

Exposition Cité des enfants 2-7 ans

Fiche Spécial parents du thème « Je me repère »

Les fiches « spécial parents » sont des clés pour comprendre les activités proposées à la Cité des enfants 2-7 ans et attirer l'attention sur certains aspects du développement de l'enfant.

Certains textes sont éclairés par d'autres sources d'information : commentaires vidéo de nos experts, commentaires audio de membres du comité scientifique.

Se risquer sans danger

De quoi s'agit-il ?

Les enfants effraient souvent leurs parents, à peine mettent-ils un pied devant l'autre qu'ils tombent. Mais, il faut les laisser faire, les petits accidents leur en apprennent plus sur le danger que la protection de leurs parents.

Les adultes doivent veiller à ce qu'ils ne mettent pas leurs vies en péril et que, petit à petit, ils apprennent à évaluer les risques en fonction de leurs capacités. L'autonomie s'acquiert au prix de plaies et de bosses.

L'apprentissage du danger

Un enfant convaincu de sa valeur sait qu'il n'a pas le droit de se faire mal et ne se met pas délibérément en danger. Comme il n'a pas encore conscience de tous les périls qui le guettent, il faut imposer quelques mesures de sécurité qui seront progressivement assouplies : donner la main pour traverser la rue.

Vers l'âge de raison, l'enfant peut prendre certaines responsabilités et c'est le moment de lui donner un peu d'autonomie. Pour traverser la rue, c'est lui qui dit à quel moment on peut se lancer.

Mais à terme, il traversera tout seul et devra prendre des initiatives, réagir à des imprévus. Il faut alors l'encourager à être débrouillard mais pas casse-cou.

Tous les parents aimeraient mettre leur enfant dans du coton et lui épargner souffrances et erreurs. Mais c'est en se trompant qu'on apprend. C'est pourquoi il faut laisser l'enfant vivre sa vie et faire des expériences en vérifiant qu'il est armé pour les affronter.

Tout l'art d'être parent est là : être présent, rester prêt à réagir en cas de difficulté, et soutenir les initiatives si elles sont raisonnables.

À chaque âge ses dangers

Plaies, bosses et saleté sont indissociables de l'enfance mais aucun enfant ne peut grandir sans soin ni protection. Tout est dans l'équilibre entre laxisme et interventionnisme, toute attitude excessive est condamnée à l'échec. En se confrontant à des dangers proportionnés, l'enfant développe sa motricité et son intelligence.

Mais les parents ont du mal à faire la part des choses entre leurs craintes et la réalité des dangers. Faire confiance à la nature et regarder comment se débrouillent les autres, donne des idées sur ce qui est raisonnable.

Attention à la fausse autonomie !

L'autonomie doit venir à son heure et être proportionnée à chaque enfant. Inutile d'anticiper ou de demander au petit plus qu'il peut donner, sous peine de l'effrayer. Le parent doit " protéger le petit, tout en poussant le grand " et donc trouver un équilibre entre autonomie et protection.

Source : « Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans » de Brunet et Sarfati, Prendre des risques dans l'exposition

L'ensemble de la Cité des enfants a été conçu de manière à ce que les enfants soient en sécurité à condition de respecter les consignes rappelées dans le hall et notamment de ne pas courir. Certains éléments sont pensés spécifiquement pour les très jeunes afin d'éviter la cohabitation avec les grands dans des éléments très recherchés comme les *Chantiers des grands et des petits* et les *Parcours des grands et des petits*.