

# clubs

Moments de rencontres régulières en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

## mer. 9 mai de 14h30 à 16h30 Valoriser son parcours migratoire


Inscription [contact@iriv.net](mailto:contact@iriv.net)  
Dans la limite des places disponibles.  
Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen *Key Tutors* et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 

## mar. 15 mai de 18h à 21h Dynamiques africaines

Inscription [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) dans la limite des places disponibles. Informations sur le GRDR: [grdr.org](http://grdr.org) ou [collectif-passerelle.com](http://collectif-passerelle.com) ou 01 48 57 75 80

Originaire d'Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Échangez avec d'autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 

## mer. 16 mai de 10h à 13h Activ'boost

Information/inscription [activation.org](http://activation.org)  
Dans la limite des places disponibles.

Atelier collectif dont l'objectif est d'identifier ses compétences, de développer la mise en pratique d'outils d'échange, de trouver ensemble des solutions pour vivre plus sereinement sa période de recherche d'emploi.

En partenariat avec 

## jeu. 17 mai de 14h à 17h30 Mixité

Inscription [dbenfadda@seinesaintdenis.fr](mailto:dbenfadda@seinesaintdenis.fr)  
Mise en réseau des différents acteurs de l'emploi œuvrant pour la mixité et l'égalité professionnelle (échange, construction d'outils, mise en place d'actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits "atypiques de sexe").

▲ Réservé aux professionnels de l'emploi et de l'orientation  
En partenariat avec 

## jeu. 17 mai de 17h à 19h Artistes et travail complémentaire

Inscription/information 01 40 03 77 76 dans la limite des places disponibles.  
Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition require:** bénéficier du RSA.

En partenariat avec 

## sam. 19 mai de 14h à 17h Cosm'éthiques

Inscription 01 48 57 75 80 ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) ou [gisele.toaly@grdr.org](mailto:gisele.toaly@grdr.org) dans la limite des places disponibles.  
Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

## sam. 19 mai de 14h à 17h En quête d'auteurs

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et d'élargir votre réseau.

En partenariat avec 


## mer. 23 mai de 10h à 13h Activ'Up

Information/inscription [activation.org](http://activation.org)  
Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 

## mer. 23 mai de 18h à 21h Rencontres du 3<sup>e</sup> fil

Inscription sur le pôle [Créer son activité](http://www.creer-son-activite.com)  
Passionné par les métiers de la mode et du textile, partagez vos expériences avec d'autres porteurs de projet. Des thématiques propres à ce domaine seront abordées selon vos attentes.

En partenariat avec 

## jeu. 24 mai de 18h à 20h30 Avancer ensemble

Inscription/information [avancer-ensemble@outlook.fr](mailto:avancer-ensemble@outlook.fr) dans la limite des places disponibles.  
Vous avez participé à un atelier proposé par la Cité des métiers et en avez apprécié la dynamique de groupe? Venez poursuivre les échanges d'expériences pour progresser dans votre transition professionnelle. Durée: 2h30

En partenariat avec 

## sam. 26 mai de 14h à 17h Entreprendre au féminin

Inscription 01 48 57 75 80 ou [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) dans la limite des places disponibles.  
Vous êtes une femme migrante, avec un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité, venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.


En partenariat avec  

# organiser son parcours professionnel et de formation

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).


## mer. 2 mai de 14h à 18h Intérimaire: argumentez votre projet de Cif

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.  
▲ Réservé aux salariés intérimaires souhaitant déposer un dossier de congé individuel de formation.

En partenariat avec 


## mar. 15, mer. 30 mai de 14h à 17h Explorer des pistes professionnelles

À partir de vos idées de pistes professionnelles, découvrez et explorez l'outil "Orientation pour tous" pour vous aider à structurer vos recherches (métier, secteur professionnel, offre de formation, financement...) et vos démarches.

En partenariat avec 


## mer. 30 mai de 18h à 20h Se lancer!

Information/inscription [clubselancer@gmail.com](mailto:clubselancer@gmail.com)  
Vous êtes porteur de projet, étudiant, entrepreneur, réfugié, migrant, demandeur d'asile et souhaitez partager vos aspirations. Découvrez comment développer un réseau et trouver des opportunités. Également ouvert aux personnes désireuses de créer un réseau et des liens dans une démarche de sensibilisation pour déconstruire les préjugés sur l'asile.

