

# Cycle

Français simplifié

Pour le vivant, le déchet n'existe pas.

La mort est dans le cycle de la vie.

Après la mort d'un animal, d'une plante,  
d'une cellule ou d'une molécule

**leurs matières organiques**★

**se décomposent.**

Comment elles se décomposent ?

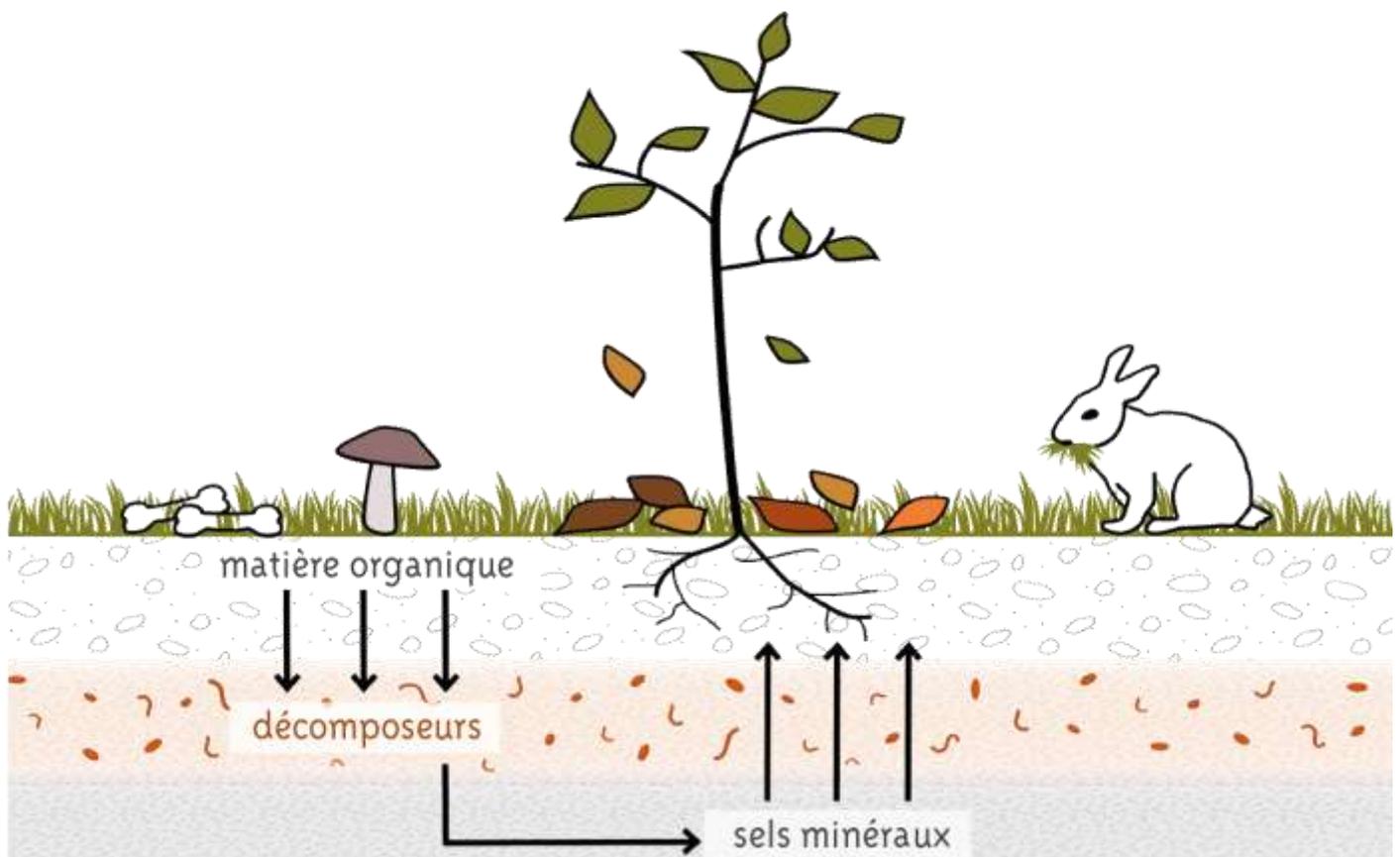
C'est grâce aux **décomposeurs** :

champignons, animaux spécialisés et micro-organismes★

qui **mangent la matière organique.**

**La matière organique est recyclée.**

Elle sert de nourriture aux êtres vivants.



Vous-mêmes avez été créés à partir de ce **recyclage** !

Les atomes qui constituent votre corps  
sont apparus il y a 15 milliards d'années.

Et oui ! Les atomes présents chez tous les êtres vivants  
peuvent se transformer et s'assembler  
pour créer une autre forme.

Vous êtes un **vieux ou une vieille CHNOP** !

C'est à dire un ensemble de Carbone, Hydrogène, Azote★,  
Oxygène et Phosphore recyclés !  
+ Aussi 20 autres atomes en petites quantités.

Après votre mort,  
vous pouvez choisir de réintégrer ce grand cycle naturel.  
Vos restes deviendront un **compost ou de la nourriture  
pour le sol** : cela s'appelle l'humusation.

---

## Lexique :

★ **Matière organique** : c'est la matière qui est formée

- par les êtres vivants, par leurs déchets (excréments ou cacas, mucus...)

- et par les êtres morts, par les restes de leur décomposition.

★ **Micro-organisme** : c'est un être vivant microscopique comme les bactéries ou les virus.

★ **Azote** : dans le langage scientifique, l'azote s'écrit « N ».