

Votre INFORMATION en continu

LA LIGNE MICI INFOS SERVICES

0811 091 623

au prix d'un appel local.

Information, soutien et orientation
du lundi au vendredi de 14h à 18h

LE SITE INTERNET

www.afa.asso.fr

De l'info, des brochures, un espace perso avec des infos à la carte, des forums et un chat modérés.

L'APPLICATION

afa mici

Une appli mobile gratuite qui permet notamment de s'informer sur les toilettes les plus proches et les professionnels de santé

L'INFORMATION

dynamique

Des conférences, des tables rondes, des RV d'experts

L'AFA

magazine

Une revue semestrielle qui fait le point sur la recherche, les nouveaux traitements, vos droits, l'actu dans les régions etc.

L'afa, VOUS SOUTENIR, VOUS ÉCOUTER

Une assistante sociale à votre écoute

Une médiation juridique et un meilleur accès aux assurances de prêt immobilier avec Assur MICI

Du Coaching santé pour vous aider à surmonter les difficultés liées à votre maladie

Un groupe de jeunes adultes 18-30 ans pour se rencontrer et partager

Un réseau d'entraide parents et enfants pour soutenir les familles dont les jeunes enfants sont touchés par la maladie

Des séjours d'été pour les jeunes et les ados pour apprendre à mieux gérer sa maladie

De la sophrologie pour améliorer sa qualité de vie

Des MICI Kawa, rencontres autour de thèmes et convivialité

La Carte Urgences Toilettes pour faciliter l'accès aux toilettes des cafés et restaurants



afa
Vaincre les MICI

Plus d'infos ?

www.afa.asso.fr ou 0811 091 623

Facebook : Afa Vaincre Les MICI

Twitter : @afaCrohnRCH

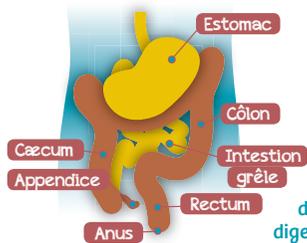
Et aussi www.infoMICI.fr

**LA MALADIE DE CROHN
& LA RECTO-COLITE
HÉMORRAGIQUE**

ASSOCIATION FRANÇOIS AUPETIT
SOUTENIR LA RECHERCHE / INFORMER / ÉCOUTER ET AIDER

www.afa.asso.fr

MICI infos 0 811 091 623
prix d'un appel local



La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique sont des Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI). Elles se caractérisent toutes les deux par une inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif. Ces maladies évoluent par poussées inflammatoires de durée et de fréquence extrêmement variables en fonction des patients, alternant avec des phases de rémission.

La maladie de Crohn

Elle a été décrite pour la première fois en 1932 par un médecin américain, le Dr Burrill B. Crohn. L'inflammation peut être localisée sur n'importe quel segment du tube digestif, de la bouche à l'anus, cependant elle siège souvent sur le côlon, sur la partie terminale de l'intestin grêle (iléon) ou sur les deux.

La recto-colite hémorragique

Elle est localisée uniquement au niveau du rectum et du côlon. Les autres segments du tube digestif ne sont jamais concernés par l'inflammation. La maladie atteint toujours le rectum, et peut « remonter » sur le côlon.

Lors des poussées inflammatoires

Les MICI se caractérisent le plus souvent par des douleurs abdominales, des diarrhées fréquentes parfois sanglantes ou encore une atteinte de la région anale (fissure, abcès). Ils s'accompagnent souvent de fatigue, d'amaigrissement et de fièvre.

A SAVOIR

Des manifestations extra-intestinales sont fréquentes dans les MICI, douleurs articulaires, inflammation de l'œil ou de la peau, pour lesquelles il est nécessaire de consulter

Combien de personnes sont atteintes de MICI en France ?
200 000 PERSONNES SERAIENT TOUCHÉES PAR UNE MICI

A quel âge les diagnostique-t-on ?

Les MICI peuvent débuter à tout âge de la vie, mais l'âge moyen du diagnostic se situe entre 15 et 30 ans.

Quelles sont les causes ?

Les causes de ces maladies sont encore inconnues, bien que l'on ait pu déterminer l'implication d'un certain nombre de facteurs : génétiques, environnementaux (notamment le tabac), immunologiques et dernièrement bactériens.

Peut-on les traiter ?

Il existe différentes classes de médicaments qui peuvent éteindre l'inflammation et maintenir une période dite de rémission : les aminosalicylés, les corticoïdes, les immunosuppresseurs et les médicaments appelés « biothérapies », dont les anti TNF alpha.

L'afa,
une association proche de vous pour vous soutenir, vous informer et faire avancer la recherche

Reconnue d'utilité publique, l'association Française Aupetit (afa) est présente depuis plus de 30 ans auprès des malades et de leurs proches.

SES MISSIONS

Guérir !

En suscitant et finançant des programmes de recherche ambitieux



Vous informer

sur la maladie, ses traitements, vos droits etc.



Porter votre voix

auprès des décideurs politiques et de santé.

Agir au plus proche de vous !

Avec ses 22 délégations régionales, l'afa répond présent aux moments où vous avez besoin de soutien, d'information et d'écoute



BULLETIN d'adhésion

JE VEUX SOUTENIR LES ACTIONS DE L'AVA

NOM : _____ PRÉNOM : _____
ADRESSE : _____
CP : _____ VILLE : _____
TEL : _____ PROFESSION : _____
DATE DE NAISSANCE : _____ E-MAIL : _____
JE SUIS ATTEINT DE : Maladie de Crohn RCH MICI Indeterminée
 Je suis proche de malade Autre

EN ÉTANT MEMBRE DE L'AVA

Vous adhérez à l'association
Votre adhésion vaut pour don déductible de vos impôts à hauteur de 66%.

JE SOUHAITE ÊTRE MEMBRE DE L'AVA

- > Et ainsi soutenir les actions de l'afa
- > J'ai accès à l'information
- > Je reçois le magazine de l'afa
 - par mail
 - par courrier
- > J'accède à une écoute personnalisée
- > Je profite des services spécialisés
- > Je participe à la vie associative

EN ÉTANT DONATEUR

Vous souhaitez soutenir notre cause
Si vous êtes un particulier, votre don est déductible à 66% ou si vous êtes une entreprise, votre don est déductible à 60% limité à 5 pour mille du CA.

JE SOUHAITE ÊTRE DONATEUR

- > Je suis solidaire de l'afa
- > J'ai accès à l'information sur internet

JE SOUHAITE QUE MON DON SOIT AFFECTÉ :

- Suivant les besoins
- À la recherche
- Aux actions pour les malades et leurs proches

Je choisis d'envoyer un chèque à l'ordre de l'afa

Mon versement est de _____ € (Montant libre)

Exemple pour 100 €, ce don vous permet de déduire 66% de vos impôts. Un reçu fiscal sera établi pour tous les dons/adhésions à partir de 15€.

Merci de renvoyer ce bulletin à afa, 32 rue de Cambrai 75019 Paris