



## LES SANDWICHES

### SANDWICHES

Mini poulet Filets de poulet français marinés, Emmental, cream cheese Mini chicken sandwich, marinated french chicken filets, Emmental cheese, cream cheese	4,80€
Sandwich Mixte Jambon blanc cuit au torchon, Emmental, beurre léger demi-sel Ham&cheese sandwich, cooked ham, Emmental cheese, lightly-salted butter	6,80€
Viennois Chèvre-miel 🌱 Chèvre, miel épicé, tomatade, roquette, noix Goat cheese and honey Viennese sandwich, goat cheese, spiced honey, tomato tapenade, arugula, walnuts	8,00€
Toasté Pastrami Pastrami au poivre, Cheddar, moutarde à l'ancienne, pain ciabatta Toasted Pastrami, peppered pastrami, Cheddar cheese, oldfashioned mustard, ciabatta bread	9,00€
Bagel Dinde Filets de dinde fumée, Provolone fumé, moutarde au miel, pousses de moutarde rouge, roquette Bagel Turkey, smoked turkey filets, smoked Provolone, honey mustard, red mustard sprouts, arugula	9,50€

### Menu Biosphère Biosphère menu 12,50€

Sandwich Mixte ou Viennois Chèvre-miel 🌱  
Ham and cheese sandwich  
or Goat cheese and honey viennese sandwich  
+ Verrine au choix 🍷  
+ Boisson au choix Vittel 50cl ou Soda 33cl  
+ Verrine of your choice + Vittel 50cl or Soda 33cl

## LES PLATS CHAUDS

### HOT DISH

Quiche Chèvre épinards 🌱 Jeunes pousses Goat cheese and spinach quiche, young shoots	11,50€
Coquillettes au jambon Jambon blanc rôti aux herbes, Emmental, crème de Parmesan AOP Coquillettes parmesan ham, herb-roasted white ham, Emmental cheese, PDO Parmesan cream	11,50€

## LES SALADES

### SALADS

Chicken Cajun bowl Filets de poulet français aux épices Cajun, poivrons piquillos, boulghour, pousses d'épinards, raisins secs, amandes, yaourt grec aux herbes Chicken Cajun bowl, Cajun spiced french chicken fillet, piquillo peppers, bulgur, raisins, almonds, spinach shoots, herbed Greek yogurt	9,00€
Salade d'automne 🌱 Falafels, chou rouge râpé, chou blanc râpé, carottes râpées, Parmesan AOP, edamame, pomme Granny Smith, cranberries, noix de pécan, grenade, vinaigrette moutarde-citron Autumn bowl, falafel, grated red cabbage, grated white cabbage, grated carrots, PDO Parmesan, edamame, Granny Smith apple, cranberries, pecans, pomegranate, mustard-lemon vinaigrette	9,50€

## LES DESSERTS

Tous nos desserts sont sans huile de palme

### DESSERTS

Salade de fruits exotiques 🍷 Ananas, mangue, grenade Exotic fruit salad, pineapple, mango, pomegranate	4,90€
Riz au lait 🍷 Caramel beurre salé au Sel de Guérande Rice pudding, salted butter caramel with Guérande salt	4,90€
Fromage blanc, compotée de pommes 🍷 Cottage cheese, apple compote	4,90€
Brownie aux noix de pécan* Pecan Brownie*	4,20€
Éclair* chocolat ou café Chocolate éclair* or coffee éclair*	4,80€
Cake* banane et noix / citron pavot Banana and walnut cake* / Lemon poppy cake*	4,50€
Muffin* Vanille et pépites de chocolat, Myrtilles Muffin*, Vanilla and chocolate chips, Blueberry	4,00€
Cookie* pépites de chocolat Chocolate chip cookie*	3,80€
Compote de pommes bio Organic applesauce	2,50€
Fruit à l'unité Fruit	1,80€

### Menu Enfant Kid's menu 8,50€

Jusqu'à 12 ans Under 12 years old  
Mini sandwich au choix  
Small sandwich of your choice  
+ Compote de pommes Bio ou Cookie\*  
ou Glace Push Up Haribo  
Organic applesauce or Cookie\*  
or Ice-cream Push Up Haribo  
+ Boisson au choix  
Tropico 20cl ou Vittel 50cl  
Tropico 20cl or Vittel 50cl



### Formule Goûter Break menu 7,00€

1 part de cake\* ou 1 muffin\* au choix  
1 cake\* or muffin\* of your choice  
+ 1 boisson chaude  
+1 hot drink

## GAUFRES\*

### WAFFLES\*

Sucre Sugar	3,80€
Chocolat-Noisette Hazelnut-chocolate	4,80€
Caramel beurre salé au Sel de Guérande Salted butter caramel with Guérande salt	4,80€
Supplément crème fouettée Extra whipped cream	1,00€

## LES BOISSONS

### DRINKS

#### Les boissons fraîches Fresh drinks

Vittel 50cl	2,80€
Perrier 33cl	3,20€
San Pellegrino 50cl	3,80€
Orangina / Coca-Cola / Coca-Cola sans sucre 33cl / 50cl	3,80€ / 4,50€
Schweppes Agrum' 33cl	3,80€
San Pellegrino aux agrumes 33cl	4,50€
Fuze Tea pêche 33cl	3,80€
Oasis Tropical 33cl / 50cl	3,80€ / 4,50€
Jus Pago 33cl Tropical** / orange** Tropical / Orange	4,00€
Tropico 20cl	2,80€
Bière 1664 blonde 33cl 1664 lager beer	4,50€

#### Les boissons chaudes Hot drinks

Expresso / décafeiné Expresso coffee / Decaffeinated coffee	2,50€
Café noisette Coffee with a drop of milk	2,80€
Latte	3,00€
Café Viennois Coffee with whipped cream	4,50€
Cappuccino	4,50€
Chocolat chaud Hot chocolate	4,50€
Latte Caramel Macchiato Caramel Latte Macchiato	4,50€
Thé Tea	3,80€
Supplément lait ou boisson végétale Oatly Extra milk or Oatly plant-based drink	1,00€

# BIO|SPHERE

🌱 Plat végétarien / Vegetarian dish. 🍷 Verrine. \* Produit décongelé, ne pas recongeler / Previously frozen, do not refreeze. \*\* À base de concentré / Made from concentrate. Photos non contractuelles.  
Crédits photos : Simon Detraz et istock. Pour limiter le gaspillage alimentaire, des doggy bags sont à votre disposition sur demande (hors viande crue, poisson cru, œufs crus). Prix nets en euros, service compris - Cité restauration : 752 926 196 R.C.S. Nanterre - Non-contractual photos.  
Net prices in euros, service included. For your health, eat at least 5 fruits and vegetables a day. Alcohol abuse is dangerous for health. To consume with moderation. 10/24

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR  
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.