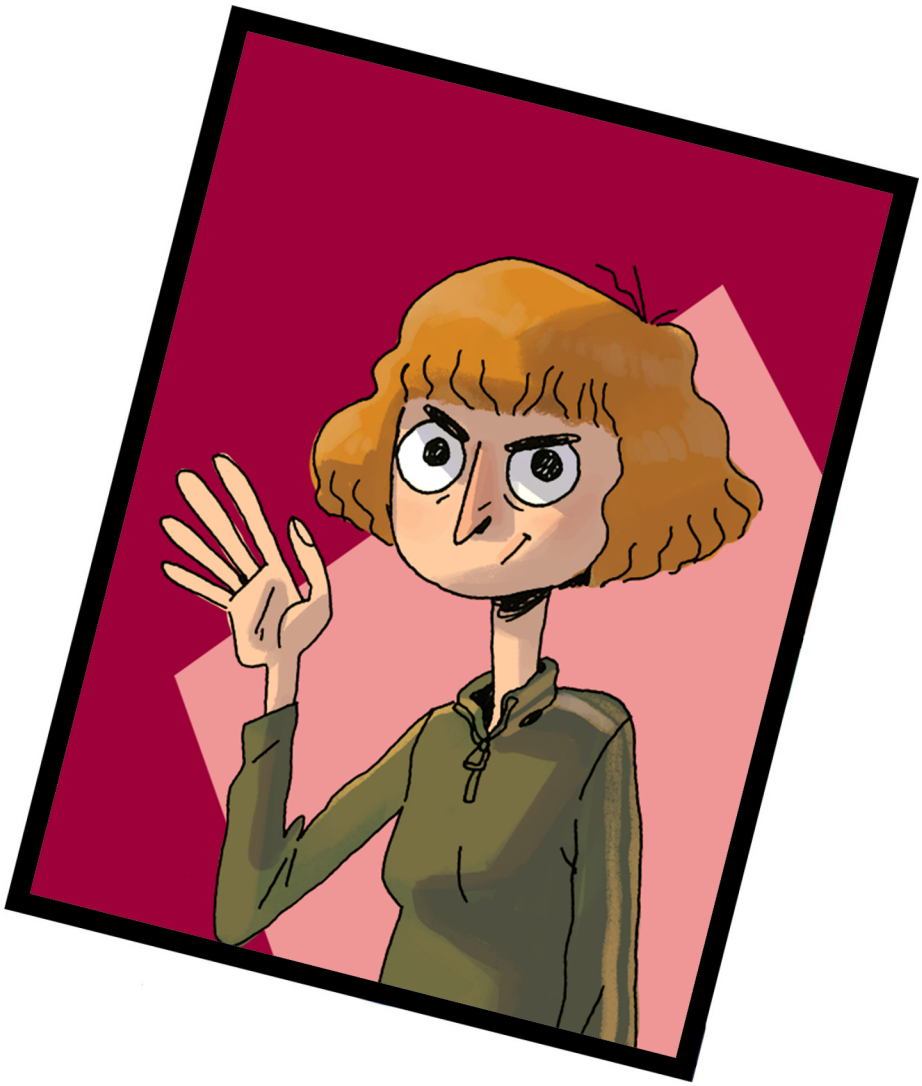
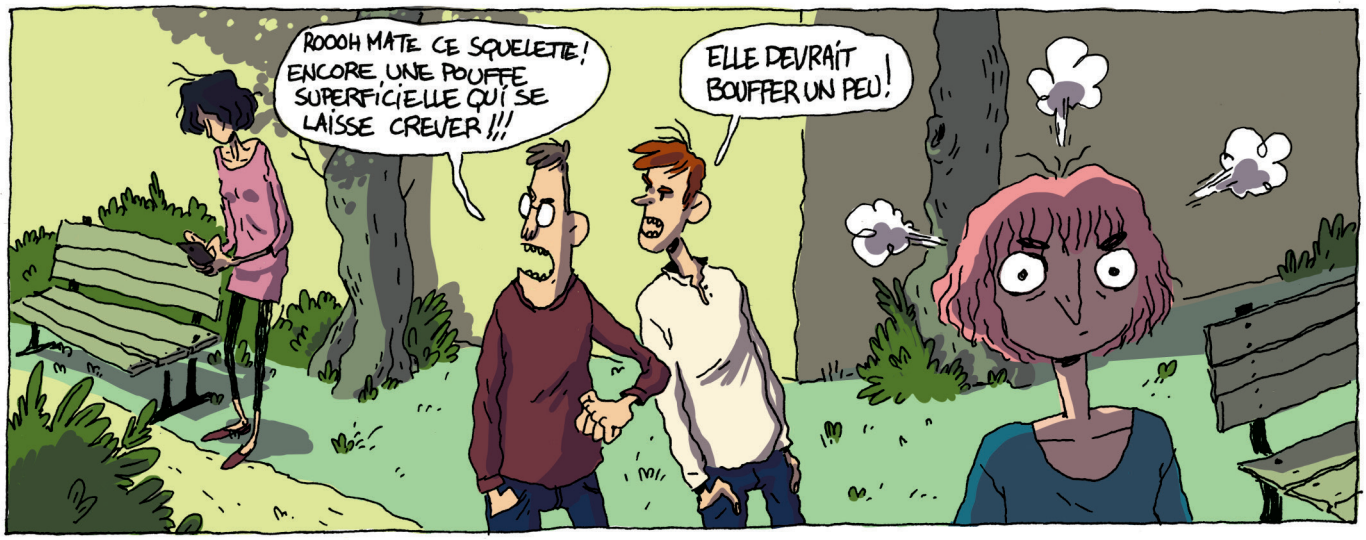


