



## Semaine du cerveau

### Programme Evénement du 15 au 20 mars Pour les classes de collège et lycée

La Semaine du Cerveau est organisée au mois de mars chaque année, depuis 1998, simultanément dans tous les pays d'Europe. Au cours de cette semaine internationale, de multiples manifestations sont mises en place pour présenter à tous les publics les dernières avancées de la recherche sur le cerveau. Des rencontres avec des chercheurs, des débats, des ateliers, des conférences et des expositions vous feront connaître cette fascinante activité dans près de 30 villes de France ([www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)). Dans notre pays, les actions sont coordonnées par la Société des Neurosciences. Cette année et pour la seconde fois, la Cité des sciences et de l'industrie vous propose une programmation spécifique, avec :

- des ateliers animés par nos médiateurs scientifiques,
- des rencontres avec des doctorants en neurosciences,
- des animations organisées par la Cité de la santé en lien avec ses partenaires associatifs.



EN EUROPE ET DANS PLUS DE 30 VILLES EN FRANCE

# Semaine du Cerveau 2016

Du 14 au 20 mars

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

**Département Sciences Innovations et techniques**

Cité des sciences et de l'industrie

30 avenue Corentin Cariou

75930 Paris cedex 19

[www.cite-sciences.fr/enseignants](http://www.cite-sciences.fr/enseignants)

décembre 2015

# Rencontres avec un doctorant en neurosciences

**Attention : La réservation est obligatoire pour ces ateliers, contactez le service de réservation :  
Par téléphone au 01 40 05 12 12 ou par mail [resagroupescite\(at\)universcience.fr](mailto:resagroupescite(at)universcience.fr)**

## **Moi, ma thèse et mon objet insolite**

Cet atelier est une rencontre, un temps d'échange entre un doctorant en neurosciences et les élèves. A partir d'un ou plusieurs objets insolites qu'il utilise, le doctorant présente son sujet de thèse. Puis, il évoque son quotidien dans un laboratoire. Enfin, il replace son travail dans un parcours professionnel et plus largement dans le monde de la recherche scientifique.

Pour permettre un réel temps d'échange, la classe est divisée en deux demi-groupes qui alternent au bout de 45 minutes.



Crédit photo F. Jellaoui

Date : Mardi 15 mars, Jeudi 16 mars et Vendredi 17 mars

Horaires : de 11 h à 13h et de 14 h à 16h

Type : Atelier participatif

Capacité d'accueil : 30 personnes (prise en charge en demi-groupes)

Public : de la seconde à la terminale

Durée : 2 x 45 minutes

Lieu de rendez-vous : Espace de médiation EM4, niveau 1 d'Explora

**Attention : La réservation est obligatoire pour ces ateliers, contactez le service de réservation :  
Par téléphone au 01 40 05 12 12 ou par mail [resagroupescite\(at\)universcience.fr](mailto:resagroupescite(at)universcience.fr)**

## Cerveaux sous influence

A partir d'extraits vidéo et de supports numériques, les élèves sont amenés à caractériser un comportement dépendant. Quels sont les facteurs qui entraînent ce type de comportement ? De l'échelle d'un individu à celle des neurones, que se passe-t-il dans notre cerveau ? D'où vient le plaisir procuré par ces comportements ? Les élèves découvriront le fonctionnement et le rôle du circuit de la récompense. Ce système indispensable à la survie de notre espèce est fragile et peut être rapidement dérégulé.



Date : Mardi 15 mars, Jeudi 16 mars et Vendredi 17 mars

Horaires : à 11h, 12h et 14h

Type : démonstration

Capacité d'accueil : 30 personnes

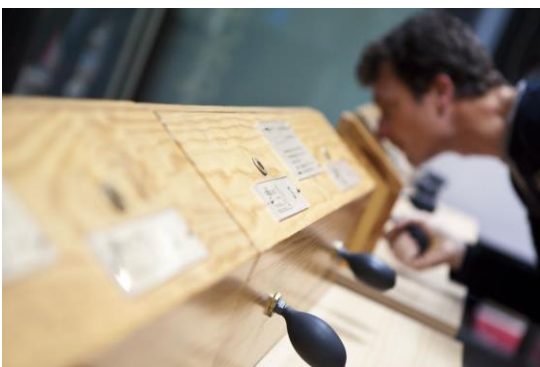
Public : De la 4ème à la terminale

Durée : 45 minutes

Lieu de rendez-vous : Espace de médiation EM20, niveau 2 d'Explora

## La mémoire en questions

A l'aide d'expériences ludiques et de séries de jeux faisant appel aux différents sens, les élèves découvrent les différents types de mémoire (à court terme, à long terme), comprennent les divers fonctionnements mis en œuvre et apprennent à mieux les utiliser. Le médiateur complète également par des informations sur l'anatomie du cerveau, son fonctionnement physiologique, et certains mécanismes cellulaires mis en œuvre.



Date : Mardi 15 mars, Jeudi 16 mars et Vendredi 17 mars

Horaires : à 11 h, 12h et 14h

Type : Atelier participatif

Capacité d'accueil : 30 personnes

Public : De la 6ème à la terminale

Durée : 45 minutes

Lieu de rendez-vous: Espace de médiation EM20, niveau 2 d'Explora

Crédit photo F. jellaoui

## Quiz sur les idées reçues sur le cerveau

« On utilise 10 % de notre cerveau ». « On perd des neurones quand on fait des têtes au foot ». « Plus le cerveau est gros, plus on est intelligent »... Vrai ou faux ? A l'aide d'un quiz, les élèves découvrent les bases de la neuroscience.