En partenariat avec 

## mer. 30 mai de 18h30 à 20h30 Concrétiser sa réorientation: les soirées du Sens

Inscription [lereseauprimaveras.fr](http://lereseauprimaveras.fr) rubrique agenda  
Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle, avez un projet de réorientation, profitez de témoignages inspirants pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

En partenariat avec 

## et aussi les ateliers Cité des métiers à la BPI

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou: 4, place Georges-Pompidou - 75003 Paris

## mer. 2 mai de 14h à 17h Écrire et partager autour de son projet professionnel


Inscription [eciredireetpartager@gmail.com](mailto:eciredireetpartager@gmail.com)  
Voir rubrique [changer sa vie professionnelle](#)

## jeu. 3 mai de 9h15 à 12h Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver

Information/inscription [contact@cojob.fr](mailto:contact@cojob.fr)  
En partenariat avec 

## jeu. 3 mai de 19h30 à 21h30 Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre

Réservez [theatre.instantpresent@gmail.com](http://theatre.instantpresent@gmail.com)  
Information [theatreinstantpresent.org/theatre-cite-des-metiers/](http://theatreinstantpresent.org/theatre-cite-des-metiers/)  
Voir rubrique [trouver un emploi](#)

En partenariat avec 

## sam. 12 mai de 14h à 17h Définir son discours selon ses cibles et utiliser les bons outils

Inscription [www.latorduebleue.fr](http://www.latorduebleue.fr)  
La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

En partenariat avec 


## lun. 14 mai de 15h30 à 17h30 Portage salarial français et international, une alternative à la création d'entreprise

Inscription [ateliers.emploi@bpi.fr](mailto:ateliers.emploi@bpi.fr)  
Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises françaises et internationales à la recherche de compétences externes sans contraintes administratives. Devenez consultant indépendant, *freelance*, grâce au portage salarial.

En partenariat avec  


## mer. 16 mai de 14h à 17h Activ'Boost

Information/inscription [activation.org](http://activation.org)  
Dans la limite des places disponibles.  
Voir rubrique [clubs](#)

En partenariat avec 

## jeu. 17 mai de 19h à 21h45 Réenchanter son projet professionnel

Inscription [www.latorduebleue.fr](http://www.latorduebleue.fr)  
Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

En partenariat avec 


## mer. 23 mai de 14h à 17h Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

Inscription obligatoire sur les pôles  
Créer son activité, Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.

Voir texte rubrique [créer son activité](#)

## sam. 26 mai de 14h à 17h Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

Inscription [www.latorduebleue.fr](http://www.latorduebleue.fr)  
L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 

# le saviez-vous?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel.

Vous y trouverez :

- 5 pôles
- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de l'AC Créteil, Adie, l'Afpa, l'Apies, la BGE PaRIFF, du Centre Inffo, du Cesi, du CIBC93, du CIO MédiaCom, du Cnam, du Cned, des Dafo/Greta, du Dava, du GRDR, la Mission locale, de Pôle emploi, du réseau Primaveras, de Ressac volontariat, d'Unifaf, d'Uniformation.

Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris Île-de-France, du CIDJ, du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, de l'Explorateur de métiers, du Fonds social européen, de la Région Île-de-France, de l'Onisep, de la Ville de Paris.

# à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.



Information/inscription sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)  
Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers



Les ateliers estampillés  sont cofinancés par le Fonds social européen.   
Informations sur [www.europeidf.fr](http://www.europeidf.fr)

Suivez notre actualité sur :

-  [facebook.com/cdesm](https://facebook.com/cdesm)
-  [twitter.com/cdmparis19](https://twitter.com/cdmparis19)

## Cité des métiers /Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou  
75019 Paris  
📍 Porte de la Villette (ligne 7)  
📞 139, 150, 152 📞 3b

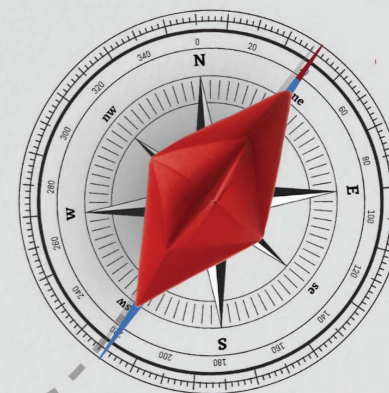
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés. Accès libre et gratuit

  10-31-1110

EPPDCSI / COM - 04/2018

# cité des métiers

sciences et industrie



# programme

ateliers, rencontres, conférences...