L'Anorexie Mentale

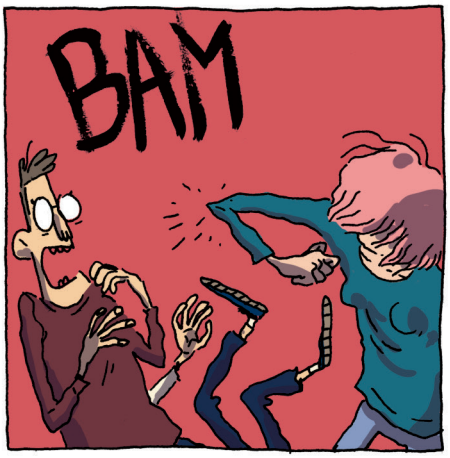
HORS CASES

Enzo Dessi


ROOOH MATE CE SQUELETTE! ENCORE UNE POUFFE SUPERFICIELLE QUI SE LAISSE CREVER!!!
ELLE DEVRAIT BOUFFER UN PEU!

NON MAIS C'EST FINI OUI !? ÇA VA BIEN DE SE MOQUER GRATUITEMENT?

OUAIS.. ELLE POURRAIT FAIRE UN EFFORT...


BAM

ET QU'EST-CE QUE VOUS EN SAVEZ QU'ELLE EST ANOREXIQUE?

HEU...

C'EST PAS LES FILLES TROP MAIGRES? ... C'EST ÇA ? ...

C'EST PAS VRAI ... LAISSE-MOI T'EXPLIQUER CE QU'EST!
L'ANOREXIE MENTALE.

L'ANOREXIE MENTALE EST DÉFINIE PAR 3 CRITÈRES!

Ⓐ RESTRICTION DES APPORTS ÉNERGÉTIQUES QUI CONDUIT À UNE IMC (INDICE DE MASSE CORPORELLE) INFÉRIEURE À 17,5.

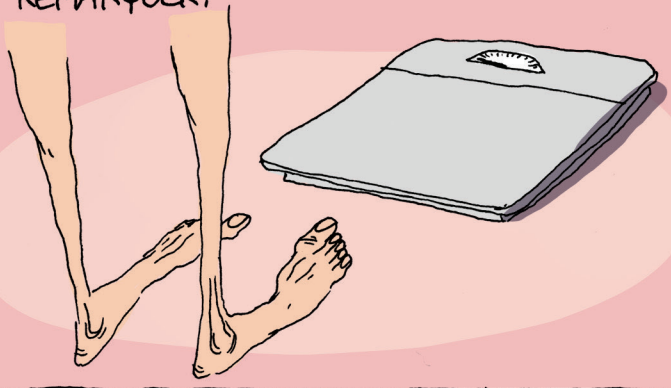
Ⓑ PEUR INTENSE DE PRENDRE DU POIDS.

