

# trouver un emploi

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## atelier / visite

sam. 3 nov. de 14h à 18h

**Taller Trabajar en Francia**  
Inscription [uniontaller@gmail.com](mailto:uniontaller@gmail.com)

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, faites une visite guidée de la Cité des métiers. Celle-ci sera suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

▲ *Atelier en espagnol*


En partenariat avec 

## ateliers

jeu. 8 nov. de 10h à 13h

**Découvrir et utiliser l'Emploi Store**

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec 

mer. 14, 28 nov. de 10h à 13h

**“Pitcher” son CV**  
Inscription [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)  
Information 06 11 44 32 26

Si votre CV met vos compétences en valeur, il s'agit aussi d'être bon à l'oral ! Un travail collectif est fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

ven. 16 nov. de 14h à 18h

**NOUVEAU**

**Entretiens de recrutement**

Vous êtes à la recherche d'un travail et souhaitez vous préparer aux entretiens de recrutement ? Le jeu de rôle apporte des solutions à une situation incertaine et permet d'acquérir de nouvelles connaissances grâce aux échanges entre participants. À travers des simulations d'entretiens d'embauche, vous tiendrez le rôle du candidat, puis du recruteur, pour déceler vos atouts et vos faiblesses.

sam. 17 nov. de 14h30 à 16h  
**Rédiger son CV**

Cet atelier vous donnera les outils de base pour rédiger un CV pertinent et adapté au marché du travail et donner l'envie à l'employeur de vous rencontrer.

En partenariat avec 

jeu. 29 nov. de 10h à 13h

**En situation de handicap, quels outils peuvent m'aider à retrouver une activité ?**

Vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle ? Cet atelier vous propose différentes ressources documentaires et multimédia de la Cité des métiers pour l'accès à l'emploi et l'aide à l'orientation - et de la Cité de la santé pour les questions de santé.

jeu. 29 nov. de 13h30 à 17h  
**S'informer sur les métiers de l'enfance, la jeunesse et les personnes âgées**

Vous souhaitez travailler avec des enfants, des adolescents, des personnes âgées ? Cet atelier vous présente les métiers, les formations et les entreprises de ce secteur.

jeu. 29 nov. de 18h30 à 20h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

Réservez [theatre.instantpresent@gmail.com](mailto:theatre.instantpresent@gmail.com)

Information [theatreinstantpresent.org/](http://theatreinstantpresent.org/)  
[theatre-cite-des-metiers/](http://theatre-cite-des-metiers/)

Vous souhaitez développer estime et confiance en vous ? Exercez, avec le soutien d'un metteur en scène, votre sens de la répartition au cours d'ateliers d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail.

En partenariat avec 

## intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

En partenariat avec 

> **Information et inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

mar. 6 nov. de 18h à 21h  
**Se tester en entretien de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous informent lors d'un *feedback* (5/10 min) sur l'attitude à adopter en entretien d'embauche.

jeu. 8, mar. 20 nov. de 14h à 17h

**Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

## séances d'information

mar. 13 nov.

de 16h30 à 18h30

**Immigré, travailler et vivre au Québec: comment faire ?**

Inscription [immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances](http://immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances)

Le bureau d'immigration du Québec à Paris et la Cité des métiers organisent une séance d'information sur la démarche d'immigration temporaire et permanente, les perspectives d'emploi, les caractéristiques de la société québécoise, la mise en place de son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) vous présentera ses programmes de mobilité vers le Québec. ▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec 

mer. 28 nov.

de 15h à 17h30

**Emploi et employabilité**

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec 

# changer sa vie professionnelle

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

mar. 6, 13, 27 ; jeu. 22 nov. de 10h à 13h

**Transpass : repérer de nouvelles pistes professionnelles**

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à les explorer. **Transférence** et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) une **Pass'Avenir** et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec 

mer. 7, 21 nov. de 14h à 18h  
**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

jeu. 8 nov. de 10h à 13h  
**Pass'Avenir**

Le logiciel Pass'Avenir vous aidera à explorer les métiers selon divers critères: niveau de formation, intérêt pour certains secteurs...