# mai 2018

# trouver un emploi

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## atelier / visite

sam. 5 mai de 14h à 18h

**Taller Trabajar en Francia**

**Inscription** [uniontaller@gmail.com](mailto:uniontaller@gmail.com)

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, faites une visite guidée de la Cité des métiers. Celle-ci sera suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

 *Atelier en espagnol*

En partenariat avec



## ateliers

sam. 5 mai de 15h à 17h30

**Atelier CV-SINGA**

**Inscription** sur le pôle **Trouver un emploi**.

Vous êtes réfugié et/ou demandeur d'asile, cet atelier vous permettra d'être accompagné dans l'élaboration de votre CV et de votre projet professionnel.

► **condition requise**: maîtrise du français - débutant (A1) à intermédiaire (B2)

En partenariat avec



mer. 16 mai de 9h15 à 12h  
**Et si chercher ensemble, c'était déjà trouver?**

**Information/inscription** [contact@cojob.fr](mailto:contact@cojob.fr)

Séances hebdomadaires de *cosearching* pour optimiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. ● Intervention professionnelle autour de la recherche d'emploi (45 min) ● Recherche pro-active: les process de recrutement *step by step* (1h45).

En partenariat avec



jeu. 17 mai de 10h à 13h  
**Découvrir et utiliser l'Emploi Store**

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'*Emploi Store*, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec



ven. 18, 25 mai de 10h à 13h

**“Pitcher” son CV**

**Inscription** [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)

**Information** 06 11 44 32 26

Si votre CV met vos compétences en valeur, il s'agit aussi d'être bon à l'oral! Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



ven. 18, 25 mai de 14h à 17h30

**Valoriser ses compétences professionnelles**

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié, vous souhaitez changer d'entreprise ou de secteur d'activité? Cet atelier vous permettra, en fonction du poste visé: ● d'identifier vos réalisations les plus concrètes ● de promouvoir vos savoir-faire et savoir-être en adéquation avec le poste ● de bien vous préparer aux entretiens d'embauche.

 *Présence obligatoire aux 2 ateliers.*

jeu. 24 mai de 10h à 13h

**En situation de handicap, quels outils peuvent m'aider à retrouver une activité?**

Vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle? Cet atelier vous propose différentes ressources documentaires et multimédia de la Cité des métiers pour l'accès à l'emploi et l'aide à l'orientation; et de la Cité de la santé pour les questions de santé.

jeu. 31 mai de 14h à 17h

**Découvrir l'économie sociale et solidaire, ses métiers**

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d'analyse de l'information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

jeu. 31 mai de 18h30 à 20h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

**Réservation** [theatre.instantpresent@gmail.com](mailto:theatre.instantpresent@gmail.com)

**Information** [theatreinstantpresent.org/](http://theatreinstantpresent.org/)

[theatre-cite-des-metiers/](http://theatre-cite-des-metiers/)

Vous souhaitez développer estime et confiance en vous? Exercez, avec le soutien d'un metteur en scène, votre sens de la répartie au cours d'ateliers d'improvisation théâtrale orientés dans le domaine professionnel.

En partenariat avec




## séances d'information

mar. 22 mai de 16h à 18h

**Immigrer, travailler et vivre au Québec: comment faire?**

**Inscription** [immigration-quebec.gov.qc.ca/fr/biq/paris/seances](http://immigration-quebec.gov.qc.ca/fr/biq/paris/seances)

Le bureau d'immigration du Québec à Paris organise, en collaboration avec la Cité des métiers, une séance d'information sur ● la démarche d'immigration temporaire et permanente ● les perspectives d'emploi ● les caractéristiques de la société québécoise ● des conseils pour réussir son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) sera présent pour faire découvrir ses programmes de mobilité vers le Québec.

 *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec



mer. 30 mai de 15h à 17h30

**Emploi et employabilité**

**Inscription** sur le pôle **Trouver un emploi**.

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec



## intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

*En partenariat avec*



► **Information et inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

mer. 2 mai de 18h à 21h

**Se tester en entretien de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous informent lors d'un *feedback* (5/10 min) sur l'attitude à adopter en entretien d'embauche.

jeu. 3, mar. 15 mai

de 14h à 17h

**Comment intéresser l'autre à son projet? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

# changer sa vie professionnelle

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

jeu. 3, 17, mar. 15, 29 mai

de 10h à 13h

**Transpass: repérer de nouvelles pistes professionnelles\***

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à explorer de nouvelles pistes. **Transférance** et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) **Pass'avenir** et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec



jeu. 3, 24, ven. 18 mai

de 14h à 18h

**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

mar. 15 mai de 14h à 18h

**Explorama**

Explorer des nouvelles pistes métiers avec des supports photographiques d'environnements professionnels *via* l'outil Explorama.

