

**cité**

sciences  
et industrie

**de la  
santé**

**#MoisSansTabac**

Journées de lancement



**mardi 29**  
**mercredi 30**  
**jeudi 31 octobre 2019**

de 10h   18h  
  la Cité des sciences et de l'industrie  
accès libre

Animations, ateliers, jeux, tests et rencontres avec les principaux acteurs de la prévention   Paris.

## Dépassez vos idées reçues, rejoignez le défi collectif #MoisSansTabac !

### Vers une génération sans tabac ?

Peut-on prévenir l'entrée dans le tabagisme ? Arriver à « zéro » fumeur ? Comment en parler en famille et avec les enfants ?

### Le tabac et moi

Sait-on évaluer sa consommation ? Quels sont les différents produits et les stratégies de vente des industries ?

### Moi(s) sans tabac

Rejoindre le défi collectif pour arrêter ensemble avec le soutien de son entourage, tout le mois de novembre ... et après.

# ESCAPE TABAC

Tout le mois de novembre,  
participez au 1<sup>er</sup> escape  
game pour arrêter de fumer !

Saurez-vous réussir la  
mission et vous échapper ?

> Informations et réservation  
[universcience.fr/fr/cite-de-la-sante](http://universcience.fr/fr/cite-de-la-sante)

> Et aussi l'atelier **Tous addict ? Du plaisir à l'addiction que se passe-t-il dans notre tête ?**

À 15h, 16h et 17h. Accès avec le billet Expositions.

**Cité des sciences  
et de l'industrie**  
30 avenue Corentin-  
Cariou  
75019 Paris

**Horaires d'ouverture**  
Du mardi au samedi de  
10h à 18h,  
dimanche de 10h à 19h.  
Fermé le lundi.

Ⓜ 7 Porte de la  
Villette  
Ⓡ 139, 150, 152, 71  
Ⓣ 3b

