

## Exposition Cité des enfants 2-7 ans

### Fiche Spécial parents du thème « Je sais faire »

Les fiches « spécial parents » sont des clés pour comprendre les activités proposées à la Cité des enfants 2-7 ans et attirer l'attention sur certains aspects du développement de l'enfant.

Certains textes sont éclairés par d'autres sources d'information : commentaires vidéo de nos experts, commentaires audio de membres du comité scientifique.

## La motricité fine

### De quoi s'agit-il ?

Pour effectuer des gestes précis, il faut mobiliser des muscles spécifiques. Cette motricité fine est nécessaire pour les activités manuelles comme le dessin, la peinture, l'écriture, la couture et aussi pour le laçage des souliers et le boutonnage des vêtements.

L'acquisition d'une motricité fine est indissociable du développement de la motricité en général à savoir la coordination, la dissociation, la précision du geste qui elles-mêmes reposent sur la maîtrise des notions d'espace, de rythme, de temps.

### Pourquoi et comment ?

Pour parvenir à une dextérité satisfaisante, l'enfant doit acquérir le contrôle de ses doigts, de ses mains, de ses yeux.

La motricité fine peut être envisagée à trois niveaux :

Le toucher nous avertit des dangers mais, vers 5 ou 6 ans, ce sens est peu développé et, si un adulte et un enfant se cognent la tête l'un contre l'autre, l'adulte ressentira le choc plus violemment.

La préhension, à savoir la capacité de saisir un objet, ne se développe que si l'enfant peut explorer l'espace et toucher à tout.

La coordination précise des gestes est indispensable pour que l'enfant maîtrise son corps globalement et puisse un jour se lancer dans l'apprentissage de l'écriture.

**Source :** « Apprentissages moteurs et conditions d'apprentissage » de Jean Bertsch , 1995

**La motricité fine dans le thème « Je sais faire »**

*La Voiture*, en plus de son caractère ludique, propose de s'entraîner à faire des gestes précis en utilisant des outils pour visser et dévisser des enjoliveurs ou des phares comme dans un vrai garage. Les pièces détachées sont équipées de larges établis sur lesquels les enfants s'exercent monter et démonter des moteurs pour résoudre des problèmes qui requièrent une certaine dextérité.

La partie *Traits* participe également au développement de la motricité fine en offrant la totale liberté de tracer des lignes qui sont le premier pas vers l'écriture.