mer. 16, 23 mai

de 10h à 13h

**Mettre en valeur son potentiel pour se reconvertir**

**Inscription** [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)

**Information** 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles pour valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait à l'aide de supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



jeu. 17 mai de 14h à 17h30

**Réussir son entretien professionnel ou de recrutement**

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 17, 24, 31 mai

de 15h à 18h

**Écrire et partager autour de son projet professionnel**


**Inscription**: [ecriredireetpartager@gmail.com](mailto:ecriredireetpartager@gmail.com)

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

ven. 18, 25 mai

de 10h à 13h

**Vers un nouveau métier?**

 **Préciser et présenter mes compétences (avec le module Analogie du logiciel Transférance)**

Établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice et réfléchissez à leur transfert.

**Enquêter sur les métiers de mon choix**

Affinez vos pistes de nouveaux métiers en les confrontant à vos préférences professionnelles et préparez votre enquête.

► **Matériel requis**: une clé USB.

 *Présence obligatoire aux 2 séances de chaque session.*

En partenariat avec



mar. 22 mai de 10h à 13h

**Pass'avenir**

Le logiciel Pass Avenir vous aidera à explorer divers critères: niveau de formation, intérêt pour certains secteurs...

En partenariat avec



jeu. 24, ven. 25 mai

de 10h à 17h30

**Atelier 45+**

Valoriser ses compétences après 45 ans par une mise à plat de votre situation individuelle, l'élaboration d'un plan d'action...  *Présence obligatoire aux 2 séances.*

jeu. 24 mai

de 13h30 à 17h30

**Chercher un emploi, c'est du travail**

Visionnage de la pièce de théâtre "Un emploi nommé désir". Par les échanges qui suivront, mieux appréhender la dynamique du passage de la position de "demandeur d'emploi" à celle de "chercheur d'emploi".

sam. 26 mai

de 13h30 à 17h30

**S'informer**

**sur la Fonction publique**

Comment recrutent les trois fonctions publiques? (État, hôpital et territoire).

mar. 29 mai de 14h à 18h

**NOUVEAU Burnout, et après?**

Accompagné lors d'un *burnout*, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle. La Cité des métiers et la Cité de la santé vous proposent un échange sur les différents pistes susceptibles de vous faire rebondir.

# créer son activité

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## séances d'information

mar. 22 mai

de 14h30 à 16h30

**Entrepreneuriat collectif culturel (CLARA)**

Trouver le bon statut pour entreprendre est un enjeu primordial pour les créateurs d'entreprises. Rejoignez la Coopérative d'activité et d'emploi (Clara) et CLARABIS et l'entrepreneuriat collectif culturel d'Île-de-France, pour comprendre comment entreprendre pour soi et réussir ensemble.

En partenariat avec



mer. 23 mai de 10h à 17h

**Démarrez votre activité**

Une journée centrée sur les questionnements finaux de la création d'entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...). Public: Créateurs d'entreprise déjà avancé sur leur projet.

En partenariat avec



mar. 29 mai de 14h à 17h

**Information "couveuse"**

*Coaching* personnalisé, hébergement juridique et financier et formations à l'entrepreneuriat

En partenariat avec



## ateliers

mar. 15 mai de 14h à 17h

**Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?**

**Inscription** obligatoire sur les pôles

**Créer son activité, Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.**

Découvrez les nouvelles formes de travail (groupements d'employeurs, portage salarial, couveuses, coopératives d'activité, auto-entrepreneuriat) et confrontez-les à votre projet.

jeu. 17 mai de 13h30 à 17h

**Entreprendre dans l'artisanat**

Cet atelier vous propose d'aborder ce secteur d'activité, et de vous projeter en tant que chef d'entreprise.

# clubs

Moments de rencontre réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.

## mar. 12 juin de 18h à 21h Dynamiques africaines

**Inscription** [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) dans la limite des places disponibles. Informations sur le GRDR: [grdr.org](http://grdr.org) ou [collectif-passerelle.com](http://collectif-passerelle.com) ou 01 48 57 75 80


Originaire d'Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Échangez avec d'autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 

## mer. 13 juin de 10h à 13h Activ'boost

**Information/inscription** [activation.org](http://activation.org) Dans la limite des places disponibles.

Atelier collectif dont l'objectif est d'identifier ses compétences, de développer la mise en pratique d'outils d'échange, de trouver ensemble des solutions pour vivre plus sereinement sa période de recherche d'emploi.