Ⓒ DYSMORPHOBIE OU ALTÉRATION DE LA PERCEPTION DE SON PROPRE POIDS.

POUR TE FIGURER ÇA DANS TON P'TIT CRÂNE:

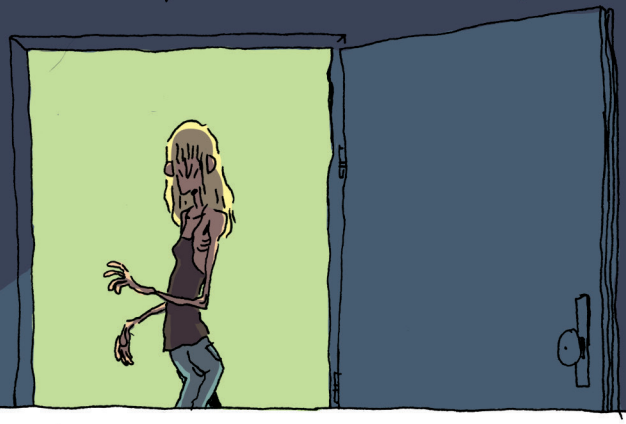
Ⓐ TU CONTRÔLES OBSSESSIVEMENT TON ALIMENTATION, CHAQUE BOUCHÉE EST APPORT CALORIQUE. TU FAIS DE L'HYPERACTIVITÉ POUR COMPENSER.

Ⓑ PRENDRE DU POIDS EST UN ENFER, PERDRE UN PLAISIR, ET C'EST ENCORE MIEUX QUAND ON TE LE FAIT REMARQUER.

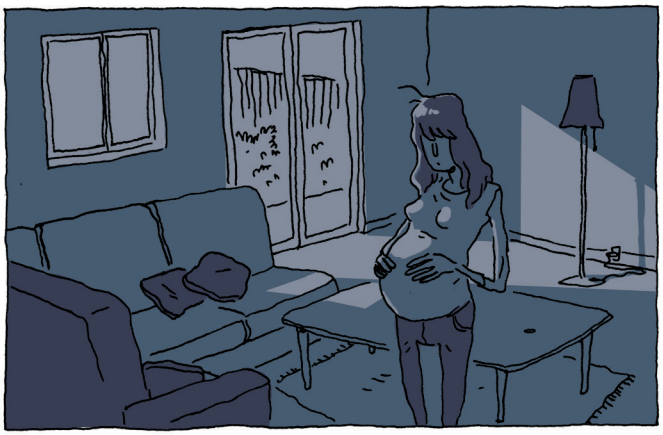


Ⓒ TU TE VOIS GROSSE, TU NE T'IMAGINES PAS, C'EST TA PERCEPTION QUI EST TROUBLÉE.

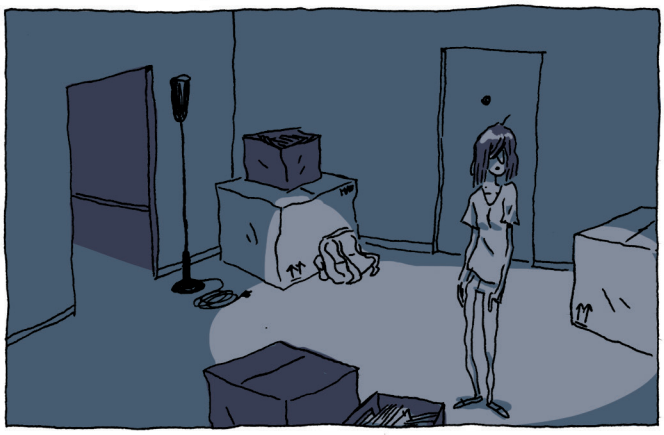
UNE EXPÉRIENCE A ÉTÉ MENÉE SUR UNE ANOREXIQUE. ON LUI DEMANDAIT DE PASSER UNE PORTE LARGE, ELLE L'A PASSÉE DE TRAVERS...

