cité

sciences
et industrie



Programme

Livret d'accueil

les samedis de l'access

la science n'a pas d'âge

spécial séniors
28 novembre 2026

Sommaire

À propos de cette journée 4
Visites accompagnées pour tous 5
Présentations flash 7
Expositions en bref 8
Espace Science Actualités 10
Journée annuelle des sous-mariniers 11
Ateliers adaptés aux séniors 12
Expositions en bref à tout âge 13
Ateliers intergénérationnels 15
Ciel pour Tous 16
Espaces calmes 18
Restauration : réduction de 10% 19
Bibliothèque 20
Conférences 21
Vous avez aimé ? 22
Calendrier des activités 23
Plan d'orientation 24

À propos de cette journée

Journée des séniors, l'expérience des sciences à tout âge

À Universcence, nous considérons que la science est une passerelle entre les générations. Que vous soyez grands-parents avec vos petits enfants ou que vous veniez seul ou accompagnés, profitez de cette journée inédite pour découvrir et échanger autour des sciences et techniques industrielles. Visitez à votre rythme et bénéficiez d'un acceueil chalereux.

Tout au long de la journée, choisissez les activités qui vous plaisent et utilisez le matériel mis à disposition en prêt, sur demande :

- **Sièges canes**
- **Flâneuses**
- **Loupes**
- **Casques d'amplification audio**
- **Casques anti-bruit**
- **Fauteuils roulants**





Visites accompagnées pour tous

Accès avec un billet *Expositions* et une réservation

Réservation à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

Rendez-vous à la borne d'accueil 15 min avant la visite.

- **Exposition *Cerveau***

Venez découvrir l'organe fascinant qu'est le cerveau.
Mettez vos neurones à l'épreuve à travers des jeux inspirés d'expériences de laboratoire. Illusions d'optiques au programme !

→ À 11h (durée : 45 min) : Rendez-vous à 10h45 dans le hall.

- **Exposition *Frontière* en LSF**

En compagnie d'un médiateur en LSF, plongez au cœur des grands enjeux sociétaux et politiques de notre époque.
Frontière est une expérience qui invite à questionner notre rapport à l'espace, à l'autre et au monde à travers une expérience sensible, poétique et immersive.

→ À 11h et 16h (durée : 45 min) : places limitées à 12 personnes maximum par visite.
Rendez-vous à 10h45 et 15h45 dans le hall.





- **Exposition *Mission spatiale***

Pourquoi sommes-nous fascinés par l'espace ? Aux côtés d'un médiateur, explorez *Mission spatiale* à travers des maquettes tactiles et des expériences immersives. Glissez-vous dans la peau d'un astronaute et découvrez les défis, les technologies et les promesses de l'exploration spatiale.

→ À 14h (durée : 45 min).

Rendez-vous à 13h45 dans le hall.



Présentations flash

Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers les niveaux 1 et 2 des expositions.

- **Expositions *Magie, Cerveau, Urgence climatique, Mission spatiale* et *Bio-inspirée*.**

Vous hésitez entre nos expositions phrares du moment ? Venez à notre rencontre et profitez, à titre exceptionnel, d'une présentation des expositions à l'affiche. Lors d'un temps d'échange convivial, découvrez les thématiques essentielles, les expériences incontournables et les parcours qui pourraient vous séduire. En quelques minutes, bénéficiez de repères clés pour faire votre choix et enrichir votre visite.

→ À 11h30, 14h, 15h et 16h (durée : 10 min).

Rendez-vous à l'entrée des expositions situées aux niveaux 1 et 2.



Expositions en bref

Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers les niveaux 1 et 2 des expositions.

- **Exposition *Bio-inspirée***

Découvrez les écosystèmes des récifs coralliens et de la mangrove. L'occasion de découvrir comment la science s'inspire du vivant et inove pour contribuer à leur préservation.

Point de vigilance : des escaliers permettent d'accéder au 2e étage de l'exposition. Si nécessaire, vous pouvez utiliser le monte-charge.