En partenariat avec 

## sam. 16 juin de 14h à 17h Cosm'éthiques


**Inscription** 01 48 57 75 80 ou [jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org) ou [gisele.toaly@grdr.org](mailto:gisele.toaly@grdr.org) dans la limite des places disponibles.

Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 

## sam. 16 juin de 14h à 17h En quête d'auteurs


Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et d'élargir votre réseau.

En partenariat avec 

## mer. 20 juin de 14h30 à 16h30 Valoriser son parcours migratoire

**Inscription** [contact@iriv.net](mailto:contact@iriv.net) Dans la limite des places disponibles.

Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen *Key Tutors* et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 

## mer. 20 juin de 18h à 21h Rencontres du 3<sup>e</sup> fil


**Inscription sur le pôle** Créer son activité Passionné par les métiers de la mode et du textile, partagez vos expériences avec d'autres porteurs de projet. Des thématiques propres à ce domaine seront abordées selon vos attentes.

En partenariat avec 

## jeu. 21 juin de 14h à 17h30 Mixité

**Inscription** [dbenefedda@seinesaintdenis.fr](mailto:dbenefedda@seinesaintdenis.fr) Mise en réseau des différents acteurs de l'emploi œuvrant pour la mixité et l'égalité professionnelle (échange, construction d'outils, mise en place d'actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits "atypiques de sexe").

▲ Réservé aux professionnels de l'emploi et de l'orientation


En partenariat avec 

## jeu. 21 juin de 17h à 19h Artistes et travail complémentaire

**Inscription/Information** 01 40 03 77 76 dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition requise:** bénéficier du RSA.

En partenariat avec 

## jeu. 21 juin de 18h30 à 20h30 Avancer ensemble


**Inscription/Information** [avancer-ensemble@outlook.fr](mailto:avancer-ensemble@outlook.fr) dans la limite des places disponibles.

Vous avez participé à un atelier proposé par la Cité des métiers et en avez apprécié la dynamique de groupe? Venez poursuivre les échanges d'expériences pour progresser dans votre transition professionnelle. Durée: 2h

## mer. 27 juin de 10h à 13h Activ'Up

**Information/inscription** [activation.org](http://activation.org)

Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 


## mer. 27 juin de 18h à 20h Se lancer!

**Information/inscription** [clubselancer@gmail.com](mailto:clubselancer@gmail.com)

Vous êtes porteur de projet, étudiant, réfugié, demandeur d'asile... et souhaitez partager vos aspirations. Découvrez comment développer un réseau et trouver des opportunités. Également ouvert

En partenariat avec 


aux personnes désireuses de créer un réseau et des liens dans une démarche de sensibilisation pour déconstruire les préjugés sur l'asile.

En partenariat avec 

## jeu. 28 juin de 18h30 à 20h30 Concrétiser sa réorientation: les soirées du Sens

**Inscription** [lereseauprimaveras.fr](http://lereseauprimaveras.fr) rubrique agenda

Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle, avez un projet de réorientation, profitez de témoignages inspirants pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

En partenariat avec 

## sam. 30 juin de 14h à 17h Entreprendre au féminin

**Inscription** 01 48 57 75 80 ou [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org)

dans la limite des places disponibles.

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité, venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

## et aussi les ateliers Cité des métiers à la BPI

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou: 4, place Georges-Pompidou - 75003 Paris


## mer. 6 juin de 14h à 17h Écrire et partager autour de son projet professionnel

**Inscription** [ecriredirectpartager@gmail.com](mailto:ecriredirectpartager@gmail.com)

Voir rubrique **changer sa vie professionnelle**

## jeu. 7 juin de 9h15 à 12h Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver

Voir rubrique **trouver un emploi** **Information/inscription** [contact@cojob.fr](mailto:contact@cojob.fr)

En partenariat avec 

## sam. 9 juin de 14h à 17h Définir son discours selon ses cibles

**Inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

En partenariat avec 

## lun. 11 juin de 15h30 à 17h30 Portage salarial français et international, une alternative à la création d'entreprise

**Inscription** [ateliers.emploi@bpi.fr](mailto:ateliers.emploi@bpi.fr)

Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises françaises et internationales à la recherche de compétences externes sans contraintes administratives. Devenez consultant indépendant, *freelance*, grâce au portage salarial.