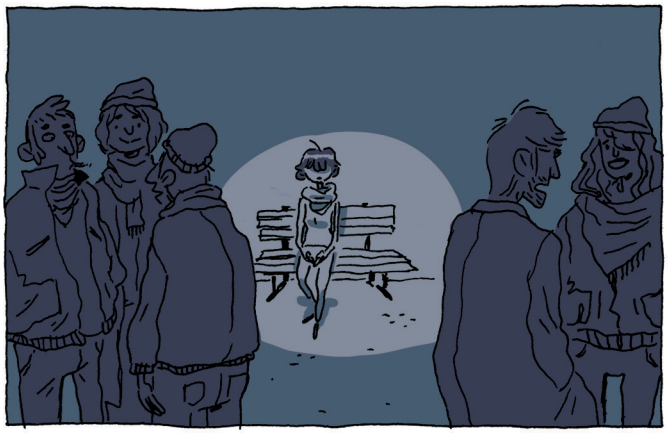


PFFF LE CLICHÉ DANGEREUX ! SI ÇA PEUT ÊTRE AGGRAVANT C'EST PAS UNE CAUSE, LES CAUSES Y'EN A PAS VRAIMENT... L'ANOREXIE ARRIVE À DES GENS PLUS OU MOINS PRÉDISPOSÉS, LORS DE PÉRIODES DE CHANGEMENT DES MOMENTS DE DÉTRESSE.

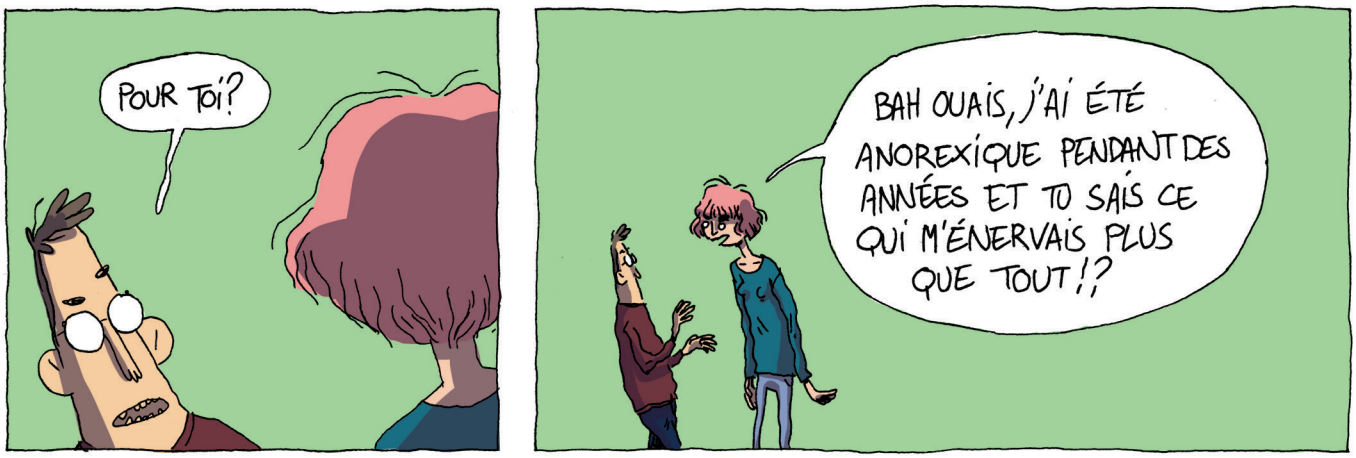


LA MALADIE, SERT ALORS DE REFUGE. C'EST UNE MANIÈRE DE S'ÉCHAPPER.