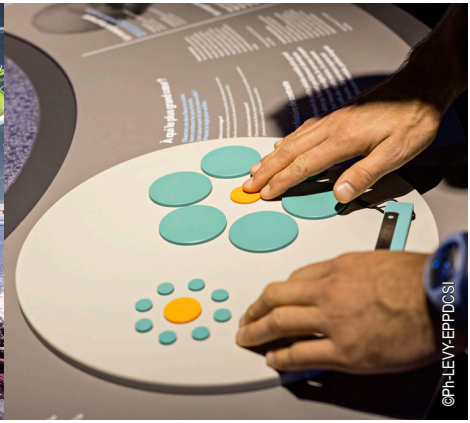
→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.

- **Exposition *Cerveau***

Venez découvrir l'organe fascinant qu'est le cerveau. Mettez vos neurones à l'épreuve à travers des jeux inspirés d'expériences de laboratoire. Illusions d'optiques au programme !

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.





- **Exposition *Mission spatiale***

Pourquoi sommes-nous fascinés par l'espace ? Explorez *Mission spatiale* à travers des multimédias et des expériences immersives. Glissez-vous dans la peau d'un astronaute et découvrez les défis, les technologies et les promesses de l'exploration spatiale.

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.

- **Exposition *Urgence climatique***

L'exposition vise à interpeler le visiteur et l'inciter à prendre part au projet global de la transition écologique. L'exposition offre un état des lieux du monde actuel et de « ce qui se fait déjà » tout en suggérant que des solutions sont à la portée de tous.

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.





Espace Science Actualités

Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers le niveau 2 des expositions.

Conçu par la rédaction de journalistes de la Cité des sciences et de l'industire en partenariat avec l'Association des journalistes scientifiques de la presse d'information (AJSPI), cet espace vous propose de découvrir les dernières actualités (sciences, technologies, environnement, santé).

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.



Journée annuelle des sous-mariniers

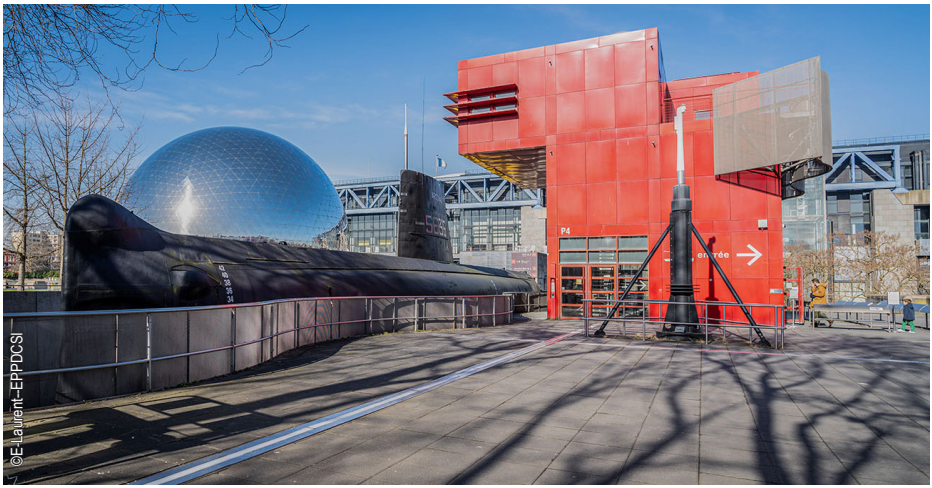
Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers l'Argonaute, au rez-de-chaussée (en extérieur).

La Cité des sciences et de l'industrie accueille la Marine nationale dans le cadre de la Journée annuelle des sous-mariniers ! Tout le week-end, venez découvrir l'animation « Oreille d'or » proposée par des marins et experts sous-mariniers préésents sur place.

Point de vigilance : l'accès à l'exposition *Sous l'océan* est possible via un ascenseur mais l'Argonaute est inaccessible aux personnes à mobilité réduite.

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.



Ateliers adaptés aux séniors

Accès libre avec un billet *Expositions*

Rendez-vous dans le hall niveau 0 et sur le balcon au niveau 2.