Crédit photo : A Robin

Date : Mardi 15 mars, Jeudi 16 mars et Vendredi 17 mars

Horaires : à 15h

Type : Atelier participatif

Capacité d'accueil : 30 personnes

Public : De la 6ème à la terminale

Durée : 45 minutes

Lieu de rendez-vous: Espace de médiation EM20, niveau 2 d'Explora

**Attention : La réservation est obligatoire pour ces ateliers, contactez la Cité de la santé :**  
**Par téléphone au 01 44 65 61 23 ou par mail [resagroupesbibliotheque@universcience.fr](mailto:resagroupesbibliotheque@universcience.fr)**

Dates : mardi 17, mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 mars 2015

Horaire : 10h

Durée : 2 heures (30 min visite de la Cité de la santé et 1h30 d'atelier)

Capacité d'accueil : classe entière

Public : De la 3<sup>ème</sup> à la terminale

### **Comment garder ou retrouver un bon sommeil ?**

Nous passons le tiers de notre vie à dormir, fonction essentielle pour nettoyer et « réinitialiser » le cerveau. Connaître son sommeil, ses besoins et ses rythmes s'apprend. Avec quelques astuces, repérez vos mauvaises habitudes et retrouvez un sommeil efficace et naturel.

*Avec le Réseau Morphée.*

### **Drogues. Plaisirs. Risques. Dépendances.**

Les drogues, par leur action, modifient à long terme le fonctionnement de notre cerveau entraînant ainsi des phénomènes de dépendance. Mais quel plaisir trouve-t-on dans la consommation des drogues ? Pourquoi certains « tiennent-ils » mieux que d'autres ? Développer notre connaissance des produits et nos compétences psychosociales nous aide à faire des choix favorables à notre santé.

*Animé par des intervenants du Crips Ile-de-France.*

### **Egalité filles - garçons / femmes – hommes.**

Notre société respecte-t-elle les droits fondamentaux inhérents aux deux sexes ? L'égalité entre filles et garçons est-elle réelle : au travail, dans la politique, le sport ? Après la projection d'un reportage tourné par des jeunes, sous la caméra complice du réalisateur Jean-Michel Talierno, le public est invité à partager ses réflexions sur la question.

*Animé par un intervenant de l'association Pour qu'elle revienne.*

### **Quand la folie s'explique. Des ateliers d'éducation populaire pour réfléchir et agir en santé mentale.**

L'expérience des troubles psychiques, qu'on la vive personnellement ou qu'on en soit témoin dans sa famille, au travail ou dans la rue, vient bousculer nombre de nos certitudes. Comment les travaux de recherche dans le champ de la santé mentale peuvent nous aider à dépasser nos préjugés ? Comment rétablir des liens à travers la diversité des expériences humaines et, finalement, entre nous ? Cet atelier est une invitation à réfléchir ensemble aux grandes questions en santé mentale.

*Animé par Yann Derobert, formateur en santé mentale et psychologue clinicien.*



la bibliothèque  
un lieu **universcience**

# Stand semaine du cerveau- gratuit

Exceptionnellement dans le cadre de la semaine du cerveau, les médiateurs scientifiques s'installent dans le hall d'entrée de la Cité des sciences. Au programme, animations sur le cerveau, films, installation artistique, expo photo... Toute cette offre est sans réservation et gratuite. N'hésitez pas à venir avec vos classes !

## « Encéphale, ouvre-toi ! »



Crédit photo F. Jellaoui



L'animation propose de découvrir différents cerveaux d'animaux et de voir le lien entre tous. Entre cerveau et évolution, Venez toucher du doigt les circonvolutions.

Date : du mardi 15 au dimanche 20 mars 2015

Horaires : de 11 h à 18h

Type : stand

Public : pour tous

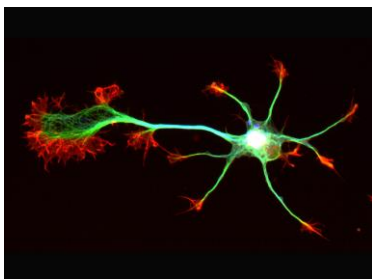
Lieu : Hall d'entrée de la Cité des sciences

Gratuit sans réservation

## « Lumières sur le cerveau »

Dans le hall d'entrée de la Cité des sciences, découvrez une sélection de clichés de cellules nerveuses issues de la collection photographique de l'Inserm.

Date : du mardi 15 au dimanche 20 mars 2015



Horaires : de 10 h à 18h

Type : exposition

Public : pour tous

Lieu : Hall d'entrée de la Cité des sciences

Gratuit sans réservation

Crédit photo Inserm/Peris Leticia

## « Films du cerveau »

Lors que l'animation « encéphale, ouvre-toi ! » n'a pas lieu, des films sur les neurosciences réalisés en partenariat avec Universcience peuvent être visionnés. Exemples de thème : « Affect et cerveau », « Plaisir et addiction », « Le cerveau connecté » « Des neurones de toutes les couleurs ».