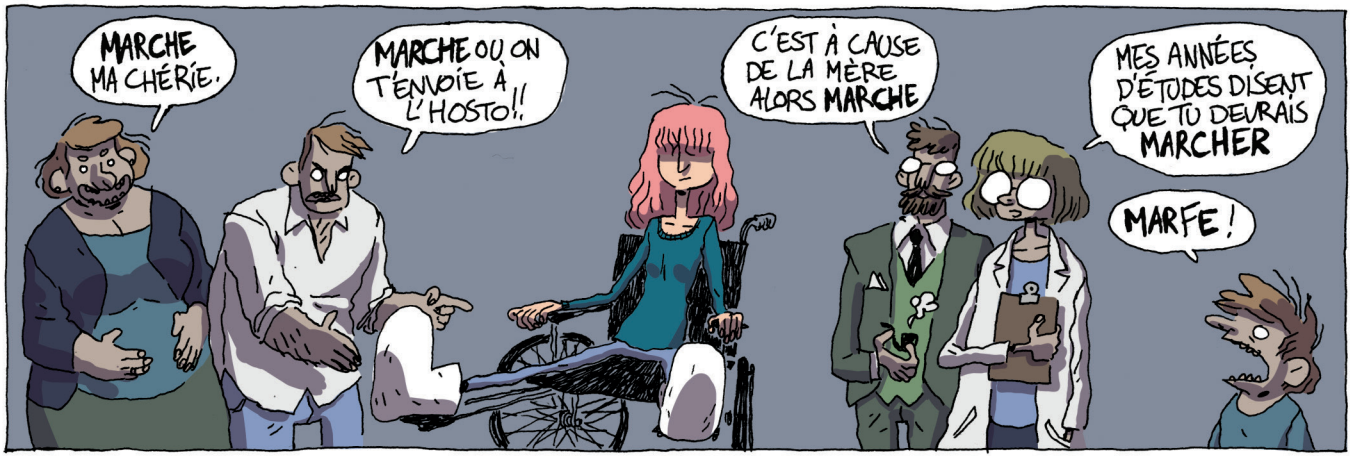




POUR MOI, C'ÉTAIT UNE MANIÈRE DE ME CONCENTRER SUR AUTRE CHOSE QUE MES SOUCIS FAMILIAUX.

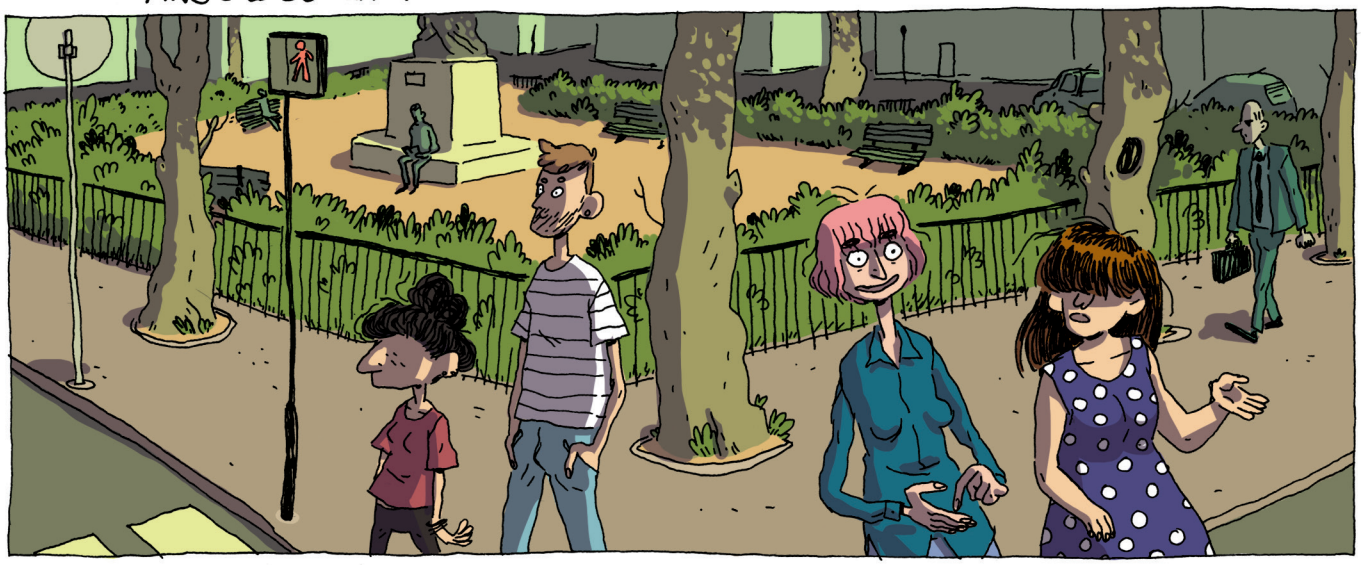


SÉRIEUX! L'ANOREXIE MENTALE EST UNE PATHOLOGIE GRAVE QUI EN PLUS D'AGIR SUR LA FAIM, EST CARACTÉRISÉE PAR UN PROFOND DÉNI. C'EST DÉJÀ BIEN ASSEZ STRESSANT!! EST-CE QU'ON FERAIT ÇA ?;



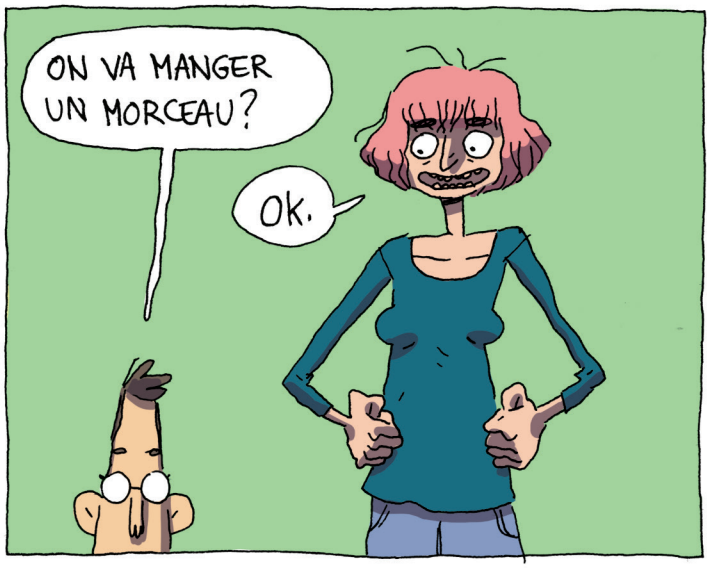
PREMIÈREMENT, FAUT MALHEUREUSEMENT T'ÉCARTER DE TES ANGOISSES ÇA PEUT ÊTRE UNE HOSPITALISATION, MAIS C'EST SURTOUT QU'IL FAUT STABILISER UNE MALADIE TRÈS ADDICTIVE ET APPRENDRE À AVOIR CONFIANCE EN UNE ÉQUIPE MÉDICALE (PSYCHIATRE, PSYCHOLOGUE, AIDE SOIGNANT ETC ...).

PUIS PROGRESSIVEMENT TU VAS PARTICIPER À TA RÉMISSION. TU VAS TE RÉOUVRIR DOUCEMENT AU MONDE. TU VAS REMPLACER TES HABITUDES ALIMENTAIRES. TU VAS TE RECONNECTER SOCIALEMENT ET APPRENDRE À GÉRER TES ANGOISSES CALMEMENT.



BON FAUT SAVOIR QUE TU DOIS TE TRAITER LE PLUS TÔT POSSIBLE, PARCE QUE TU VA AVOIR DES SÉQUELLES (PROBLÈMES DE DOS, INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES...)
MAIS LE PLUS IMPORTANT C'EST DE SAVOIR QUE L'ON EN GUÉRI.

VOILÀ, SOUVIENS TOI QUE S'ACHARNER SUR UNE PERSONNE MALADE FAIS AUGMENTER LES ANGOISSES ET LE DÉNI (D'AILLEURS DES CONSULTATIONS POUR LA FAMILLE SONT RECOMMANDÉES).
ALORS ON SE MOQUE PAS ET ON AIDE À FAIRE REPRENDRE CONFIANCE.



Le projet Hors Cases :

Le but est de réaliser de courtes histoires en bandes dessinées pour expliquer tous les handicaps qui seront accessibles en ligne gratuitement. Afin que le handicap soit compréhensible par tous.

Venez nous soutenir sur Ulule !
https://fr.ulule.com/hors-cases-bd/