

Les vidéos de l'événement seront prochainement mises en ligne sur : www.forum-retablissement-sante-mentale.fr

Vous pouvez aussi nous transmettre vos suggestions par e-mail : forumretablissement@gmail.com

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à l'organisation de ce forum :

- **Universcience et la Cité de la santé**
- **l'Agence régionale de santé Ile-de-France**
- **la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) d'Île-de-France**
- **l'Association d'Entraide Vivre**
- **l'Association René Capitant**
- **le Laboratoire de recherche en santé mentale sciences humaines et sociales du GHU-Paris psychiatrie et neurosciences**
- **MédiaPsy vidéo et l'ensemble du comité d'organisation**

Et tout particulièrement pour cette édition 2023, **Abigaïl (Voyageuse au naturel), Clotilde Costil, Camille Niard, Lee Antoine, Emmanuelle Jouet, Pascal Gibon, Yves Noël, Gabriel Raskinet, Daniel Simonnet**, qui ont conçu ce programme au sein du comité d'organisation et ont sollicité les intervenants.

Que tous les participants soient aussi remerciés de leur attention et de leur implication lors du forum et ensuite !...

Pour le comité d'organisation du Forum sur le Rétablissement

Dr Pascal Cacot

FORUM RÉTABLISSEMENT



21 SEPTEMBRE 2023

Animateur : YVES NOËL

Évènement gratuit : Auditorium de la Cité des sciences et de l'industrie,
30 avenue Corentin Cariou - 75019 Paris. Inscription obligatoire.
www.forum-retablissement-sante-mentale.fr

Un événement de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie d'Île-de-France



en partenariat avec

cité de la santé
sciences et industrie



Programme

09h15 - 09h45

Accueil Auditorium

Accueil café au Rest'O (niveau -2)

Animateur

Yves NOËL, consultant, rédacteur et animateur de télé, Web TV et d'évènements, coach professionnel pour les profils atypiques

10h00 - 10h15

Discours d'ouverture

Maya PIQUION, Cheffe de service Cité de la Santé, Universcience
Renaud COUPRY, Président de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) Île-de-France

10h15 - 10h30

Préambule

Jean-François HAVRENG, Président du Groupe Régional de réflexion en Santé Mentale de la CRSA Île-de-France

10h30 - 12h30

#Hiver - #Survie - #Créativité - #Rétablissement

Comment rêver peut nous permettre de retrouver l'espoir ? Comment la créativité peut-elle nous aider à nous rétablir et sortir de notre hiver ?

Se rétablir en s'autorisant à rêver

Dessiner au présent un futur différent : je peux rêver !

Camille RACCA, Créatrice de l'association Draw your fight, association de sensibilisation au handicap visible et invisible

Juliette JACOBS, Photographe documentaire

Camille NIARD, Ingénieure de recherche, médiatrice de santé paire au sein des équipes de Nicolas Franck

Daniel DESPAGNE, Musicien et pédagogue, médiateur de santé pair à l'hôpital de jour Magritte à Valence

François FLAVEN, Romancier, pair-aidant en psycho-éducation

Se rétablir en Île-de-France

Sophie MARTINON, Directrice Générale Adjointe de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Île-de-France

12h30 - 14h00

Pause déjeuner libre

14h00 - 15h45

#Printemps - #Rencontre - #Créativité - #Rétablissement

Comment la créativité facilite les rencontres, génère du lien, nous ouvre aux autres ?

Se rétablir par la rencontre

Prendre des risques et retrouver confiance : osons rêver !

Nathalie BARTH, Coach professionnelle & Pair-aidante en Troubles du Comportement Alimentaire

Audrey GONET, Auteure, Décoratrice

Isabelle LE GOUIC, Vidéaste, auteure et interprète de chansons françaises (groupe FIP ta ZIK) et animatrice d'ateliers d'écriture

Laure MOLLIER, Auteur interprète, alias « Laure M. », co-fondatrice de l'association « Les Soleils noirs »

Sully CATE, Artiste visuel pluri-disciplinaire engagé sur les questions de santé mentale

15h45 - 17h30

#Été - #Imagination - #Engagement - #Rétablissement

Rêveur expert ? Comment utiliser son imagination pour se rétablir et soutenir le rétablissement de la société ?

Se rétablir par l'engagement citoyen

La créativité inspiratrice du changement : J'ai un rêve !

Christelle TISSOT, Fondatrice de mūsae, le média sociétal qui dédramatise et démocratise la santé mentale.

Sandra WIS, Artiste, réalisatrice, thérapeute, « créativité et thérapie »

SNG (Natacha GUILLER), Poète slammeuse, dessinatrice, blogueuse et pair-aidante en santé mentale.

Camille MONTAZ, Auteure et créatrice du media Peaussible sur la dermatillomanie

Gabriel RASKINET, Créateur de contenus sur la thématique des addictions / freelance et pair-aidant