

Manipulation et emprise mentale en santé : des signaux d'alerte à (re)connaître

Comment vous situez-vous dans le dérivomètre ?



Les pratiques non conventionnelles (également appelées médecines alternatives, médecines parallèles, médecines naturelles, médecines douces...) regroupent plusieurs centaines de pratiques thérapeutiques.

Certaines sont dispensées exclusivement par des professionnels de santé (acupuncture), d'autres par des professionnels ayant un diplôme reconnu mais sans avoir la qualité de professionnel de santé (comme les psychologues, les ostéopathes ou les chiropracteurs).

Mais d'autres pratiques ne reposent sur aucun fondement et leur efficacité n'est pas démontrée.

Pourquoi faire attention ?

Certains « thérapeutes » en pratiques non conventionnelles profitent de la fragilité de certains patients pour exercer une emprise mentale voire enrôler ces patients dans des organisations sectaires. **Il faut donc être vigilant dans le choix de son thérapeute.**

Réagir peut tout changer, partagez vos interrogations

- Votre **médecin traitant** vous aide à faire le point sur votre santé et l'intérêt de vos traitements
- **Vérifier, comparer, repérer** les fake news : votre agence régionale de santé (ARS) et les ordres professionnels peuvent vous aider
- Votre **entourage** vous accompagne : parlez-en autour de vous
- Privilégier les sites engagés dans la **lutte contre la désinformation ou l'accompagnement face à l'emprise sectaire**
- Si vous pensez être victime d'un pseudo-thérapeute, la **Miviludes** peut vous conseiller, contactez-la via le QR code

Vous, ou l'un de vos proches, êtes concerné par l'une de ces situations ?

