



LES SANDWICHES

SANDWICHES

Club Thon Thon listao, fenouil croquant, olives noires, pickles d'oignon rouge, yaourt grec aneth-citron, échalotes, pain polaire Tuna Club, listao Tuna, pickled fennel, black olives, pickled red onions, dill-lemon greek yogurt, shallots, polar bread	6,00€
Sandwich Mixte Jambon torchon, Emmental, beurre léger demi-sel Ham&Cheese Sandwich, ham, Emmental cheese, lightly-salted butter	6,80€
Sandwich Bombay Poulet mariné au curry, carottes rôties, romaine, sauce cumin citronnelle, baguette sésame Bombay Sandwich, marinated chicken curry, roasted carrots, romaine lettuce, cumin lemongrass sauce, sesame baguette	8,00€
Wrap Falafel Falafels, avocat, houmous, Feta, romaine, chou rouge Falafel Wrap, falafels, avocado, hummus, Feta cheese, romaine, red cabbage	8,80€

LES SANDWICHS CHAUDS

HOT SANDWICHES

Toasté Poulet Cheddar Filets de poulet marinés, Cheddar, tomatade, pain ciabatta Toasted Chicken Cheddar, marinated chicken fillets, Cheddar, tomato tapenade, ciabatta bread	8,50€
Toasté de Saison Focaccia, butternut rôtis, Mozzarella, roquette, oignons rouges Season Toasted, Focaccia bread, roasted squash, Mozzarella cheese, arugula, red onions	9,00€

Les mini sandwiches

Small Sandwiches

Mini sandwich jambon Jambon torchon, Emmental, beurre léger demi-sel, pain navette Mini ham sandwich, ham torchon, Emmental cheese, lightly-salted butter, brioche bread	4,50€
Mini sandwich poulet Filets de poulet marinés, Emmental, cream cheese, bun brioché Mini chicken sandwich, marinated chicken fillets, Emmental cheese, cream cheese, brioche bun	4,50€

LES PLATS CHAUDS

HOT DISHES

Burger Savoyard Pain burger, Steak haché de bœuf, Reblochon AOP, lardons fumés, sauce aux oignons Savoyard burger, ground beef steak, PDO Reblochon cheese, smoked bacon, onion sauce	12,00€
Quiche Lorraine Jeunes pousses Lorraine quiche, young shoots	10,50€
Quiche chèvre épinard Jeunes pousses Goat cheese and spinach quiche, young shoots	10,50€
Soupe du jour Soup of the day	5,50€

Menu Atmosphère Atmosphere menu	12,00€
Sandwich Mixte ou Club Thon Ham and cheese sandwich or Tuna Club	
+ Verrine au choix + Boisson au choix Vitell 50cl ou Soda 33cl + Verrine of your choice + Vitell 50cl or soda 33cl	

Menu Enfant Children menu	8,00€
Jusqu'à 12 ans Under 12 years old	
Mini sandwich au choix Small sandwich of your choice	
+ Compote BIO ou Cookie* ou Glace Push Up Haribo Organic applesauce or Cookie* or ice-cream Push Up Haribo	
+ Boisson au choix Capri-Sun 20cl ou Vitell 50cl Capri-Sun 20cl or Vitell 50cl	



LES SALADES

SALADS

Salade César Filets de poulet marinés, œuf dur, Parmesan, tomates confites, romaine, croûtons, sauce César Caesar Salad, marinated chicken fillets, hard-boiled egg, Parmesan cheese, candied tomatoes, romaine, croutons, Caesar sauce	10,50€
Pasta Bacon Salade Fusilli, bacon, Cheddar, carottes rôties, crispy onions, roquette, sauce ranch Pasta Bacon Salad, fusilli pasta, bacon, Cheddar cheese, roasted carrots, crispy onions, arugula, ranch dressing	9,50€
Salade Protéinée Lentilles vertes, magret de canard fumé, œuf dur, noix, betterave rouge, roquette, vinaigrette cidre-moutarde Protein salad, green lentils, smoked duck breast, hard boiled egg, walnuts, beetroot, arugula, cider and mustard sauce	10,00€
Bowl Superfood Falafels, avocat, pois chiches grillés, carottes rôties, fenouil vinaigré, chou rouge, trio de quinoa, baies de goji, graines de courge Falafels, avocado, roasted chickpeas, roasted carrots, pickled fennel, red cabbage, quinoa trio, goji berries, pumpkin seeds	11,00€

