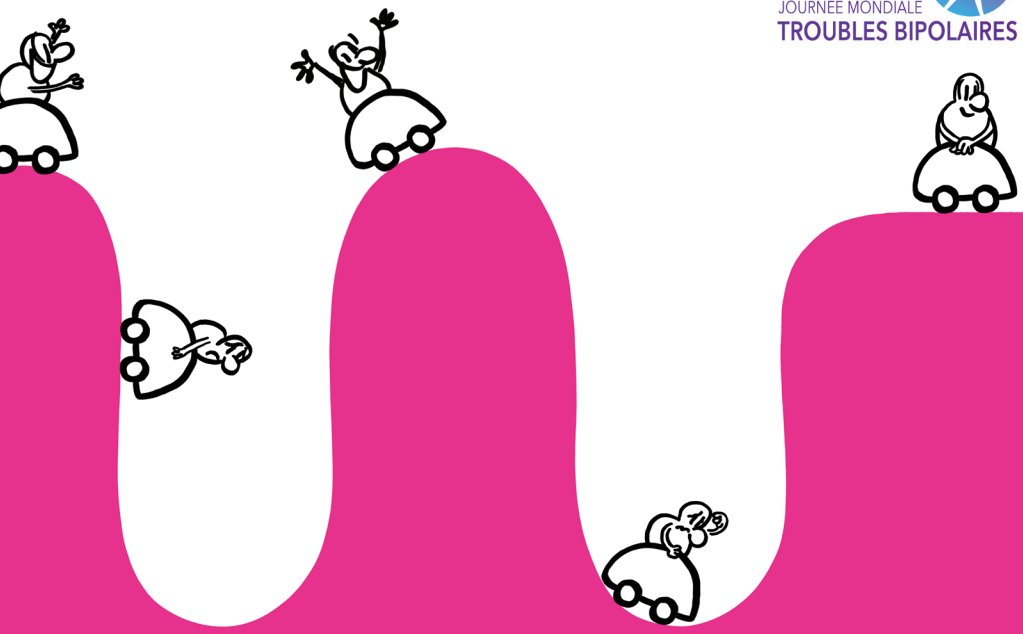
30 MARS
JOURNÉE MONDIALE
TROUBLES BIPOLAIRES



29 & 30 MARS 2017, de 10h à 18h

3ème JOURNÉE MONDIALE DES TROUBLES BIPOLAIRES

Relevons le défi de la prévention !

AUDITORIUM DE LA CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE
30 avenue Corentin Cariou - 75019
Information et inscription sur : www.troubles-bipolaires.org

FIAMMA LUZZATI

Organisé par

ARGOS 2001 fondation fondamental

Avec le soutien de

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES, DE LA SANTÉ ET DES DROITS DES FEMMES

Cité de la santé

FONDATION FALRET

BioPsy

RATP

Troubles bipolaires, osons la prévention !

Organisée en France dès 2015, la Journée mondiale des troubles bipolaires a lieu chaque année le 30 mars, date anniversaire de la naissance de Vincent Van Gogh.
Placée sous le haut patronage du Ministère des Affaires sociales et de la Santé, la 3ème édition de cette journée se déploie à Paris et en régions et nous avons souhaité l'organiser cette année sur le thème **« Troubles bipolaires : osons la prévention ! »**
Appartenant à la catégorie des troubles de l'humeur, les troubles bipolaires ne sont pas une fatalité. Des réponses à la fois médicales, médico-sociales et associatives existent qui permettent d'en freiner l'évolution chronique et de préserver la qualité de vie des personnes malades ainsi que leur insertion familiale, sociale et professionnelle. Il convient de les soutenir et de les encourager.

L'enjeu est de taille. En effet, classés parmi les dix pathologies les plus invalidantes selon l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), les troubles bipolaires restent encore aujourd'hui associés, en cas de prise en charge insuffisante, à une mortalité prématurée ainsi qu'à une désinsertion sociale et professionnelle.
Améliorer leur prévention est un enjeu de tout premier ordre pour favoriser le rétablissement des personnes malades. A l'occasion des 29 et 30 mars 2017, nous ferons le point sur l'état des savoirs et les expériences prometteuses, autour de témoignages de personnes concernées et d'experts de tous horizons.

En vous remerciant d'être à nos côtés à cette occasion,

Annie Labbé,
Présidente d'ARGOS 2001

Pr Marion Leboyer,
Directrice de la Fondation FondaMental

Anciennement appelés psychoses maniaco-dépressives, les troubles bipolaires, appartiennent à la catégorie des troubles de l'humeur. Ils se caractérisent par l'alternance entre des phases d'exaltation de l'humeur avec augmentation de l'énergie et des activités (manie ou hypomanie), et des périodes de baisse de l'humeur (dépression), qui entraînent des difficultés importantes au niveau de la pensée, des actes, des émotions, du comportement et de l'état de santé global.

Les organisateurs

ARGOS 2001

ARGOS 2001 est une **association d'usagers dédiée aux troubles bipolaires.** Elle se veut un lieu d'écoute, d'information et de partage à l'attention des personnes atteintes de troubles bipolaires et de leurs proches. ARGOS 2001 porte également la parole des usagers auprès des pouvoirs publics et des instances hospitalières. A ces fins, elle organise des réunions d'information et des conférences, anime des groupes de paroles, tient une permanence téléphoniques…

Toutes les informations sur :
www.argos2001.fr
@2001Argos
@Argos2001Fr

Les antennes Argos 2001

Antenne Haut Rhin
argos2001hautrhin@gmail.com
Antenne Bas Rhin
argos2001.67@gmail.com
Antenne Pyrénées Orientales
argos2001.66@gmail.com
Antenne Haute Vienne
argos2001.87@laposte.net
Antenne Bordeaux
argos2001.33@gmail.com
Antenne Dordogne
argos2001.24@gmail.com
Antenne Nord
argosnord@gmail.com
Antennes Vienne et Deux Sèvres
argos2001.vienne@free.fr
Antenne Deux Savoies
2savoies@argos2001.fr
Antenne Provence / Bouches du Rhône Marseille
argos2001.provence@laposte.net

J'ADHERE, JE DONNE

J'apporte mon soutien à Argos 2001 par le biais de mon adhésion (30€) ou d'un don libre.

Le règlement peut se faire:
> **en ligne** sur le site Internet www.argos2001.fr
> **par chèque** à l'ordre d'Argos 2001, en retournant le règlement à :
Argos 2001,
77 rue du faubourg Saint-Jacques
75014 Paris
(adresse administrative)

fondation fondamental

La Fondation FondaMental est une **fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs.** Elle soutient l'innovation dans tous les champs de la recherche, afin de favoriser les grandes découvertes et prendre de vitesse les maladies mentales. Son ambition : offrir à chaque patient un diagnostic le plus précoce possible et l'accès à la stratégie thérapeutique la plus efficace. Pour cela, elle réunit toutes les expertises académiques nécessaires dans les domaines du soin et de la recherche.

Toutes les informations sur :
www.fondation-fondamental.org
Fondation FondaMental
@FondaMental_Psy

Retrouvez un espace d'information dedié aux troubles bipolaires sur le site de la Fondation FondaMental.

Des experts font le point sur la maladie, ses causes, les traitements et les avancées de la recherche.

Les Centres Experts FondaMental Troubles bipolaires

Hébergés au sein de services hospitaliers, les Centres Experts FondaMental sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge des troubles bipolaires. Les consultations en Centres Experts FondaMental proposent aux patients un parcours de soin unique qui intègre une expertise médicale de pointe et la participation à la recherche. Il existe 10 centres dédiés aux troubles bipolaires en France.

Où trouver un Centre Expert pour les troubles bipolaires ? À Bordeaux, Créteil, Grenoble, Marseille, Monaco, Montpellier, Nancy, Paris, Versailles.

Programme de la Journée mondiale des troubles bipolaires

29 et 30 mars 2017 10h – 18h

Auditorium de la Cité des sciences et de l'industrie

Mercredi 29 mars

-

10h00 : Ouverture du colloque

Nathalie Chalhoub (Responsable, Cité de la Santé)
Annie Labbé (Présidente, Argos 2001)
Marion Leboyer (Directrice, Fondation FondaMental)
Sylvie Peron (ARS Ile de France)

-

10h30 : La parole à Marie Alvéry

(auteure de J'ai choisi la Vie)

-

11h : Quelle prévention possible pour les sujets à risque et les premiers épisodes ?

Modération: Pr Antoine Pelissolo (Hôpitaux universitaires Henri Mondor)

> La génétique permet-elle aujourd'hui d'identifier les personnes à risque ?

Dr Stéphane Jamain (Inserm U955, IMRB, Fondation FondaMental, LabEx Bio-Psy)

> La voie immuno-inflammatoire, un espoir vers des marqueurs diagnostiques et pronostiques ?

Pr Marion Leboyer (Inserm U955, IMRB, Fondation FondaMental, LabEx Bio-Psy)

> Quels sont les prodromes des troubles bipolaires ?

Dr Daniel Souery (Psy Pluriel, Belgique)

> Quels sont les facteurs précipitants ?

Dr Bruno Étain (Hôpital Fernand Widal, Inserm UMR_S 1144, Fondation FondaMental, LabEx Bio-Psy)

> Contenu des soins dans la phase précoce des troubles bipolaires

Dr Angèle Consoli (AP-HP Pitié-Salpêtrière)

> Questions du public

-

12h30 : Déjeuner libre

-

13h30 : Pause-café

Vous êtes conviés pour une pause-café et douceurs à l'espace « aire de pique-nique » situé au niveau - 1. Nous vous y attendons !

