

# la parole est à vous


Moments de rencontre réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

## clubs

### mar. 10 juill. de 18h à 21h Dynamiques africaines

*Inscription* [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) dans la limite des places disponibles. Informations sur le GRDR: [grdr.org](http://grdr.org) ou [collectif-passerelle.com](http://collectif-passerelle.com) ou 01 48 57 75 80

Originaire d'Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Échangez avec d'autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 

### ven. 13 juill. de 14h à 16h30

#### Valoriser son parcours migratoire

*Inscription* [contact@iriv.net](mailto:contact@iriv.net)  
Dans la limite des places disponibles.


Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen *Key Tutors* et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 

### sam. 21 juill. de 14h à 17h Cosm'éthiques


*Inscription* 01 48 57 75 80 ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) ou [cosmetique@grdr.org](mailto:cosmetique@grdr.org) dans la limite des places disponibles.

Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international. Venez échanger avec vos pairs, saisissez des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

### sam. 21 juill. de 14h à 17h En quête d'auteurs

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et d'élargir votre réseau.

En partenariat avec 

## Reprises en septembre

- Rencontres du 3<sup>e</sup> fil
- Activ'boost
- Mixité
- Artistes et travail complémentaire
- Avancer ensemble
- Activ'Up
- Se lancer!
- Concrétiser sa réorientation: les soirées du Sens
- Entreprendre au féminin

## et aussi ateliers Cité des métiers à la BPI

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou:  
4, place Georges-Pompidou - 75003 Paris

### mer. 4 juill. de 14h à 17h Écrire et partager autour de son projet professionnel

*Inscription* [ecrire@grdr.org](mailto:ecrire@grdr.org) ou [partager@gmail.com](mailto:partager@gmail.com)

Voir rubrique  
**changer sa vie professionnelle**

### sam. 7 juill. de 14h à 17h Définir son discours selon ses cibles

*Inscription* [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

En partenariat avec 

### jeu. 12 juill., 30 août de 19h à 21h45

#### Réenchâter son projet professionnel

*Inscription* [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

En partenariat avec 

### lun. 20 août de 15h30 à 17h30 Portage salarial français et international, une alternative à la création d'entreprise

*Inscription* [ateliers.emploi@bpi.fr](http://ateliers.emploi@bpi.fr)

Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises françaises et internationales à la recherche de compétences externes sans contraintes administratives. Devenez consultant indépendant, *freelance*, grâce au portage salarial.

En partenariat avec  

# le saviez-vous ?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel.

Vous y trouverez :

#### ■ 5 pôles

- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de l'AC Créteil, Adie, l'Afpa, l'Apies, la BGE PaRIFF, du Centre Inffo, du Cesi, du CIBC93, du CIO MédiaCom, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, du Dava, du GRDR, la Mission locale, de Pôle emploi, du réseau Primavera, de Ressac volontariat, d'Unifaf, d'Uniformation.

Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris Île-de-France, du CIDJ, du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, de l'Explorateur de métiers, du Fonds social européen, de la Région Île-de-France, de l'Oniseq, de la Ville de Paris.

## à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe ? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

**Information/inscription sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)**


Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers



Les ateliers estampillés  sont cofinancés par le Fonds social européen.   
*Informations* sur [www.europeidf.fr](http://www.europeidf.fr)

Suivez notre actualité sur :

 [facebook.com/cdesm](https://www.facebook.com/cdesm)

 [twitter.com/cdmParis19](https://twitter.com/cdmParis19)

## Cité des métiers / Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou  
75019 Paris  
📍 Porte de la Villette (ligne 7)  
☎ 139, 150, 152 📞 3b

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés. Accès libre et gratuit  
**[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)**



**cité**  
sciences  
et industrie

**des  
métiers**

# programme

ateliers, rencontres, conférences...

## juillet-août 2018

La Cité des métiers  
vous accueille tout l'été

# trouver un emploi

► L'inscription aux ateliers se fait sur place (sauf précision particulière) à l'issue d'un entretien avec un conseiller du pôle de conseil concerné (entretiens anonymes sans RDV, ouverts à tous)

## atelier / visite


**sam. 7 juill. de 14h à 18h**

**Taller Trabajar en Francia**

*Inscription uniontaller@gmail.com*

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, participez à une visite guidée de la Cité des métiers suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

▲ *Atelier en espagnol*

En partenariat avec 

## ateliers

**ven. 6, 27 juill. de 10h à 13h**  
**“Pitcher” son CV**

*Inscription contact@thinkmapping.com*

*Information 06 11 44 32 26*

Si votre CV met vos compétences en valeur, il s'agit aussi d'être bon à l'oral! Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

**sam. 7 juill. de 15h à 17h30**  
**Atelier CV-SINGA**

Vous êtes réfugié et/ou demandeur d'asile, cet atelier vous permettra d'être accompagné dans l'élaboration de votre CV et de votre projet professionnel.


► **condition requise:** maîtrise du français - débutant (A1) à intermédiaire (B2)

En partenariat avec 

**jeu. 19 juill. de 10h à 13h**  
**Découvrir et utiliser**

**l'Emploi Store**

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec 

**jeu. 23 août de 14h à 17h**

**Découvrir l'économie**

**sociale et solidaire,**

**ses métiers** 

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d'analyse de l'information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

**ven. 24, 31 août**  
**de 14h à 17h30**

**Valoriser ses compétences**  
**professionnelles**

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié, vous souhaitez changer d'entreprise ou de secteur d'activité? Cet atelier vous permettra, en fonction du poste visé: • d'identifier vos réalisations les plus concrètes • de promouvoir vos savoir-faire et savoir-être en adéquation avec le poste • de bien vous préparer aux entretiens d'embauche.