En partenariat avec 

## mer. 13 juin de 14h à 17h Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

**Inscription obligatoire sur les pôles** Créer son activité, Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.

Voir texte rubrique **créer son activité**

## jeu. 14 juin de 19h à 21h45 Rénchanter son projet professionnel


**Inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr) Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

En partenariat avec 

## mer. 20 juin de 14h à 17h Activ'Boost

**Information/inscription** [activation.org](http://activation.org) Dans la limite des places disponibles.

Voir rubrique **clubs**

En partenariat avec 

## sam. 23 juin de 14h à 17h Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

**Inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr) L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 

# le saviez-vous?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel.

Vous y trouverez :

- 5 pôles
- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

**Espace animé** par des professionnels de l'AC Créteil, Adie, l'Apfa, l'Apies, la BGE PaRIFF, du Centre Inffo, du Cesi, du CIBC93, du CIO MédiaCom, du Cnam, du Cned, des Dafo/Greta, du Dava, du GRDR, la Mission locale, de Pôle emploi, du réseau Primaveras, de Ressac volontariat, d'Unifaf, d'Unifformation. Avec la **collaboration** de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris Île-de-France, du CIDJ, du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, de l'Explorateur de métiers, du Fonds social européen, de la Région Île-de-France, de l'Onisep, de la Ville de Paris.

## à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.


**Information/inscription sur** [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)


Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers

Les ateliers estampillés  sont cofinancés par le Fonds social européen.  **Informations** sur [www.europeidf.fr](http://www.europeidf.fr)

Suivez notre actualité sur :

 [facebook.com/cdesm](https://www.facebook.com/cdesm)

 [twitter.com/cdmparis](https://twitter.com/cdmparis)

## Cité des métiers /Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou  
75019 Paris  
📍 Porte de la Villette (ligne 7)  
📞 139, 150, 152 📞 3b

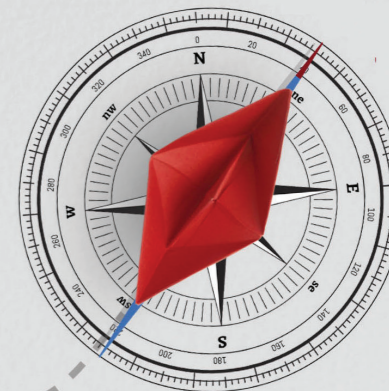
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés. Accès libre et gratuit

[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)

  PEFC 10-31-1110

EPPDCSI / OOM - 04/2018

**cité** des **métiers**  
sciences et industrie



# programme

ateliers, rencontres, conférences...

# juin 2018

# trouver un emploi

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## atelier / visite

sam. 2 juin de 14h à 18h

**Taller Trabajar en Francia**

Inscription uniontaller@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine ou hispanique, à la recherche d'un emploi ou d'une formation, faites une visite guidée de la Cité des métiers. Celle-ci sera suivie d'échanges sur les aspects de la vie professionnelle française.

▲ *Atelier en espagnol*

En partenariat avec



## ateliers

jeu. 7 juin de 10h à 13h

**Découvrir et utiliser**

**l'Emploi Store**

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec



sam. 9 juin de 15h à 17h30

**Atelier CV-SINGA**

Vous êtes réfugié et/ou demandeur d'asile, cet atelier vous permettra d'être accompagné dans l'élaboration de votre CV et de votre projet professionnel.

► **condition requise**: maîtrise du français - débutant (A1) à intermédiaire (B2)

En partenariat avec



jeu. 14, 28 juin de 18h30 à 20h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

Réservation theatre.instantpresent@gmail.com

Information theatreinstantpresent.org/

theatre-cite-des-metiers/

Vous souhaitez développer estime et confiance en vous? Exercez, avec le soutien d'un metteur en scène, votre sens de la répartie au cours d'ateliers d'improvisation théâtrale orientés dans le domaine professionnel.

En partenariat avec



ven. 15, 29 juin de 10h à 13h

**“Pitcher” son CV**

Inscription contact@thinkmapping.com

Information 06 11 44 32 26

Si votre CV met vos compétences en valeur, il s'agit aussi d'être bon à l'oral! Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



mer. 20 juin de 9h15 à 12h

**Et si chercher ensemble, c'était déjà trouver?**

Information/inscription contact@cojob.fr

Séances hebdomadaires de cosearching pour optimiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. • Intervention professionnelle autour de la recherche d'emploi (45 min) • Recherche pro-active: les process de recrutement *step by step* (1h45).

