

Exposition Cité des enfants 2-7 ans

Fiche Spécial parents du thème « Je me découvre »

Les fiches « spécial parents » sont des clés pour comprendre les activités proposées à la Cité des enfants 2-7 ans et attirer l'attention sur certains aspects du développement de l'enfant.

Certains textes sont éclairés par d'autres sources d'information : commentaires vidéo de nos experts, commentaires audio de membres du comité scientifique.

Le choix des émotions

Pourquoi consacrer une partie du thème Je me découvre aux émotions ?

Marie-Luce Gibello, psychotérapeute, membre du comité scientifique associé à la Cité des enfants, nous livre quelques éléments de réponse.

Comment définir les émotions ?

« Parce qu'elles sont vécues et s'expriment différemment selon les âges et selon les cultures, les émotions sont difficiles à définir. D'une façon très générale, [...] il s'agit de sensations agréables ou désagréables, plus ou moins intenses, plus ou moins durables, plus ou moins communicables. Elles se produisent en réaction à une source d'excitation interne ou externe. Elles sont, ou elles ne sont pas, manifestes. Elles se traduisent à la fois dans le corps et dans le psychisme et font trace dans la mémoire. Elles sont, dès l'origine, étroitement liées à toute expérience humaine. »

Pourquoi est-ce important ?

Avant même d'en avoir conscience, l'enfant éprouve des émotions et selon Marie-Luce Gibello, cette expérience « induit des comportements et des modalités relationnelles qui peuvent, en se fixant, devenir des manières d'être habituelles et des repères identitaires : la curiosité, l'enthousiasme ou bien, au contraire, la timidité, la peur de l'inconnu ou l'indifférence. Inscrites dans la mémoire, ces traces émotionnelles primitives sont activées lorsque des situations analogues se représentent et elles "colorent" les expériences cognitives et relationnelles ultérieures. Elles donnent à chacun sa manière personnelle de réagir face aux événements. »

En quoi la Cité des enfants est-elle un lieu approprié pour parler des émotions ?

« En mettant l'accent sur les émotions fondamentales : la joie, la peur, la tristesse et la colère, la Cité des enfants simplifie l'univers complexe des émotions et les présente comme des objets culturels, extérieurs et donc moins dangereux que les émotions vécues. On peut "jouer avec" et



“penser sur”. Cette prise de distance permet au petit enfant de se reconnaître et de reconnaître des sensations qui lui deviennent familières.

L'exposition intervient donc comme révélateur des émotions, non pas comme un enseignant qui explique, non pas comme un éducateur qui stimule et sanctionne, mais plutôt à la manière du passeur des contes traditionnels qui donne à voir, à entendre ce qui n'est pas directement compréhensible mais prendra sens ultérieurement. »

Parler des émotions

Quatre éléments, les Cabanes de la colère, de la peur, de la joie et de la tristesse, invitent les visiteurs à s'installer dans un petit univers dédié à ces émotions souvent éprouvées par l'enfant.