Menu Salade Salad menu	15,00€
1 Salade au choix 1 Salad of your choice	
+ Verrine au choix + Boisson au choix Vitell 50cl ou Soda 33cl + Verrine of your choice + Vitell 50cl or Soda 33cl	

LES DESSERTS

DESSERTS

Fromage blanc, sirop d'érable, granola Cottage cheese, maple syrup, granola	4,80€
Mousse au chocolat, Brownie*, caramel au beurre salé, noisettes Chocolate mousse, brownie*, salted butter caramel, hazelnuts	4,80€
Salade d'agrumes, grenade, menthe Verrine of citrus fruit, pomegranate and mint	4,80€
Tartelette normande aux pommes* Normandy apple tartlet	5,00€
Mœlleux au chocolat* Chocolate cake*	5,50€
Brownie aux noix de pécan* Pecan brownie*	4,20€
Muffin*, Noisettes caramélisées et pépites de chocolat au lait, Vanille et pépites de chocolat, Myrtilles Muffin*, Caramelized hazelnuts and milk chocolate chips, Vanilla and chocolate chips, Blueberry	4,00€
Cake*, Banane et noix, Carrot cake, Citron pavo Banana and walnut, Carrot cake, Lemon poppy	4,50€
Éclair*, Chocolat, Café Chocolate, Coffee	4,80€
Cookie* pépites de chocolat Chocolate chips cookie*	3,80€
Fruit à l'unité Fruit	1,80€
Compote de pomme bio Organic applesauce	2,50€

Formule Goûter Break menu	7,00€
1 part de cake ou 1 muffin au choix + 1 boisson chaude 1 Cake or Muffin of your choice + 1 hot drink	

LES CRÊPES* ET LES GAUFRES*

CREPES* AND WAFFLES*

Sucre Sugar	3,80€
Chocolat-Noisette Hazelnut-chocolate	4,80€
Caramel au beurre salé Salted butter caramel	4,80€
Supplément crème fouettée Extra whipped cream	1,00€

LES BOISSONS

DRINKS

Les boissons fraîches

Fresh drinks

Vittel 50cl	2,80€
Perrier 50cl	3,20€
San Pellegrino 50cl	3,80€
Orangina / Coca-Cola / Coca-Cola sans sucre 33cl / 50cl	3,80€ / 4,50€
Schweppes Agrum' 33cl	3,80€
San Pellegrino aux agrumes 50cl	3,80€
Fuze Tea pêche 33cl	3,80€
Infusions 33cl - Citronnade bio/Thé noir pêche Infusions - Organic Lemonade/Tea Peach	4,50€
Oasis Tropical 33cl / 50cl	3,80€ / 4,50€
Pago 33cl Tropical"/ orange"/ pomme bio** Tropical / Orange / organic apple	4,00€
Bahia 33cl Goyave & litchi / Grenade & açai Guava & litchi / promagrenate & açai juice	4,50€
Capri-sun 20cl	2,80€
Bière 1664 blonde 33cl 1664 lager beer	4,50€

Les boissons chaudes

Hot drinks

Nespresso café / Nespresso décaféiné Nespresso coffee / Decaffeinated coffee	2,50€
Nespresso café noisette Nespresso coffee with a drop of milk	2,80€
Nespresso latte	3,00€
Nespresso café Viennois Nespresso viennese coffee	4,00€
Nespresso cappuccino	4,00€
Chocolat chaud Hot chocolate	4,00€
Latte Caramel Macchiato Caramel Latte Macchiato	4,20€
Thé Tea	3,50€
Supplément lait ou lait végétal Extra milk or vegetal milk	1€

ATM SPHERE
restauration rapide - café

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR-L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION