

PROGRAMME MENSUEL

OCTOBRE 2026

TRAVAILLER S'INFORMER SUR LES MÉTIERS ET L'EMPLOI

inscription sur le site de la Cité des métiers

L'IA AU SERVICE DE LA RECHERCHE D'EMPLOI

vendredi 2 octobre, de 10h à 12h, [en ligne](#)

RÉDIGER UN CV EFFICACE

jeudi 22 octobre, de 14h à 17h

CRÉER SON ACTIVITÉ

inscription sur le site de la Cité des métiers

PERMANENCE DROIT DES ENTREPRISES

jeudi 2 ou 23 octobre, de 9h à 12h, [en ligne](#)

ACTIV'GO

mardi 6 octobre, de 13h45 à 17h

FINANCER LA CRÉATION D'ENTREPRISE

mercredi 7 octobre, de 14h à 17h30

LANCER SON ACTIVITÉ INDÉPENDANTE

mardi 20 octobre, de 14h à 16h

LA FINANCE POUR LES NON-FINANCIERS

mardi 27 octobre, de 14h à 17h

COMMENT CRÉER ET DÉVELOPPER SON ENTREPRISE

[parcours de 2 jours](#) : 28 et 29 octobre, de 10h à 17h

TESTEZ VOTRE PROJET D'ENTREPRISE GRÂCE À LA COUVEUSE

jeudi 29 octobre, de 10h à 13h

ÉVOLUER, SE FORMER, SE RECONVERTIR

inscription sur place, à la suite d'un entretien

PERMANENCE FLASH COACHING

Jeudi 01 octobre, de 14h à 17h

L'ATELIER 45+

parcours de 2 jours : 6 et 7 octobre, de 10h à 17h30

CHANGER DE VOIE : COMMENT FAIRE ?

mardi 6 octobre, de 10h à 11h30, **en ligne**

RÉFLÉCHIR À MON AVENIR PENDANT MON ARRÊT DE TRAVAIL

mardi 6 ou 13 octobre, 10h à 13h30

inscription par signalement à votre assistante sociale ou appeler au 3646

TRANSFORMER SON EXPÉRIENCE EN DIPLÔME (VAE)

jeudi 15 octobre, de 10h à 12h

DIAGORIENTE

Jeudi 15 ou 29 octobre, de 14h à 17h

TRANSPASS : repérer de nouvelles pistes professionnelles

mercredi 21 octobre, de 14h à 17h

REPENSER SA VIE APRÈS UN BURN OUT

mercredi 28 octobre, de 9h30 à 13h, **en ligne**

DROIT DU TRAVAIL

PERMANENCE DROIT DU TRAVAIL PRIVÉ

jeudi 8 et mercredi 27 octobre, de 14h à 17h (**sans RDV**)

PERMANENCE DROIT DE LA FONCTION PUBLIQUE

mercredi 21 octobre, de 15h à 18h (**sans RDV**)

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DROIT DU TRAVAIL

tous les jeudis, de 14h à 17h (**RDV en ligne**)