- **Vis ma vie aquatique**

Plongez au coeur des récifs coralliens et de la mangrove ! Aux côtés d'un médiateur scientifique, explorez les secrets de ces écotsystèmes fascinants au sein de l'exposition *Bio-inspirée*. Découvrez comment la science s'inspire du vivant et innove pour contribuer à leur préservation.

Point de vigilance : des escaliers permettent d'accéder au 2e étage de l'exposition. Si nécessaire, vous pouvez utiliser le monte-charge.

→ À 14h (durée : 45 min) : places limitées à 12 personnes maximum - séniors prioritaires. Rendez-vous à 13h50 l'accueil.

- **Magie : sciences et secrets**

À travers un spectacle ludique, découvrez les origines de la magie et de la science derrière les tours les plus connus.

→ À 16h (durée : 45 min).

Rendez-vous à 15h50 sur le balcon situé au niveau 2.





Expositions en bref à tout âge

Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers les niveaux 1 et 2 des expositions.

- **Exposition *Chiens et chats***

Chiens et chats nous tiennent compagnie depuis des millénaires mais est-ce que nous les connaissons vraiment ? Venez tout découvrir sur les difèles compagnons des foyers français.

☑ À partir de 9 ans

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.

- ***Sténopé***

Sténopé est une œuvre de l'artiste Philippe Comar où vous pourrez jouer avec l'illusion et en apprendre plus sur la perspective et les diverseses manières de représenter l'espace, comme la perspective en volume.

☑ À partir de 7 ans

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.





- **Exposition *Magie***

Comment la magie contemporaine puise-t-elle son inspiration dans les sciences et les techniques ? Comment parvient-elle à nous convaincre de l'impossible ? Venez interroger votre perception du rél, à la frontire entre voir, savoir... et croire !

☑ À partir de 9 ans

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.

- **Exposition *Esprit critique***

Déambulez en ville équipé d'un bracelet et apprenez à vérifier l'information, démasquez les idées préconçues et renforcez votre viligance.

☑ À partir de 10 ans

→ Respectez l'horaire d'entrée indiqué sur votre billet.



Ateliers intergénérationnels

Accès libre avec un billet *Expositions*

Dirigez-vous vers les salles de médiation aux niveaux 1 et 2.

- **Potion magique**

Endossez vos blouses et venez réaliser de vraies expériences de laboratoire pour étudier la chimie derrière une mystérieuse potion.

☑ À partir de 9 ans

→ 11h30 (durée : 1h). Rendez-vous à 11h10 au Biolab, au niveau 1.

- **Vis ma vie aquatique**

Plongez au coeur des récifs coralliens et de la mangrove ! Aux côtés d'un médiateur scientifique, explorez les secrets de ces écotsystèmes fascinants au sein de l'exposition *Bio-inspirée*. Découvrez comment la science s'inspire du vivant et innove pour contribuer à leur préservation.

Point de vigilance : des escaliers permettent d'accéder à l'étage supérieur de l'exposition. Si nécessaire, vous pouvez utiliser le monte-charge.

☑ À partir de 9 ans

→ 11h30 (durée : 45 min). Rendez-vous à 11h10 devant l'exposition *Bio-inspirée* située au niveau 1.

- **Glaglashow**

Découvrez la physique du froid avec des expériences à -196°C. Frissons garantis !

☑ À partir de 10 ans

→ 15h (durée : 30 min). Rendez-vous à 14h45 au Balcon, au niveau 2.

Ciel pour Tous

Accès libre avec un billet *Expositions*

Rendez-vous devant le Planétarium situé au niveau 2.

Attention, la séance commence à l'heure. Présentez-vous devant le Planétarium 10 min avant le début de la séance.

Le Planétarium vous accueille dans des conditions adaptées pour vous permettre de profiter pleinemen de la séance :

☑ File d'attente prioritaire devant le Planétarium pour les séniors et les personnes en situations de handicap.

