

clubs

Moments de rencontres régulières en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

mer. 16 jan. de 10h à 13h Activ'Up

Information / inscription activation.org

Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 

jeu. 17 jan. de 17h à 19h Artistes et travail complémentaire

Inscription / information 01 40 03 77 76

Dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition requise:** bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

sam. 19 jan. de 14h à 17h En quête d'auteurs

Inscription au pôle Créer son activité

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et élargir votre réseau.

En partenariat avec 

mer. 23 jan. de 18h à 21h Rencontres du 3^e fil

Inscription au pôle Créer son activité

Vous êtes intéressé par la création d'activité dans les métiers de la mode et du textile et souhaitez mutualiser vos expériences dans ce domaine avec d'autres porteurs de projet? Le club propose un rendez-vous mensuel. Des thématiques appliquées au domaine pourront être abordées en fonction de vos attentes.

En partenariat avec 

jeu. 24 jan. de 18h à 20h Concrétiser sa réorientation: les soirées du Sens

Inscription www.lereseauprimaveras.fr

rubrique agenda

Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle et avez un projet de réorientation, venez partager entre pairs, profiter de témoignages inspirants pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

sam. 26 jan. de 14h à 17h Cosm'éthiques

Inscription lmceparis@gmail.com

Dans la limite des places disponibles.

Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

sam. 26 jan. de 14h à 17h Entreprendre au féminin

Contact / inscription : 01 48 57 75 80

antenne.idf@grdr ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes une femme immigrée ou issue de l'immigration avec un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité? Venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

mer. 30 jan. de 10h à 13h Activ'boost

Information / inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Moment d'échanges dont l'objectif est d'identifier ses compétences et ses motivations, de trouver ensemble des solutions pour mieux vivre la période de recherche d'emploi, et de rencontrer de nouvelles personnes.

En partenariat avec 

organiser son parcours professionnel et de formation

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

jeu. 31 jan. de 10h à 13h et de 14h à 17h

Financez votre projet de formation avec Uniformation

Inscription unif75@uniformation.fr

- 10h-13h (RDV individuel d'1h)
Information uniformation.fr/evenements
Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire progresser (choix du dispositif...).
- ▲ *Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opcv/Opacif Uniformation.*
- 14h-17h: Permanence libre sans inscription. Ouvert à tous les salariés.

En partenariat avec 

Les ateliers Cité des métiers hors les murs

► **Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou**
19, rue Beaubourg - 75003 Paris
Infos: www.bpi.fr/agenda/ateliers-emploi-et-vie-professionnelle

■ **Point Paris emploi du 18^e arrondissement**
164, rue Ordener - 75018 Paris
Infos: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi/

● **Point Paris emploi du 10^e arrondissement**
209, rue Lafayette - 75010 Paris
Infos: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi/


jeu. 3 jan. de 9h30 à 12h

► Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

Information et programme complet sur:

contact@cojob

Les "youpi-matins" proposent des séances hebdomadaires de *cosearching* pour concrétiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. Déroulement • Intervention d'un.e professionnel.le autour de la recherche d'emploi (45min) • Recherche d'emploi individuelle ou collective (4 axes proposés) (1h45).


En partenariat avec 

lun. 7 jan. de 14h30 à 17h30

► Écrire et partager autour de son projet professionnel

Inscription: eciredireetpartager@gmail.com

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

En partenariat avec 


mer. 16 jan. de 14h à 17h

► Activ'Boost

Information / inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Voir rubrique **Clubs**


En partenariat avec 

jeu. 22 jan. de 14h30 à 17h30

► Réenchanter son projet professionnel

Inscription www.latortuebleue.fr

Dans le cadre de la semaine de prévention et de lutte contre les discriminations du 10^e arr. Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.


En partenariat avec 

sam. 26 jan. de 14h à 17h

► Comprendre les règles et nouveaux enjeux de l'entreprise

Inscription www.latortuebleue.fr

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 

jeu. 24 jan. de 19h30 à 21h30

► Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre


Réservation theatre.instantpresent

@gmail.com

Information theatreinstantpresent.org/

theatre-et-recherche-demploi/

Voir rubrique **Trouver un emploi**

En partenariat avec 

le saviez-vous?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel. Vous y trouverez :

■ 5 pôles

- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ **des journées de recrutement, des ateliers, des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de AFPA, Apies, BG, Centre info, Cesi, CIO mediacom, CNAM, CNED, Greta, Dava, GRDR, Pôle Emploi Réseau primaveras, Ressac Volontariat, Mission locale, Adie, Unifaf, AC Créteil. Avec la collaboration de: Onisep, CIDJ, Explorateur des métiers, le Fonds social européen, la Chambre de commerce et d'industrie de Paris Île-de-France, le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, la Ville de Paris.