▲ *Présence obligatoire aux 2 ateliers.*

**Reprises en septembre**

• **Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

• **Et si chercher ensemble, c'était déjà trouver?**

• **Valoriser ses compétences**  
**professionnelles**

• **En situation de handicap, quels outils peuvent m'aider à retrouver une activité?**

• **S'informer sur les métiers de la petite enfance, jeunesse et personnes âgées**

• **Découvrir et utiliser**  
**l'Emploi Store**

• **Immigrer, travailler et vivre au Québec: comment faire?**

• **Emploi et employabilité**

## intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► **Information et inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

*En partenariat avec*  


**mar. 3 juill. de 18h à 21h**

**Se tester en entretien**  
**de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous informent lors d'un *feedback* (5/10 min) sur l'attitude à adopter en entretien d'embauche.

**jeu. 5, mar. 10 juill.**  
**de 14h à 17h**

**Comment intéresser l'autre**  
**à son projet? Apprendre**

**à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

# changer sa vie professionnelle

► L'inscription aux ateliers se fait sur place (sauf précision particulière) à l'issue d'un entretien avec un conseiller du pôle de conseil concerné (entretiens anonymes sans RDV, ouverts à tous)

## ateliers


**mer. 4, 18 juill. de 10h à 13h**

**Mettre en valeur**  
**son potentiel pour**  
**se reconverter**

*Inscription contact@thinkmapping.com*

*Information 06 11 44 32 26*

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles pour valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait à l'aide de supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

**mar. 10 juill. de 10h à 13h**

**jeu. 4 août de 14h à 17h**

**Se préparer à la validation**  
**des acquis de son expérience** 

Par la VAE, identifiez les pistes de certifications, les organismes certificateurs ainsi que les financements possibles.

**mer. 11 juill. de 14h à 18h**

**Burnout, et après?**

Accompagné lors d'un *burnout*, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle. La Cité des métiers et la Cité de la santé vous proposent un échange sur les pistes susceptibles de vous faire rebondir.

**jeu. 12 juill. de 15h à 18h**

**Écrire et partager autour**  
**de son projet professionnel**

*Inscription: eciredireetpartager@gmail.com*

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

**mer. 18 juill., mar. 21 août**  
**de 14h à 18h**

**Questionner le sens**  
**de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

**jeudi 19 juill., 16 août,**

**sam. 4 août de 14h à 18h**

**Identifier ses ancrs**  
**de carrières**

Au cours de votre parcours professionnel, vous pouvez être amené.e à faire des choix qui renforcent ou contredisent vos valeurs. Identifier vos ancrs de carrière est un moyen de les orienter et de vous assurer qu'ils sont compatibles avec vos besoins.

**Reprises en septembre**

• **Transpass: repérer de nouvelles**  
**pistes professionnelles**

• **Vers un nouveau métier?**

• **Pass'avenir**

• **Explorama**

• **Atelier 45 +**

• **Chercher un emploi,**  
**c'est du travail**

• **S'informer**  
**sur la Fonction publique**

• **Réussir son entretien**  
**professionnel ou de recrutement**

• **Burnout, et après?**

# créer son activité

► L'inscription aux ateliers se fait sur place (sauf précision particulière) à l'issue d'un entretien avec un conseiller du pôle de conseil concerné (entretiens anonymes sans RDV, ouverts à tous)

## séances d'information

**jeu. 5 juill., 30 août**

**de 14h à 17h**

**Information “couveuse”**

*Coaching* personnalisé, hébergement juridique et financier et formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec 

**mar. 10 juill.**

**de 14h30 à 16h30**

**Entrepreneuriat collectif**  
**culturel (CLARA)**

Trouver le bon statut pour entreprendre est un enjeu primordial pour les créateurs d'entreprises. Rejoignez la coopérative d'activité et d'emploi (CLARA) et CLARABIS et l'entrepreneuriat collectif culturel d'Île-de-France, pour comprendre comment entreprendre pour soi et réussir ensemble.

En partenariat avec 

**jeu. 26 juill., 30 août**

**de 10h à 17h**

**Démarrez votre activité**

Une journée centrée sur les questionnements finaux de la création d'entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...).

En partenariat avec 

# organiser son parcours professionnel et de formation

► L'inscription aux ateliers se fait sur place (sauf précision particulière) à l'issue d'un entretien avec un conseiller du pôle de conseil concerné (entretiens anonymes sans RDV, ouverts à tous)

**mer. 4 juill. de 14h à 17h**

**Intérimaire: argumentez**  
**votre projet de Cif**

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ *Réservé aux salariés intérimaires souhaitant déposer un dossier de congé individuel de formation.*

En partenariat avec 

## ateliers

**jeu. 19 juill. de 13h30 à 17h**

**Entreprendre**  
**dans l'artisanat**

Cet atelier vous propose d'aborder ce secteur d'activité, et de vous projeter en tant que chef d'entreprise.

**ven. 27 juill. de 14h à 17h**

**Formes alternatives**  
**d'activité, comment**  
**exercer autrement?**

*Inscription obligatoire sur les pôles*

*Créer son activité, Trouver un emploi*

*ou Changer sa vie professionnelle.*

Découvrez les nouvelles formes de travail (coopératives d'activité, portage salarial, groupements d'employeurs, couveuses, auto-entrepreneuriat) et confrontez-les à votre projet.

**Reprises en septembre**

• **Entrepreneuriat transnational /**  
**commerce international**

• **Financer son projet**  
**de création d'entreprise**

• **Prototypage de projet**

• **Entreprendre à la retraite**