☑ Prêt de matériel sensoriel

☑ Discours de sensibilisation en début de projection

☑ Accompagnement humain dans la salle

☑ Montée progressive du niveau sonore

☑ Liberté de sortir et de revenir pendant la séance

- **Noisettes (pour le jeune public)**

Nino et Lili, deux écureuils fans de noisettes, décident un jour d'aller dans l'espace voir s'il n'y en aurait pas de meilleures. Trouvront-ils imeux sur les autres planètes ?

→ À 10h30 (durée : 45 min).



- **Le ciel au Moyen Âge**

Saisons, comètes, supernovæ... Comment étaient décrits les phénomènes du cosmos au Moyen Âge ?

→ À 11h30 et 17h (durée : 45 min).

- **Parés au décollage (pour le jeune public)**

Embarquez pour un voyage immersif à travers le système solaire. La sonde *Voyager 1* risque à tout moment de s'éteindre... votre mission : la retrouver et la recharger.

→ À 12h (durée : 45 min).

- **La révolution des exoplanètes**

Découvre l'évolution de nos connissances sur la recherche de planètes tournant autour d'autes étoiles que le Soleil, les exoplanètes.

→ À 14h (durée : 45 min).

- **Voyage au pays des aurores polaires**

Observez les aurores polaires depuis la station spatiale internationale et les teerrains gelés de la Norvège.

→ À 15h (durée : 45 min).

- **Voyage vers Mars**

Vivez le grisson du lancement, les défis de la vie dans l'espace et la technologie de pointe du programme Artemis de la NASA dans un spectacle immersif.

→ À 16h (durée : 30 min).

Espaces calmes

Accès inclus dans les billets *Cité des enfants* et *Expositions*

Dirigez-vous vers les niveaux 0 et 1



Les espaces calmes sont mis à disposition des jeunes enfants et aux adultes désireux de s'isoler et de souffler au milieu de la visite. Ces espaces offrent un coin de repos préservés de l'agitation et aident à diminuer la surchage sensorielle.

Localisation des espaces calmes :

- Cité des enfants 2-6 ans
- Cité des enants 5-10 ans
- Expositon *Urgence climatique*





Restauration : réduction de 10%

Accès libre, sans billet

Dirigez-vous vers les espaces situés dans le hall et au niveau -1.

- **Monument Café**

Pour l'occasion, bénéficiez toute la journée d'une réduction de 10% sur présentation d'un ticket Expositions ou Cité des enfants daté du 28 novembre 2026 et du bracelet qui vous aura été remis à l'accueil.

- **Aires de pique-nique**

Vous pouvez prendre à emporter et manger dans les aires de pique-nique situées au niveau -1, à l'abri, ou au niveau -2, en extérieur.



Offre permanente

Bibliothèque

Accès libre, sans billet

Dirigez-vous vers la bibliothèque au rez-de-chaussée ou au -1.

En plus des fonds scientifiques et techniques, la bibliothèquèe de la Cité possède une programmation et des offres toute l'année : ressources numériques, espaces de travail, ateliers, animations, conférences, permanences, etc.

Dans l'espace Jeunesse, situé au niveau 0, venez profiter d'un moment calme autour d'un livre.

Au niveau -1, venez participer au puzzle collaboratif géant ou empruntez des jeux de société.



Offre permanente

Conférences

Accès libre, sans billet

Dirigez-vous vers l'Auditorium au rez-de-chaussée.

Toute l'année, une série de conférences est proposée en lien avec les expositions du moment. Découvrez sans attendre les prochaines dates :

- **Conférences scientifiques**

→ Migration et tourisme, inégalités aux frontières (1er décembre)

→ Frontières, de la carte au territoire (8 décembre)

→ La biodiversité, clé de notre santé (8 décembre)

- **Forum science et philosophie**

→ L'humanité (5 décembre)

→ Les arcanes de la création (12 décembre)

- **Avec vos petits-enfants : *Ma première conférence***

→ Même les bourdons ont des émotions (3 décembre)

Et pleins d'autres conférences prévues de janvier à juin 2027.

Toutes nos conférences sont accessibles sur place ou en ligne.

Plus d'informations sur notre site internet www.cite-science.fr

Vous avez aimé ?