En partenariat avec 

jeu. 8 nov de 14h à 18h  
**Burn out, et après ?**

Accompagné lors d'un *burn out*, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle. La Cité des métiers et la Cité de la santé vous proposent un échange sur les différents pistes susceptibles de vous faire rebondir.

ven. 9, 23 nov. de 10h à 13h  
**Mettre en valeur son potentiel pour se reconvertir**

Inscription [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)  
Information 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles pour valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait à l'aide de supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

jeu. 22, ven. 23 nov.

de 10h à 17h30

**Atelier 45+**

Valoriser ses compétences après 45 ans par une mise à plat de votre situation individuelle, l'élaboration d'un plan d'action...

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

Dates au pôle de conseil


**Vers un nouveau métier ?**

Préciser ses compétences (avec le module Analogie du logiciel Transférence): Établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice et réfléchissez à leur transfert.

**Enquêter sur les métiers de mon choix:** Affinez vos pistes de nouveaux métiers en les confrontant à vos préférences professionnelles et préparez votre enquête.

► **Matériel requis:** une clé USB.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances de chaque session.*

En partenariat avec 

# organiser son parcours professionnel et de formation

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

mar. 6 nov. de 14h à 17h  
**NOUVEAU Salariés, découvrez les clés d'une candidature gagnante**

Inscription : [www.unifaf.fr](http://www.unifaf.fr) : <http://evenements.unifaf.fr/ile-de-france>

Vous souhaitez valoriser vos atouts pour présenter une candidature au sein de votre établissement, en externe ou pour intégrer une formation ? Cet atelier vous fournira des outils pour diagnostiquer les points forts de votre projet et passer à l'action. Venir avec un CV et/ou une fiche de poste.

En partenariat avec 

mer. 14 nov. de 14h à 17h

**Intérimaire : argumentez votre projet de Cif**

Inscription: 01 73 78 13 30

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement. ▲ *Réservé aux salariés intérimaires souhaitant déposer un dossier de congé individuel de formation.*

En partenariat avec 

jeu. 15 nov. de 14h à 17h  
**Salariés, évaluez la faisabilité de votre projet professionnel**

Inscription : [www.unifaf.fr](http://www.unifaf.fr) : <http://evenements.unifaf.fr/ile-de-france>

Vous souhaitez évoluer, changer de métier et avez un objectif ? Cet atelier vous donnera des outils pour diagnostiquer les points forts de votre projet et passer à l'action. Venir avec un CV et/ou une fiche de poste.

En partenariat avec 

mer. 28 nov. de 10h à 13h et de 14h à 17h  
**Financez votre projet de formation avec Uniformation**

Inscription [unif75@uniformation.fr](mailto:unif75@uniformation.fr)

● **10h-13h** (RDV individuel d'1h) **Information** [uniformation.fr/evenements](http://uniformation.fr/evenements)  
Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire progresser (choix du dispositif...).

▲ *Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opcv/Opacif Uniformation.*

● **14h-17h:** Permanence libre sans inscription. Ouvert à tous les salariés.

En partenariat avec 

# créer son activité


Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## jours d'information

mar. 13 nov. de 10h à 17h

**Design Thinking**

Une méthodologie s'inspirant du *Design Thinking* est exposée avec des ateliers d'applications (comprendre/observer/point de vue/idéation/prototypage/phase de test). Les participants sont intégrés à un groupe déjà constitué et pourront poursuivre ce cours du mercredi au vendredi.

En partenariat avec 

jeu. 22 nov. de 10h à 17h


**Démarrer votre activité**

Une journée axée sur les questionnements finaux de la création d'entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...). Public: créateurs d'entreprise déjà avancés sur leur projet.

En partenariat avec 


mar. 27 nov. de 10h à 17h  
**Métiers du textile**

Journée d'information sur la création d'activité indépendante dans les métiers de la mode. Venez partager vos différentes préoccupations au sein d'un groupe déjà constitué. Vous pourrez vous inscrire pour suivre cet atelier du mardi au vendredi. Lors de cette journée, vous acquerez des connaissances de base pour exercer ces activités (choix d'un statut juridique, fiscal et social).

En partenariat avec 

mar. 27 nov. de 10h à 17h  
**Artistes et auteurs**

Journée d'information sur la création et la gestion d'activités artistiques ou relevant du régime des droits d'auteur. Elle s'adresse aux personnes munies d'un projet ou exerçant une activité relevant de la Maison des artistes ou des Agessa (Association pour la Gestion de la sécurité sociale des auteurs). Thèmes abordés: statut juridique des indépendants artistes et auteurs; régime social: affiliation ou précompte. Les participants sont intégrés à un groupe déjà constitué. Il sera possible de poursuivre ce cours du mercredi au vendredi.