En partenariat avec



mer. 20, jeu. 28 juin de 14h à 17h30

**Valoriser ses compétences professionnelles**

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié, vous souhaitez changer d'entreprise ou de secteur d'activité? Cet atelier vous permettra, en fonction du poste visé: • d'identifier vos réalisations les plus concrètes • de promouvoir vos savoir-faire et savoir-être en adéquation avec le poste • de bien vous préparer aux entretiens d'embauche.

▲ *Présence obligatoire aux 2 ateliers.*

jeu. 21 juin de 10h à 13h

**En situation de handicap, quels outils peuvent m'aider à retrouver une activité?**

Vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle? Cet atelier vous propose différentes ressources documentaires et multimédia de la Cité des métiers pour l'accès à l'emploi et l'aide à l'orientation; et de la Cité de la santé pour les questions de santé.

mar. 26 juin de 14h à 17h

**Découvrir l'économie**

**sociale et solidaire,**

**ses métiers**

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d'analyse de l'information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

jeu. 28 juin de 13h30 à 16h30

**S'informer sur les métiers de la petite enfance, jeunesse et personnes âgées**

Vous souhaitez travailler avec des enfants, des adolescents, des personnes âgées? Cet atelier vous présente les métiers, les formations et les entreprises de ce secteur.

## séances d'information

jeu. 14 juin de 16h à 18h

**Immigré, travailler et vivre au Québec: comment faire?**

Inscription immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances

Le bureau d'immigration du Québec à Paris organise, en collaboration avec la Cité des métiers, une séance d'information sur • la démarche d'immigration temporaire et permanente • les perspectives d'emploi • les caractéristiques de la société québécoise • des conseils pour réussir son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) sera présent pour faire découvrir ses programmes de mobilité vers le Québec.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec



mer. 27 juin de 15h à 17h30

**Emploi et employabilité**

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec



## intégrer la communication dans sa recherche d'emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

En partenariat avec



► **Information et inscription** [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

mar. 5 juin de 18h à 21h

**Se tester en entretien de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous informent lors d'un *feedback* (5/10 min) sur l'attitude à adopter en entretien d'embauche.

jeu. 7, mar. 19 juin de 14h à 17h

**Comment intéresser l'autre à son projet? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

# choisir son orientation

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## atelier

sam. 9 juin de 10h à 12h

**nouveau** **Orientation post-bac**

Atelier pour les parents, sur inscription.

Découvrez et triez les ressources les plus pertinentes du web pour mieux guider votre enfant vers l'enseignement supérieur.

# changer sa vie professionnelle

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

mar. 5, 12, jeu. 7, 28 juin de 10h à 13h

**Transpass: repérer de nouvelles pistes professionnelles\***

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à explorer de nouvelles pistes. **Transférence** et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) **Pass'avenir** et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec



jeu. 7, 21, mar. 19 juin de 14h à 18h

**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

mer. 13 juin de 14h à 17h

**Décider de se former**

Vous êtes demandeur d'emploi et désirez-vous former. Venez-vous informer sur les dispositifs et les financements susceptibles d'être utilisés.

jeu. 14 juin de 13h30 à 17h30

**Chercher un emploi, c'est du travail**

Visionnage de la pièce de théâtre "Un emploi nommé désir". Par les échanges qui suivront, mieux appréhender la dynamique du passage de la position de "demandeur d'emploi" à celle de "chercheur d'emploi".

En partenariat avec



mer. 6, 20 juin de 10h à 13h

**Mettre en valeur son potentiel pour se reconverter**

Inscription contact@thinkmapping.com

Information 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles pour valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait à l'aide de supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec



mer. 6 juin de 14h à 17h

**Se préparer à la validation des acquis de son expérience**

En partenariat avec



Par la VAE, identifiez les pistes de certifications, les organismes certificateurs ainsi que les financements possibles.

jeu. 14, 21, 28 juin de 15h à 18h

**Écrire et partager autour de son projet professionnel**

Inscription: [ecrireireetpartager@gmail.com](mailto:ecrireireetpartager@gmail.com)

Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

ven. 15, 22 juin de 10h à 13h

**Vers un nouveau métier?**

Préciser ses compétences (avec le module Analogie du logiciel Transférence)

Établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice et réfléchissez à leur transfert.