-

14h : Le rôle du médecin généraliste dans la détection des troubles bipolaires

Modération: Dr Frédéric Urbain (Médecin généraliste, Collège Médecine Générale)
Dr Clothilde Kowalski, (médecin généraliste, chef de clinique, Versailles St Quentin)
Sarah Sportiche (Psychiatre AP-HP Fernand Widal, Fondation FondaMental)

> Questions du public

-

15h : Comment améliorer la prévention auprès des jeunes aujourd'hui ?

Modération: Yannick Morvan (Conseil de l'Observatoire de la Vie étudiante)

> Kit pédagogique « la tête dans les

nuages »

Aude Caria (Directrice, Psycom)

> Etudiants et santé mentale, quelle prévention ?

Dr Dominique Monchablon (Fondation Santé des Étudiants de France)

Samir Fellak, psychologue SIUMPPS (Sorbonne Université)

> Déstigmatisation et prévention dans les lycées, un webdocumentaire

Violette Vinoye et Perrine Curvale (Psychologues, AP-HM, Association Solidarité-Réhabilitation, Marseille)

> Questions du public

-

16h : Pause

-

16h15 : Prévenir le suicide

Modération : Denis Maïer (Vice-président, Association Argos 2001)

Pr Guillaume Vaiva (CHU de Lille, Fondation FondaMental)

Thérèse Hannier (Association Phare)

> Questions du public

-

17h : Émotions et souffrance psychique

Dr Philippe Jeammet, auteur de Quand nos émotions nous rendent fous

> Questions du public

-

18h : Clôture de la 1ère journée

Jeudi 30 mars

-

10h : Ouverture

Mélanie Joder (Directrice Générale, Universcience)

Valérie Pécresse, Présidente de la Région Ile-de-France (sous réserve)

Annie Labbé (Présidente, association Argos 2001) et Marion Leboyer (Directrice, Fondation FondaMental)

-

10h30 : Prévenir les rechutes dans les troubles bipolaires

Modération : Dr Pierre-Alexis Geoffroy (Hôpital Fernand Widal, Inserm UMR_S 1144, Fondation FondaMental, LabEx Bio-psy)

> Les symptômes résiduels

Dr Marc Masson (Florence Nightingale Hospital Paris)

> Stratégies de régulation émotionnelle dans les troubles bipolaires

Chantal Henry (Hôpitaux universitaires Henri Mondor, Fondation FondaMental, Labex Bio-Psy, Institut Pasteur) (sous réserve)

> Restaurer les fonctions cognitives

Mathilde Carminati (Hôpital Fernad Widal, Fondation FondaMental)

> Influence de la psychoéducation sur le cerveau

Dr Josselin Houenou (Fondation FondaMental)

> Questions du public

-

11h45 : Prévenir les comorbidités somatiques

> Syndrome métabolique chez les patients atteints de troubles bipolaires

Ophélia Godin (UMPC, Inserm, Fondation FondaMental)

> La prévention des comorbidités addictives

Romain Icick (Hôpital Fernand Widal, Fondation FondaMental)

> Questions du public

12h30 : Déjeuner libre

-

13h30 : Pause-café

Vous êtes conviés pour une pause-café et douceurs à l'espace « aire de pique-nique » situé au niveau moins 1. Nous vous y attendons !

-

14h00 : Les troubles bipolaires expliqués par le PsyLab

Christophe Debien (CHU de Lille, Psylab)

-

14h30 : Prévenir les ruptures familiales, sociales et professionnelles

Modération : Jean-Michel Albouy (Membre du CA d'Argos 2001)

Aurélie Marchal, livre enfant D'un soleil à l'autre (sous réserve)

Dr François Chauchot (Hôpital Ste Anne)

> Questions du public

-

15h15 : Prévenir les ruptures sociales

Modération : Mme Pelissero Roy

> Réhabilitation psychosociale et accompagnement de la personne de l'hôpital à la communauté

Dr Gilles Vidon (Hôpitaux Saint Maurice)

> Rôle de la Mission Santé Mentale à Paris

M.Blondeau (Mission Santé Mentale à Paris)

> Questions du public

-

16h : Pause

-

16h15 : Prévenir les ruptures professionnelles

Modération : Denis Maïer (Vice-président, association Argos 2001)

> Les ressources et les déterminants individuels à la réinsertion

Dr Bernard Pachoud

> Programme d'insertion professionnelle et projet Bipol Falret

Philippe de Montfleury (Bipol Initiative)

Annick Hennion (Œuvre Falret)

> Programme et accompagnement de Cap Emploi, sur la santé mentale

Bacta Lavau (Cap Emploi)

> Questions du public

> Maintien dans l'emploi : D'CLIC, une méthode globale d'accompagnement du salarié

Diane Flore Depachtère (DFD Consulting)

> Questions du public

-

18h : Conclusions

Annie Labbé (Argos 2001)

Marion Leboyer (Fondation FondaMental)

Les partenaires

Cité de la Santé

La Cité de la santé est un centre de ressources documentaires et un lieu d'accueil, d'information et de rencontres situé au coeur de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie (BSI). Partenaires associatifs, institutionnels et professionnels de la documentation mettent leurs compétences au service du public afin que chacun puisse trouver des réponses à ses préoccupations de santé.