En partenariat avec 

## ateliers

mer. 14 nov.

de 13h30 à 17h30

**Entreprendre dans l'artisanat**

Cet atelier vous propose d'aborder ce secteur d'activité et de vous projeter en tant que chef d'entreprise.

jeu. 15 nov.

de 14h30 à 16h30

**Financer son projet de création d'entreprise**

Cet atelier vous présente les différentes étapes d'un projet de création d'entreprise, les structures susceptibles de vous accompagner dans votre projet, les solutions de financement possibles...

En partenariat avec 

jeu. 22 nov. de 14h à 17h

**Entreprendre à la retraite**

Cet atelier vous précisera en quoi les étapes de la création et les options choisies sont modifiées en situation de retraite. Il abordera aussi l'impact des revenus d'activité sur vos pensions de retraite (que vous soyez déjà ou bientôt retraité) ainsi que les démarches à effectuer auprès des organismes de retraite.

En partenariat avec 

ven. 30 nov. de 14h à 17h

**Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement ?**

Inscription obligatoire aux pôles  
Créer son activité, Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.

Découvrez de nouvelles formes de travail (coopératives d'activité, couveuses, portage salarial, groupements d'employeurs, auto-entrepreneuriat...) et confrontez-les à votre projet.

## parcours

ven. 16, 23 nov.

de 14h à 15h45

**NOUVEAU Chrysal'Id**

Ce parcours sur 2 séances vous propose d'approfondir votre réflexion portant sur une idée/projet de création d'entreprise, en amont de l'étude de marché. Une méthodologie pour structurer les étapes, une approche de ressources documentaires et la mise en place d'une carte mentale seront notamment abordées.

*Présence obligatoire aux 2 séances.*

# clubs

Moments de rencontres régulières en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

jeu. 8 nov. de 17h à 19h

## Concrétiser sa réorientation : les soirées du Sens

[Inscription](#) [lereseauprimaveras.fr](#)  
rubrique agenda

Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle, avez un projet de réorientation, profitez de témoignages inspirants pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

En partenariat avec 

mar. 14 nov. de 10h à 13h

## Activ'boost

[Information/inscription](#) [activation.org](#)  
Dans la limite des places disponibles.

Atelier collectif dont l'objectif est d'identifier ses compétences, de développer la mise en pratique d'outils d'échange, de trouver ensemble des solutions pour vivre plus sereinement sa période de recherche d'emploi.


En partenariat avec 

jeu. 15 nov. de 14h à 17h30

## Mixité

[Inscription](#) [dbenefedda@seinesaintdenis.fr](#)

Mise en réseau des différents acteurs de l'emploi œuvrant pour la mixité et l'égalité professionnelle (échange, construction d'outils, mise en place d'actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits "atypiques de sexe").


 Réservé aux professionnels de l'emploi et de l'orientation

En partenariat avec 

sam. 17 nov. de 14h à 17h

## En quête d'auteurs

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et d'élargir votre réseau.

En partenariat avec 

mer. 21 nov. de 14h30 à 16h30

## Valoriser son parcours migratoire

[Inscription](#) [contact@iriv.net](#)  
Dans la limite des places disponibles.

Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen *Key Tutors* et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 

jeu. 22 nov. de 17h à 19h

## Artistes et travail complémentaire

[Inscription/information](#) 01 40 03 77 76 dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition requise** : bénéficier du RSA.

En partenariat avec 

sam. 24 nov. de 14h à 17h

## Cosm'éthiques

[Inscription](#) (dans la limite des places disponibles) : [lmceparis@gmail.com](#)

Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

sam. 24 nov. de 14h à 17h

## Entreprendre au féminin

[Contact / inscription](#) : 01 48 57 75 80

[antenne.idf@grdr](#) ou [halimata.so@grdr.org](#)

Vous êtes une femme immigrée ou issue de l'immigration avec un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité? Venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.


En partenariat avec 

mer. 28 nov. de 18h à 21h

## Rencontres du 3<sup>e</sup> fil

[Inscription](#) au pôle Créer son activité

Vous êtes intéressé par la création d'activité dans les métiers de la mode et du textile. Vous souhaitez partager et mutualiser vos expériences dans ce domaine avec d'autres porteurs de projet? Le club propose un rendez-vous mensuel. Des thématiques appliquées au domaine pourront être abordées en fonction de vos attentes.


