



LES SANDWICHES

SANDWICHES

Mini jambon	4,80€
Jambon blanc cuit au torchon, Emmental, beurre léger demi-sel Mini ham sandwich, cooked ham, Emmental cheese, lightly-salted butter	
Mini poulet	4,80€
Filets de poulet français marinés, Emmental, cream cheese Mini chicken sandwich, marinated French chicken fillets, Emmental cheese, cream cheese	
Sandwich Mixte	6,80€
Jambon blanc cuit au torchon, Emmental, beurre léger demi-sel Ham & Cheese sandwich, cooked ham, Emmental cheese, lightly-salted butter	
Wrap grec 🌱	8,50€
Feta AOP, tomates, poivrons piquillos, concombre, pousses d'épinards, olives Taggiasche, yaourt à la coriandre et sumac Greek wrap, PDO Feta cheese, piquillo peppers, tomatoes, cucumber, spinach shoots, Taggiasca olives, coriander and sumac yogurt	
Viennois au thon	9,00€
Thon, cream cheese, oignons rouges, pousses d'épinards, grenade, ciboulette Tuna Viennese, Tuna, cream cheese, red onions, spinach shoots, pomegranate, chives	
Focaccia Pistache-Mortadelle	11,50€
Mortadelle aux pistaches IGP, Stracciatella, pesto de pistache, roquette Focaccia pistachio-mortadella, PGI pistachio Mortadella, Stracciatella, pistachio pesto, arugula	

Menu Biosphère Biosphère menu 12,50€

Sandwich Mixte ou Wrap grec 🌱
Ham & Cheese sandwich or Greek wrap
+ Verrine au choix 🍷
+ Boisson au choix Vittel 50cl ou Soda 33cl
+ Verrine of your choice + Vittel 50cl or Soda 33cl

LES PLATS CHAUDS

HOT DISHES

Quiche Provençale 🌱	11,50€
Jeunes pousses Provençal Quiche, young shoots	
Coquillettes au jambon	11,50€
Jambon blanc rôti aux herbes, Emmental, crème de Parmesan AOP Coquillettes parmesan ham, herb-roasted white ham, Emmental cheese, PDO Parmesan cream	

LES SALADES

SALADS

Bowl boulghour & poulet épicé	9,50€
Boulghour, filets de poulet français marinés, poivrons piquillos, pousses d'épinards, raisins secs, noix de cajou, sauce yaourt Sriracha-menthe, coriandre Boulghour & chicken spice bowl, boulghour, marinated french chicken fillets, piquillo peppers, spinach shoots, raisins, cashew nuts, Sriracha-mint yogurt sauce, coriander	
Salade méditerranéenne 🌱	11,50€
Conchiglie au pesto de pistache, Stracciatella, roquette courgettes grillées, tomates cerises, poivrons piquillos, pistaches Mediterranean salad, conchiglie with pistachio pesto, Stracciatella, arugula, grilled zucchini, cherry tomatoes, piquillo peppers, pistachios	

LES DESSERTS

DESSERTS

Fromage blanc 🍷	4,50€
compotée d'acai-banane-myrtille, granola Fromage blanc, acai-banana-blueberry compote, granola	
Salade de fruits 🍷	5,00€
Fruit salad	
Mousse au chocolat* 🍷	5,50€
Chocolat mousse*	
Cake*	4,50€
banane et noix / citron pavot Banana and walnut cake* / Lemon poppy cake*	
Brownie aux noix de pécan*	4,20€
Pecan Brownie*	
Muffin*	4,00€
Vanille et pépites de chocolat, Myrtilles Muffin*, Vanilla and chocolate chips, Blueberry	
Éclair*	4,80€
chocolat ou café Chocolate éclair* or coffee éclair*	
Cookie* pépites de chocolat	3,80€
Chocolate chip cookie*	
Compote de pommes bio	2,50€
Organic applesauce	
Fruit à l'unité	1,80€
Fruit	

Menu Enfant Kid's menu 8,50€

Jusqu'à 12 ans Under 12 years old
Mini sandwich au choix
Small sandwich of your choice
+ Compote de pommes Bio ou Cookie* ou Glace Push Up Haribo
Organic apple compote or Cookie* or Push Up Haribo Ice cream
+ Boisson au choix
Tropico 20cl ou Vittel 50cl
Tropico 20cl or Vittel 50cl



Formule Goûter Break menu 7,00€

1 part de cake* ou 1 muffin* au choix
1 cake* or muffin* of your choice
+ 1 boisson chaude
+1 hot drink

GAUFRES*

WAFFLES*

Sucre	3,80€
Sugar	
Chocolat-Noisette	4,80€
Chocolate-Hazelnut	
Caramel beurre salé au Sel de Guérande	4,80€
Salted butter caramel with Guérande salt	
Supplément crème fouettée	1,00€
Extra whipped cream	

LES BOISSONS

DRINKS

Les boissons fraîches Fresh drinks

Vittel 50cl	2,80€
Perrier 33cl	3,50€
San Pellegrino 50cl	3,80€
Coca-Cola / Coca-Cola sans sucre 33cl / 50cl	4,00€ / 5,00€
Orangina 33cl / 50cl	4,00€ / 5,00€
San Pellegrino aux agrumes 33cl	5,00€
Fuze Tea pêche 33cl	4,00€
Oasis Tropical 33cl / 50cl	4,00€ / 5,00€
Jus Bahia 33cl	4,80€
Goyave & litchi / Grenade & acai / Mangue & passion Guava & litchi / pomegranate & acai juice / Mango & passion fruit	
Tropico 20cl	2,80€
Bière 1664 blonde 33cl	5,00€
1664 lager beer	

Les boissons chaudes Hot drinks

Expresso / décafeiné	2,50€
Espresso coffee / Decaffeinated coffee	
Café noisette	2,80€
Coffee with a drop of milk	
Latte	3,00€
Café Viennois	4,50€
Coffee with whipped cream	
Cappuccino	4,50€
Chocolat chaud	4,50€
Hot chocolate	
Latte Caramel Macchiato	4,50€
Caramel Latte Macchiato	
Thé	3,80€
Tea	
Supplément lait ou boisson végétale Oatly	1,00€
Extra milk or Oatly plant-based drink	

BIO|SPHERE

🌱 Plat végétarien / Vegetarian dish. 🍷 Verrine. * Produit décongelé, ne pas recongeler / Previously frozen, do not refreeze. Photos non contractuelles. AOP : Appellation d'Origine Protégée. PDO: Protected Designation of Origin. IGP: Indication Géographique Protégée. PGI: Protected Geographical Indication. Crédits photos : Simon Detraz et islock. Pour limiter le gaspillage alimentaire, des doggy bags sont à votre disposition sur demande (hors viande crue, poisson cru, œufs crus). Prix nets en euros, service compris - Cité restauration : 752 926 196 R.C.S. Nanterre - Non-contractual photos. Net prices in euros, service included. For your health, eat at least 5 fruits and vegetables a day. Alcohol abuse is dangerous for health. To consume with moderation. 04/25

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.