**Enquêter sur les métiers de mon choix**

Affinez vos pistes de nouveaux métiers en les confrontant à vos préférences professionnelles et préparez votre enquête.

► **Matériel requis**: une clé USB.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances de chaque session.*

En partenariat avec



# organiser son parcours professionnel et de formation

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

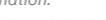
mer. 6 juin de 14h à 17h

**Intérimaire: argumentez votre projet de CIF**

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ *Réservé aux salariés intérimaires souhaitant déposer un dossier de congé individuel de formation.*

En partenariat avec



jeu. 7 juin de 14h à 17h

**Salariés, repérez-vous parmi les financements et choisissez votre formation**

Inscription [www.unifaf.fr](http://www.unifaf.fr) "Nos événements" ([evenements.unifaf.fr/ile-de-france](http://evenements.unifaf.fr/ile-de-france))

Cet atelier vous fournira les outils appropriés à la mise en place de votre projet (CIF, CPF, plan de formation...).

En partenariat avec



mar. 13 juin de 14h à 17h,

mar. 19 juin de 10h à 13h

**Explorer des pistes professionnelles**

Explorez l'outil "Orientation pour tous" qui vous aidera à structurer vos recherches (secteur professionnel, offre de formation, financement...) et vos démarches.

En partenariat avec



mar. 19 juin de 10h à 13h

**Pass'avenir**

Le logiciel Pass Avenir vous aidera à explorer divers critères: niveau de formation, intérêt pour certains secteurs...

En partenariat avec



jeu. 21, ven. 22 juin de 10h à 17h30

**Atelier 45+**

Valoriser ses compétences après 45 ans par une mise à plat de votre situation individuelle, l'élaboration d'un plan d'action...

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

ven. 29 juin de 13h30 à 17h30

**S'informer sur la Fonction publique**

Comment recrutent les trois fonctions publiques? (État, hôpital et territoire).

En partenariat avec



# créer son activité

Information et inscription sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## séances d'information

mar. 12, 26, mer. 13 juin de 10h30 à 17h30

**Entreprenariat transnational/ commerce international**

Vous êtes entrepreneur en lancement et/ou porteur de projet, et souhaitez développer votre activité à l'international? Cet atelier vous aidera à appréhender la complexité d'un projet dans une logique internationale, à déjouer les pièges au niveau entrepreneurial comme managérial. Vous serez initié aux fondamentaux des Incoterms, des modalités et des pratiques du commerce international (fret, barrières douanières,...) dans une approche concrète.

En partenariat avec



mer. 20 juin de 10h à 17h

**Démarez votre activité**

Une journée centrée sur les questionnements finaux de la création d'entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...).

En partenariat avec



mer. 20 juin de 10h à 17h

**Prototypage de projet**

Journée d'introduction aux méthodes du *design thinking*, de l'idéation au prototypage et test de produit/service.

▲ *Réservé à tout porteur de projet.*

En partenariat avec



mar. 12 juin de 14h30 à 16h30

**Entrepreneuriat collectif culturel (CLARA)**

Trouver le bon statut pour entreprendre est un enjeu primordial pour les créateurs d'entreprises. Rejoignez la coopérative d'activité et d'emploi (CLARA) et CLARABIS et l'entrepreneuriat collectif culturel d'Île-de-France, pour comprendre comment entreprendre pour soi et réussir ensemble.

En partenariat avec



jeu. 14 juin de 14h à 16h

**Financer son projet de création d'entreprise**

Inscription sur le pôle *Créer son activité*.

Vous avez un projet de création d'entreprise et êtes à la recherche de financement(s)? Cet atelier vous propose • d'aborder les premiers éléments financiers (plan de financement, compte de résultat, plan de trésorerie) • de vous expliquer les attentes des financeurs les plus adaptées à vos besoins.

En partenariat avec



jeu. 14 juin de 14h à 17h

**Entreprendre dans l'artisanat**

Cet atelier vous propose d'aborder ce secteur d'activité, et de vous projeter en tant que chef d'entreprise.

En partenariat avec



jeu. 14 juin de 14h à 17h

**Entreprendre à la retraite (RESSAC)**

Cet atelier vous précisera en quoi les étapes de la création et les options choisies sont modifiées en situation de retraite. Il abordera aussi l'impact des revenus d'activité sur vos pensions de retraite (que vous soyez déjà ou bientôt retraité) ainsi que les démarches à effectuer auprès des organismes de retraite.

En partenariat avec