à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

Information / inscription sur citedesmetiers.com

Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous

les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers.





Les ateliers estampillés 

sont cofinancés par le Fonds social européen. 

Informations sur www.europeidf.fr

Suivez notre actualité sur:

 [facebook.com/cdesm](https://www.facebook.com/cdesm)

 twitter.com/cdmparis19

Cité des métiers / Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou
75019 Paris

📍 Porte de la Villette (ligne 7)

📞 139, 150, 152 🕒 3b

Ouvert du mardi au vendredi
de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.
Accès libre et gratuit

cite-sciences.fr



10-31-1110

EPPDCSI / COM - 12/2018

cité des **métiers**
sciences et industrie

programme

ateliers, rencontres, conférences...

janvier 2019

trouver un emploi

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

atelier / visite

sam. 5 jan. de 14h à 16h
Taller Trabajar en Francia

Inscription uniontaller@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, faites une visite guidée de la Cité des métiers. Celle-ci sera suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

▲ *Atelier en espagnol*

En partenariat avec



ateliers

sam. 5 jan. de 14h à 16h
Rédiger son CV

Cet atelier vous donnera les outils de base pour rédiger un CV pertinent et adapté au marché du travail et donner l'envie à l'employeur de vous rencontrer.

En partenariat avec



mer. 9, 23 jan. de 10h à 13h
“Pitcher” son CV

Inscription contact@thinkmapping.com

Information 06 11 44 32 26

Cet atelier vous permettra de convaincre et de démontrer aux recruteurs, de manière claire et concise, que votre projet est en parfaite adéquation avec vos compétences et votre parcours professionnel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



ven. 11, 18, 25 jan. de 17h30 à 19h30

Ateliers ou parcours linguistiques Emploi

Vous avez un niveau de français A1 ou A2 et souhaitez progresser? Découvrez les métiers et les secteurs d'activité sur le marché du travail français, les stratégies de recherche d'emploi, les institutions françaises d'accompagnement à l'emploi et à la formation. Ces ateliers sont aussi l'occasion de consolider un projet professionnel et de construire des outils de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation).

En partenariat avec



ven. 18, jeu. 24 nov. de 14h à 17h

Valoriser ses compétences professionnelles

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié, vous souhaitez changer d'entreprise ou de secteur d'activité? Cet atelier vous permettra ● d'identifier vos réalisations les plus concrètes ● de promouvoir vos savoir-faire et savoir-être en adéquation avec le poste ● de bien vous préparer aux entretiens d'embauche.

▲ *Présence obligatoire aux 2 ateliers.*

mar. 22 jan. de 14h à 17h
Découvrir l'économie sociale et solidaire, ses métiers

Inscription

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d'analyse de l'information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

mer. 23 jan. de 9h15 à 12h
Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

Information/inscription collectifjobeurs@gmail.com et www.cjob.fr/evenements

Séances régulières de *cosearching* pour optimiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. ● Intervention professionnelle autour de la recherche d'emploi (45min) ● Recherche pro-active: les process de recrutement *step by step* (1h45).

En partenariat avec



mer. 30 jan. de 13h30 à 17h30

Découverte des métiers en alternance - les métiers du commerce

inscription: missionlocaledeparis.fr

Vous recherchez un métier, une qualification? Bénéficiez de conseils, d'échanges avec des organismes de formation, des apprenti(e)s.

jeu. 31 jan. de 10h à 13h
En situation de handicap, quels outils peuvent m'aider à retrouver une activité?

Vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle? Cet atelier vous propose différentes ressources documentaires et multimédia de la Cité des métiers (pour l'accès à l'emploi et l'aide à l'orientation) et de la Cité de la santé pour les questions de santé.

jeu. 31 jan. de 13h30 à 17h30
S'informer sur les métiers de l'enfance, de la jeunesse et des personnes âgées

Vous souhaitez travailler avec des enfants, des adolescents, des personnes âgées ou handicapées? Venez découvrir les métiers, les formations et les entreprises présentes dans ce secteur.

jeu. 31 jan. de 18h30 à 20h30
Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre

Réservation theatre.instantpresent@gmail.com

Information theatre-et-recherche-emploi/theatre-et-recherche-emploi/

Venez développer, avec le soutien d'un metteur en scène, votre spontanéité et votre sens de la répartie au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale.

En partenariat avec



Intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

Information et inscription : www.latortuebleue.fr ou à l'information générale de la Cité des métiers

séances d'information

mar. 22 jan. de 16h30 à 18h30
Immigrer, travailler et vivre au Québec: comment faire?