Dites-le nous et rédigez un avis
sur Google
ou sur infocontact@universcience.fr

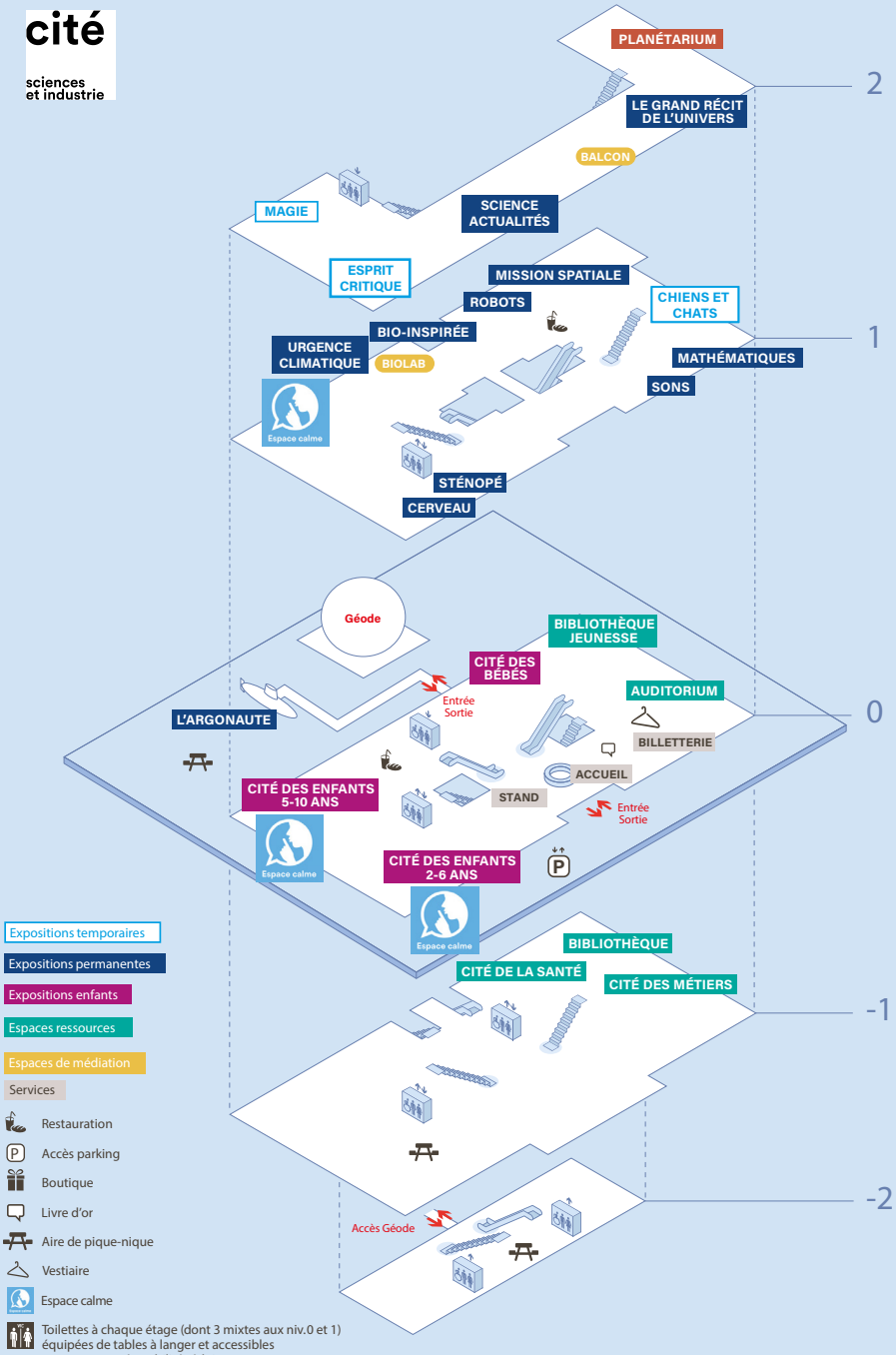
Scannez-moi

Les équipes de la Cité des sciences et de l'industrie
vous remercie chaleureusement de votre venue.

