Les moyennes corporelles Vérifiez certains rapports du corps humain sur vous-même.

À l'aide de la toise, mesurez votre hauteur de hanches A et votre longueur de jambe B. Divisez A par B. Le résultat est en moyenne 1,86.

Utilisez la règle de la tablette pour mesurer votre hauteur C et votre longueur épaule-coude D.

Divisez C par D. Le résultat est en moyenne 1,65.

La plupart des humains mesure en moyenne 2,9 fois la longueur de leur cuisse. Pour le vérifier, pliez la jambe contre la règle de la tablette et mesurez votre longueur de cuisse E. Divisez votre hauteur C par cette longueur E.