En partenariat avec 

mer. 28 nov. de 10h à 13h

## Activ'Up

[Information/inscription](#) [activation.org](#)

Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 


mer. 28 nov. de 18h à 20h

## Se lancer!

[Information/inscription](#)

[clubselancer@gmail.com](#)

Vous êtes porteur de projet, étudiant, réfugié, demandeur d'asile... et souhaitez partager vos aspirations. Découvrez comment développer un réseau et trouver des opportunités. Également ouvert aux personnes désireuses de créer un réseau et des liens dans une démarche de sensibilisation pour déconstruire les préjugés sur l'asile.

En partenariat avec 

## Les ateliers Cité des métiers hors les murs

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou :

4, place Georges-Pompidou - 75003 Paris

Programmation : <http://www.bpi.fr/agenda/ateliers-emploi-et-vie-professionnelle>

■ Point Paris emploi (18<sup>e</sup> arrondissement)

164, rue Ordener - 75018 Paris

Programmation : <https://emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi>

● Point Paris emploi (10<sup>e</sup> arrondissement)

209, rue Lafayette - 75010 Paris

Programmation : <https://emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi>

lun. 5 nov. de 14h30 à 17h30

## ► Écrire et partager autour de son projet professionnel

[Inscription](#) : [ecriedirectpartager@gmail.com](#)

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

En partenariat avec 


jeu. 8 nov. de 9h30 à 12h

## ► Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

[Information/inscription](#) :

[collectifjobeurs@gmail.com](#)

Les "yupi-matins" proposent des séances hebdomadaires de *cosearching* pour concrétiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. **Déroulement** • Intervention professionnelle autour de la recherche d'emploi (45 min) • *Cosearching* en recherche d'emploi et en ateliers individuels ou collectifs (1h45).

En partenariat avec 

sam. 10 nov. de 14h à 17h

## ► Comment construire son argumentation dans sa recherche de travail?

[Inscription](#) : [www.latortuebleue.fr](#)

La masse d'informations disponible pour connaître les entreprises est impressionnante, ce qui nécessite de savoir les décoder pour améliorer son argumentation et être efficace. Cet atelier interactif propose aux participants d'acquérir des outils pour mieux définir leur projet professionnel et accéder aux informations utiles pour leur recherche.

En partenariat avec [tortuebleue](#)

sam. 24 nov. de 14h à 17h

## ► Comprendre les règles et nouveaux enjeux de l'entreprise

[Inscription](#) [www.latortuebleue.fr](#)

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec [tortuebleue](#)


jeu. 29 nov.

de 9h30 à 12h30

## ► S'informer sur le financement de son projet de création d'entreprise

[Information / inscription](#) : 01 83 87 07 20

Votre idée de création ou de reprise d'une entreprise se confirme. Cette permanence a pour objet de répondre à vos questions sur le plan de financement du projet. Elle vous prépare aussi à établir les contacts utiles avec les différentes sources de financement et auprès des établissements bancaires.

En partenariat avec 


jeu. 29 nov. de 14h à 18h

## ► Activ'Déclic

[Information/inscription](#) [activation.org](#)

Dans la limite des places disponibles.

Cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en œuvre votre projet entrepreneurial ou associatif. Activ'Déclic est un moment enthousiasmant où chacun transmet son énergie positive pour se sentir soutenu dans la création de son projet!

En partenariat avec 

# le saviez-vous ?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel. Vous y trouverez :

### ■ 5 pôles

- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

**Espace animé** par des professionnels de Réseau primaveras, Ressac Volontariat, Mission Locale, Adie, Unifaf, AC Créteil. Avec la collaboration de: Onisep, CIDJ, Explorateur des métiers, le Fond social européen, la Chambre de commerce et de l'industrie de Paris Ile -de -France, le Conseil départemental de la Seine Saint Denis, la Ville de Paris.

# à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

[Information/inscription](#) sur [citedesmetiers.com](#)

Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.


La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers


Les ateliers estampillés 

sont cofinancés par le Fonds social européen. 

[Informations](#) sur [www.europeidf.fr](#)

Suivez notre actualité sur :

 [facebook.com/cdesm](#)

 [twitter.com/cdmparis](#) 19

## Cité des métiers /Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou

75019 Paris

📍 Porte de la Villette (ligne 7)

📞 139, 150, 152 📍 3b

Ouvert du mardi au vendredi

de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.

Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

Accès libre et gratuit

[cite-sciences.fr](#)



**cité** des **métiers**  
sciences et industrie

# programme

ateliers, rencontres, conférences...

# novembre 2018