Inscription immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances

Le bureau d'immigration du Québec à Paris et la Cité des métiers organisent une séance d'information sur les démarches d'immigration temporaire et permanente, les perspectives d'emploi, les caractéristiques de la société québécoise, la mise en place de son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) vous présentera ses programmes de mobilité vers le Québec. ▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec



mer. 30 jan. de 15h à 17h30

Emploi et employabilité

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec



changer sa vie professionnelle

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

ateliers

ven. 4, 18 jan. de 10h à 13h
Mettre en valeur son potentiel pour se reconverter

Inscription: contact@thinkmapping.com

Information: 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles afin de valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



mar. 8, 15, 29; jeu. 24, 10 jan. de 10h à 13h

Transpass: repérer de nouvelles pistes professionnelles

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à les explorer. **Transférance** et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) et **Pass'Avenir** et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec



jeu. 10 jan. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel ou de recrutement

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 10, 24 jan. de 14h à 18h
Questionner le sens de son travail

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

mer. 23 jan. de 14h à 17h
Se préparer à la validation des acquis de son expérience

Inscription

Par la VAE, identifiez les pistes de certifications, les organismes certificateurs ainsi que les financements possibles.

mar. 29 jan. de 10h à 13h
S'informer sur la Fonction publique

Comment recrute la fonction publique?

Les concours et les autres modes de recrutement.

Dates au pôle de conseil
Vers un nouveau métier?

Inscription

Préciser ses compétences (avec le module Analogie du logiciel Transférance):

Établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice et réfléchissez à leur transfert.

Enquêter sur les métiers de mon choix: Affinez vos pistes de nouveaux métiers en les confrontant à vos préférences professionnelles et préparez votre enquête.

► **Matériel requis:** une clé USB.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances de chaque session.*

En partenariat avec



créer son activité

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

journée d'information

mar. 22 jan. de 10h à 17h
Métiers de la mode et du textile

Intégré à un groupe déjà constitué, venez partager vos différentes pré-occupations. Il sera possible de vous inscrire pour poursuivre ce cours sur 4 jours (mardi, mercredi, jeudi, vendredi). Lors de cette journée, vous acquerrez des connaissances de base permettant d'exercer ces activités (choix d'un statut juridique, fiscal et social).

En partenariat avec



jeu. 17 jan. de 14h à 18h
Explorama

Explorer de nouvelles pistes métiers avec des supports photographiques d'environnements professionnels via l'outil Explorama.

En partenariat avec



séances d'information

jeu. 10 jan. de 14h à 17h

Information "couveuse"

Coaching personnalisé, hébergement juridique et financier et formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec



ven. 18 jan. de 14h à 17h
Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

Découvrez de nouvelles formes de travail (coopératives d'activité, couveuses, partage salarial, groupements d'employeurs, auto-entrepreneuriat...) et confrontez-les, pour vous assurer de faire le bon choix.

mer. 23 jan. de 14h30 à 17h30

Financer son projet de création d'entreprise

Cet atelier vous présente les différentes étapes d'un projet de création d'entreprise, les structures susceptibles de vous accompagner dans votre projet, les solutions de financement possibles...

En partenariat avec



parcours

ven. 11, 25 jan. de 14h à 15h45

Chrysal'Id

Ce parcours sur 2 séances vous propose d'approfondir votre réflexion autour d'une idée/projet de création d'entreprise, en amont de l'étude de marché. Seront notamment abordées des questions de méthodologie en vue de mieux structurer les étapes, d'approche de ressources documentaires dédiées et la mise en place d'une carte mentale.

Présence obligatoire aux 2 séances.

Les parcours des cours de la ville de Paris

mar. 15, 22, 29 jan. de 18h à 21h

Emergences

Vous avez envie de créer une entreprise mais n'avez pas d'idée, trop d'idées mais l'envie de passer à l'action? Le dispositif émergence vous aidera à clarifier ce qui vous permettra d'avancer aux travers de discussions de groupes et de travaux de réflexion.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mar. 15, 22, 29 jan. de 18h à 21h

Travailler son business plan

Comprendre comment sa stratégie se reflète dans ses chiffres. Après la présentation des différents tableaux essentiels à la création d'entreprise et leur fonctionnement, méthodes et calculs sur les coûts et les charges.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 16, 23, 30 jan. de 18h à 21h

Structuration du projet de création d'entreprise

Venez faire le point sur les formes juridiques et leur fiscalité, la gouvernance des sociétés et les positions du créateur, les parts de capital, les actionnaires, le pacte d'associés et comment structurer le business plan. Les participants sont intégrés à un groupe déjà constitué.

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*

mer. 16, 23, 30 jan. de 18h à 21h

Accompagnement lancement et développement

Il s'agit d'un groupe de parole et de travail pour les porteurs de projets en phase de lancement et pour les entrepreneurs en phase de développement. Les participants proposent leurs problématiques et en sous-groupe des solutions possibles sont proposées

▲ *Présence obligatoire aux 3 séances*