

L'hypertension : un problème de santé publique

Dans le cadre du cycle de conférences citoyennes "[Santé en questions](#)" proposé par l'Inserm en partenariat avec Universcience et les acteurs régionaux de la culture scientifique et technique, nous vous proposons une sélection documentaire sur les mécanismes du vieillissement et la Progeria.

Cette sélection de livres, revues, sites Internet, ... a été réalisée par la [Cité de la santé](#).

1- Ouvrages

Hypertension artérielle : pratique clinique / Abdelhamid Bentounès,... Michel Safar,... Elsevier Masson, 2011 (Coll. Abrégés).

Cet ouvrage prend en compte les situations pratiques des plus simples aux plus complexes rédigées sous forme de questions-réponses. Des arbres décisionnels tenant compte des dernières recommandations et des bonnes pratiques émises par les sociétés savantes aident les médecins dans leur pratique quotidienne.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 5 24 BENTA



Au cœur de l'hypertension / Dr Antoine Lemaire. J. Lyon, 2008 (Coll. Santé).

Toutes les informations sur l'hypertension, du dépistage au traitement, en passant par le régime ou le suivi périodique.

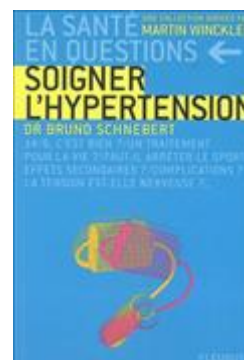
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 5 24 LEMAA



Soigner l'hypertension / Dr Bruno Schnebert. Fleurus, 2007 (Coll. La santé en questions).

Réponses aux interrogations sur ce mal redouté et mal compris qu'est l'hypertension et qui touche près de 8 millions de Français, dont seulement 50 % sont dépistés, 50 % des dépistés sont traités et seulement 50 % des hypertendus traités sont correctement équilibrés.

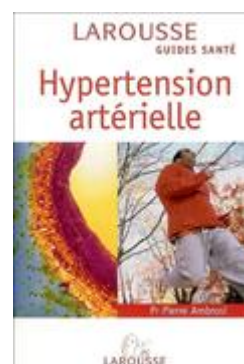
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 5 24 SCHNB



Hypertension artérielle / Pr P. Ambrosi. Larousse, 2006 (Coll. Guides santé).

Des conseils pour dépister, diagnostiquer et soigner les pathologies dues à l'hypertension artérielle.

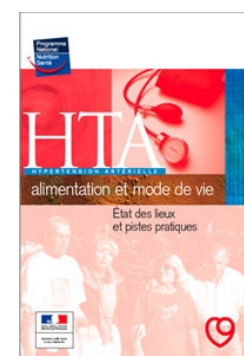
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 5 24 AMBRP



HTA hypertension artérielle, alimentation et mode de vie : état des lieux et pistes pratiques / Pierre Meneton, Joël Ménard, Alette Bourget-Massari, ... [et al.]. Sicom, 2006.

En France, 10,5 millions de personnes sont traitées pour hypertension artérielle en 2006, soit près d'un adulte sur cinq. L'hypertension artérielle constitue ainsi l'une des pathologies les plus fréquentes, elle est la troisième cause de prise en charge à 100 %, derrière le diabète et les cancers.

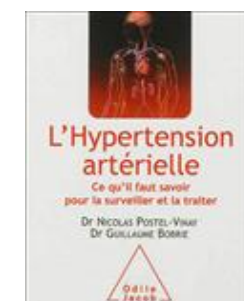
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 5 24 HTA H



L'hypertension artérielle : ce qu'il faut savoir pour la surveiller et la traiter / Guillaume Bobrie, Nicolas Postel-Vinay. O. Jacob, 2012 (Coll. Santé – vie pratique).

L'hypertension est abordée afin d'aider les hypertendus à comprendre les informations concernant leur diagnostic et leur bilan et à trouver des réponses aux questions qu'ils se posent sur leur vie quotidienne et sur leur traitement.

Livre bientôt consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : on peut consulter l'édition antérieure sous la cote H 5 24 POSTN



2 – Sites Internet

Comité Français de Lutte contre l’Hypertension

Le site du Comité Français de Lutte contre l’HyperTension Artérielle est destiné à ceux (patient, médecin généraliste, spécialiste ou pharmacien) qui cherchent à s’informer sur l’hypertension artérielle (HTA), ses causes, les complications possibles, les modalités de prévention et de prise en charge. De nombreux conseils et des brochures téléchargeables sur l’automesure, les appareils de mesure, le traitement et la vie quotidienne sont à disposition.

<http://www.comitehta.org/>



Fédération française de cardiologie

La Fédération Française de Cardiologie s’est donné pour mission d’informer pour prévenir, de financer la recherche, d’aider les cardiaques à se réadapter et de sensibiliser la population aux gestes qui sauvent. Consultez en ligne l’article sur la prise en charge de l’hypertension :

<http://www.fedecardio.org/votre-coeur/maladies/lhypertension-artérielle>



Fondation de recherche sur l’Hypertension Artérielle

La Fondation de recherche sur l’Hypertension Artérielle (FRHTA) a pour but de définir, de promouvoir et de financer des activités de recherche dans le domaine de l’hypertension artérielle et des maladies associées.

<http://www.frhta.org/>



Haute Autorité de Santé

Synthèse des recommandations professionnelles de la HAS pour la prise en charge du patient hypertendu adulte (juillet 2005).

http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/hta_patient_adulte_synt_hese.pdf



Institut national de santé et de recherche médicale

Dossier d'information de l'Inserm sur l'hypertension artérielle avec des ressources documentaires telles que communiqués de presse, la base Inserm des associations de malades, articles de revues, ouvrages, sites institutionnels ou thématiques, vidéos...

<http://www.inserm.fr/thematiques/circulation-metabolisme-nutrition/dossiers-d-information/hypertension-arterielle>



Passeport santé

Le site PasseportSanté.net offre au grand public de l'information pratique, fiable, objective et indépendante sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts renommés

http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hypertension_pm



3 – Vidéos en ligne

Hypertension : vaisseaux sous pression

Tout le monde la connaît, mais peu de gens savent ce que c'est. En France 10 millions de personnes, soit un tiers des Français de plus de 35 ans souffrent d'hypertension. La plupart du temps, une meilleure hygiène de vie et la prise de médicaments suffisent. Mais ce n'est pas le cas pour les hypertendus résistants qui risquent alors l'accident cardiovasculaire ou cérébral.

Sur le site Allodocteurs, site d'information médicale

<http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-hypertension-vaisseaux-sous-pression-13.asp?1=1>



Hypertension artérielle. Quelle prise en charge ?

Intervenant (e)(s) : Faiez ZANNAD (service de Cardiologie – CHU Nancy Brabois). Réalisation, production : Canal U/3S

Conférence enregistrée lors de la Semaine Médicale de Lorraine (SML) du 19 au 24 novembre 2012 à la Faculté de Médecine de Nancy. Organisé avec le partenariat de l'Université de Lorraine(UL), du CHU de Nancy, et de l'UNF3S/UMVF.

Sur le site Canal U, la vidéothèque numérique de l'enseignement supérieur.

http://www.canal-u.tv/video/canal_u_medecine/semaine_medicale_de_lorraine_nancy_2012_hypertension_arterielle_quelle_prise_en_charge.11247