Calendrier des activités

Orientez-vous à l'aide du plan présenté au dos de cette page.

	Accueil & accompagnement	Animations intergénérationnelle		Animations sénior	Activités en LSF	Présentation des expositions		Ciel pour Tous
		Niveaux 1 et 2		Niveaux 1 et 2	Niveaux 1 et -1	Niveaux 1 et 2		Niveau 2, Planétarium
		30 min à 1h		45 min	1h	20 à 45 minutes		40 minutes
		Billet Expositions						Billet Expositions + réservation
9h								
9h15								
9h30	Accueil, accompagnement inscriptions aux visites, prêt de matériel							
9h45								
10h								
10h15								
10h30								10h30 Noisettes
10h45								
11h					11h Visite en LSF de l'exposition Frontière (langue des signes française) Niveau 1, zone des expositions		11h Visite commentée de l'exposition Cerveau Niveau 1, zone des expositions	
11h15								11h15 Histoire d'astronomie, le ciel au Moyen Âge
11h30		11h30 Vis ma vie acquatique Niveau 1, devant l'exposition Bio-inspirée	11h30 Potion magique Niveau 1, Biolab (derrière l'exposition Bio inspirée)	11h30 Vis ma vie acquatique Niveau 1, devant l'exposition Bio-inspirée		11h30 Présentations des expositions Demandez à l'accueil		
11h45								
12h								12h Parés au décollage
12h15								
12h30								
12h45								
13h								
13h15								
13h30								
13h45								
14h				14h Vis ma vie acquatique Niveau 1, devant l'exposition Bio-inspirée	14h Visite en LSF de l'espace permanent : la Zone 42 (présence d'un interprète en LSF) Niveau -1, bibliothèque	14h Visite commentée de l'exposition Mission spatiale Niveau 1, zone des expositions	14h Présentations des expositions Demandez à l'accueil	14h La révolution des exoplanètes
14hh5								
14h30								
14h45								
15h		15h Glagla show Niveau 2, Balcon				15h Présentations des expositions Demandez à l'accueil		15h Voyage au pays des aurores polaires
15h15								
15h30								
15h45								
16h				16h Magie : sciences et secrets Niveau 2, E-lab	16h Visite en LSF de l'exposition Frontière (langue des signes française) Niveau 1, zone des expositions	16h Présentations des expositions Demandez à l'accueil		16h Voyage vers Mars
16h15								
16h30								
16h45								
17h								17h Histoire d'astronomie, le ciel au Moyen Âge
17h30								
18h								


cité
sciences et industrie
PLANÉTARIUM
LE GRAND RÉCIT DE L'UNIVERS
BALCON
SCIENCE ACTUALITÉS
MAGIE
ESPRIT CRITIQUE
MISSION SPATIALE
ROBOTS
CHIENS ET CHATS
BIO-INSPIRÉE
URGENCE CLIMATIQUE
BIOLAB
MATHÉMATIQUES
SONS
Espace calme
STÉNOPÉ
CERVEAU
2
1
Géode
BIBLIOTHÈQUE JEUNESSE
CITÉ DES BÉBÉS
Entrée
Sortie
AUDITORIUM
L'ARGONAUTE
BILLETTERIE
ACCUEIL
CITÉ DES ENFANTS 5-10 ANS
STAND
Entrée
Sortie
Espace calme
CITÉ DES ENFANTS 2-6 ANS
Espace calme
0
BIBLIOTHÈQUE
CITÉ DE LA SANTÉ
CITÉ DES MÉTIERS
-1
Accès Géode
-2
Expositions temporaires
Expositions permanentes
Expositions enfants
Espaces ressources
Espaces de médiation
Services
Restauration
Accès parking
Boutique
Livre d'or
Aire de pique-nique
Vestiaire
Espace calme
Toilettes à chaque étage (dont 3 mixtes aux niv.0 et 1) équipées de tables à langer et accessibles aux personnes à mobilité réduite