partager et mutualiser vos expériences dans ce domaine avec d'autres porteurs de projet? Le club pour propose un rendez-vous mensuel. Des thématiques appliquées au domaine pourront être abordées en fonction de vos attentes.

sam. 27 oct. de 14h à 17h
Entreprendre au féminin

Inscription 01 48 57 75 80 ou antenne.idf@grdr.org dans la limite des places disponibles.

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité, venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

mer. 31 oct. de 18h à 20h
Se lancer!

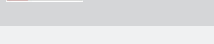
Information/inscription clubselancer@gmail.com

Vous êtes porteur de projet, étudiant, réfugié, demandeur d'asile... et souhaitez partager vos aspirations. Découvrez comment développer un réseau et trouver des opportunités. Également ouvert aux personnes désireuses de créer un réseau et des liens dans une démarche de sensibilisation pour déconstruire les préjugés sur l'asile.

En partenariat avec 

Les ateliers Cité des métiers hors les murs

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou :
4, place Georges-Pompidou - 75003 Paris



mer. 3 oct. de 14h à 17h
Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

Inscription obligatoire sur les pôles
Créer son activité, Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.

Découvrez les nouvelles formes de travail (groupements d'employeurs, portage salarial, cueveuses, coopératives d'activité, auto-entrepreneuriat) et

confrontez-les à votre projet.

jeu. 4 oct. de 9h30 à 12h
Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

Information/inscription : contact@cojob.fr

Les "youpi-matins" proposent des séances hebdomadaires de *cosearching* pour concrétiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. Déroulement • Intervention professionnelle autour de la recherche d'emploi (45min) • *Cosearching* en recherche d'emploi et en ateliers individuels ou collectifs (1h45).

En partenariat avec 

jeu. 4 oct. de 19h à 21h45
Réenchâter son projet professionnel

Inscription www.latortuebleue.fr
Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

En partenariat avec 

mer. 8, 22 oct. de 15h à 18h ;
15, 29 oct. de 18h30 à 21h30
Écrire et partager autour de sa vie professionnelle

Inscription : eciredireetpartager@gmail.com


Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

En partenariat avec 

mer. 17 oct. de 14h à 17h
Activ'Boost

Information/inscription activation.org
Dans la limite des places disponibles.


Voir rubrique clubs

En partenariat avec 

jeudi 18 oct. à 14h
Activ'Declic

Information/inscription activation.org
Dans la limite des places disponibles.

Cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en œuvre votre projet entrepreneurial ou associatif. Lors de ce moment convivial, il n'est pas question de CV ni de lettre de motivation, mais de reprise de confiance en soi, d'échanges enrichissants, de construction d'idées innovantes, de vous.

En partenariat avec 

sam. 20 oct. de 14h à 15h30
S'informer sur la VAE

Vous avez un projet professionnel? Vous souhaitez réorienter votre carrière ou changer de secteur d'activité? Vous voulez obtenir une certification pour valoriser ou faire reconnaître vos compétences? Venez découvrir la validation des acquis de l'expérience (VAE), repérer les différentes étapes, identifier les organismes certificateurs et les financements possibles.

lun. 22 oct. de 15h30 à 17h30
Portage salarial français et international, une alternative à la création d'entreprise

Inscription ateliers.emploi@bpi.fr

Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises françaises et internationales à la recherche de compétences externes sans contraintes administratives. Devenez consultant indépendant, *freelance*, grâce au portage salarial.

En partenariat avec 

sam. 27 oct. de 14h à 17h
Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

Inscription www.latortuebleue.fr

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 

Le saviez-vous?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel. Vous y trouverez :

- 5 pôles
- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de l'AC Créteil, Adie, l'AFpa, l'Apies, la BGE PaRiff, du Centre Inffo, du Cesi, du DABM 93, du CIO MédiaCom, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, du Dava, du GRDR, la Mission locale de Paris, de Pôle emploi, du réseau Primaveras, de Ressac volontariat, d'Unifaf, d'Unifformation.

à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

Information/inscription sur citedesmetiers.com
Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.


La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers

Les ateliers estampillés 

sont cofinancés par le Fonds social européen. 
Informations sur www.europeidf.fr

Suivez notre actualité sur :

 facebook.com/cdesm

 twitter.com/cdmparis19

Cité des métiers /Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou
75019 Paris
M Porte de la Villette (ligne 7)
☎ 139, 150, 152 📍 3b

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés. Accès libre et gratuit

cite-sciences.fr



cité des métiers
sciences et industrie

programme

ateliers, rencontres, conférences...

octobre 2018