Depuis près d'un an, l'association Argos 2001 et la Cité de la santé collaborent pour favoriser la reconnaissance des savoirs expérientiels des patients et renforcer la démocratie en santé.
Ils vous proposent rencontres et permanences de conseils pour permettre une meilleure information du public, qu'il soit patient, proche de malade, étudiant ou professionnel de santé.

Retrouvez nos actions en ligne :
www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-de-la-sante/

Œuvre Falret

L'action de Falret se poursuit depuis 175 ans en France au service des personnes en souffrance psychique.
Elle s'articule autour de l'association Oeuvre Falret et de la Fondation Falret pour valoriser la santé mentale à l'échelle nationale et favoriser l'amélioration des conditions de vie des personnes en souffrance psychique.
Ces deux organisations plaident pour une amélioration des services de santé mentale et pour la prise en compte des mesures qui s'imposent en matière de lutte contre la stigmatisation des personnes touchées par un trouble psychique.
Leurs programmes comprennent le développement de services d'accueil et de soutien aux personnes en souffrance et leurs proches ainsi que la recherche-action, l'innovation de bonnes pratiques et la sensibilisation des Français.
Tous ces projets prennent en considération la personne dans le processus décisionnel de rétablissement, de citoyenneté et d'inclusion dans la société.

Créée en 1841, l'Oeuvre Falret est une association Reconnue d'Utilité Publique par décret du 16 mars 1849. L'association met son expérience et son savoir-faire au service de différents types d'action pour

permettre aux personnes souffrant de troubles psychiques et en difficultés psycho-sociales de bénéficier d'une meilleure qualité de vie.
Associant professionnels et bénévoles, l'Oeuvre Falret apporte à 3000 adultes et enfants un accompagnement individualisé et dans la durée, dans 33 établissements et services, afin de favoriser leur bien-être et l'acquisition de la plus grande autonomie possible.

Aujourd'hui, l'association travaille à développer la création de nouvelles réponses diversifiées et complémentaires, toujours au regard des réalités du terrain et d'un environnement changeant, en collaboration avec d'autres acteurs du territoire et l'entourage familial des personnes en souffrance psychique.

Labex Bio-Psy

Laboratoire d'Excellence de Biologie pour la Psychiatrie, Bio-Psy a été labellisé dans le cadre du programme « Investissements d'Avenir ». Il est dirigé conjointement par Jean-Antoine Girault (Directeur de l'Institut du Fer à Moulin), Marion Leboyer (Directrice de la Fondation FondaMental, Chef du service de Psychiatrie à l'Hôpital Albert Chenevier et de l'Equipe 15 de l'institut de Recherche Biomédicale Henri Mondor) et Patricia Gaspar (chef d'équipe à l'Institut du Fer à Moulin et ex-Directrice du RTRA « Ecole des Neurosciences de Paris »).

Bio-Psy rassemble des psychiatres, neuroscientifiques et généticiens, dont l'objectif commun est l'étude des mécanismes biologiques impliqués dans les désordres psychiatriques, afin d'en améliorer les diagnostics et les traitements au bénéfice des patients et de leur entourage. Bio-psy s'appuie sur un réseau de 27 équipes de recherche franciliennes et sur le réseau des cliniciens réunis au sein des 37 Centres Experts FondaMental.
Le Labex Bio-psy se veut un outil de structuration de la recherche en psychiatrie complémentaire de la cohorte PSY-COH et des autres actions déployées par la Fondation FondaMental.

Afin d'encourager les collaborations, le Labex Bio-psy développe plusieurs actions :
> le soutien à des projets de recherche communs nécessitant des expertises transversales ;
> l'organisation de colloques ou de workshop scientifiques ;
> l'attribution d'allocations de recherche pour favoriser l'émergence d'une nouvelle génération de spécialistes des neurosciences et de psychiatrie.

En savoir plus :
www.biopsy.fr

ARGOS 2001

119 rue des Pyrénées
75020 Paris
www.argos2001.fr

FONDATION FONDAMENTAL

Hôpital Albert Chenevier, Pôle de psychiatrie
40 rue de Mesly 94010 Créteil cedex
www.fondation-fondamental.org
Fondation FondaMental **@FondaMental_Psy**