

La Semaine du Cerveau

12 au 17 mars 2024

à la Cité des sciences et de l'industrie
et aux Étincelles du Palais de la découverte

Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque que l'on fait la sieste ? Comment les illusions trompent-elles notre cerveau ? Qu'est-ce que l'appareil vestibulaire, gardien de notre équilibre et de notre stabilité ?

Comme chaque année, la Cité des sciences et de l'industrie et les Étincelles du Palais de la découverte participent à la Semaine du Cerveau et donnent des clés pour mieux comprendre cet organe aux multiples facettes, en proposant une riche programmation destinée notamment au public scolaire. L'occasion de présenter et faire le point sur les dernières avancées de la recherche sur le cerveau.

La Semaine du Cerveau, dont c'est la 26^e édition internationale, est coordonnée par la Société des Neurosciences et l'association Cerveau en Seine

Aux Étincelles du Palais de la découverte

Une série de médiations à destination du grand public

■ Des illusions pour tromper le cerveau ?

Nos sens permettent de comprendre ce qui nous entoure, de communiquer avec les autres ou d'analyser ce qu'il se passe dans notre corps. Ils peuvent aussi être trompés ou mis à mal. Le fonctionnement des récepteurs sensoriels, le traitement des informations sensorielles par le cerveau, les facteurs influençant notre perception, sont abordés par le biais de petites expériences et d'illusions. Celles-ci permettent de montrer que la perception est multi-sensorielle et résulte de processus complexes, actifs et « intégrés ».

■ Une fenêtre sur le cerveau

Le cerveau est un organe unique, beau et mystérieux. Il est le siège de notre conscience, de notre personnalité et de nos émotions. Cette animation propose d'en apprendre plus sur notre cerveau. Les sujets qui peuvent être abordés sont vastes : anatomie, sommeil, sens ou illusions, au choix du médiateur.

■ Destination sommeil

Nous passons 25 ans de notre vie à dormir ! Comment vivons-nous notre sommeil ? Une question qui servira de point de départ pour explorer le sommeil. Est-ce du temps perdu ou une fonction vitale de l'organisme ? Sommes-nous les seuls animaux à dormir ? Que sont les rêves ? Quels sont les troubles du sommeil ?

[> PLUS D'INFORMATIONS ICI](#)



À la Cité des sciences et de l'industrie

Ateliers de médiation

■ La neurothèque : quand ton cerveau est une mine d'or!

À partir de 6 ans | Mercredi 13 mars à 10h30, 11h45, 13h et 14h15

Tout le monde a un cerveau, mais personne ne le connaît vraiment. Source d'études nombreuses, les neuroscientifiques et les neurologues tentent d'en percer les mystères et de comprendre comment il fonctionne ou comment, parfois, il fonctionne moins bien... Le public découvre les méthodes d'analyse clinique sous forme d'un parcours ludique de jeux en famille ! Au programme jeux de mémoire, de logique ou encore de motricité.

■ Visite des coulisses du Lutin (Laboratoire des Usages en Technologies d'Information Numérique)

À partir de 9 ans | Samedi 16 mars à 14h et 15h

Cette visite propose d'entrer dans les coulisses du Laboratoire des Usages en Technologies d'Information Numériques, qui se cache à la Cité des sciences et de l'industrie. L'occasion d'en apprendre plus sur les dernières recherches en sciences cognitives et de contribuer à notre échelle aux recherches en cours.

Spectacles

■ Stratovie

À partir de 9 ans | Mercredi 13 mars à 11h, 13h, 14h et 15h

Dans la loge des passeurs, lieu secret, plongé dans l'obscurité, deux comédiens content l'histoire de l'État de Stratovie. Au travers des tours de magie, les cartes et les protagonistes du récit s'assemblent et se complètent. Tout comme les citoyens de Stratovie, les spectateurs font des choix et questionnent leur libre-arbitre. Une immersion par les sens, l'imagination et l'illusion.

■ Réveillez-vous, faites la sieste... au planétarium!

À partir de 12 ans | Du mardi 12 au dimanche 17 mars à 13h et 14h

Quels sont les différents types de sieste? Quelles conséquences ont-elles sur l'organisme? Que sait-on de l'activité cérébrale lors du sommeil? Immérgé dans l'ambiance sonore du planétarium, le public est invité à une sieste collective sous les étoiles.

Conférences

■ Le cerveau créatif

À partir de 12 ans | Mardi 12 mars à 18h30

Face aux défis du quotidien, le cerveau est capable de développer des solutions créatives. Comment cela fonctionne-t-il?

Avec Sylvie Captain-Sass, neuro-artiste, docteure en arts et sciences de l'art

■ Cerveau et génétique : passeport pour l'avenir!

À partir de 6 ans | Jeudi 14 mars à 14h

Gènes, cellules, ARN, ADN... Que se passe-t-il lorsqu'a lieu une mutation génétique? Toutes les mutations génétiques rendent-elles malade? Comment soigne-t-on certaines maladies génétiques aujourd'hui? Des tests sur le cerveau de la souris jusqu'aux applications sur le cerveau humain, le public découvre les recherches en cours de cette discipline incroyable : la médecine génétique.

Avec Françoise Piguet, chercheuse en neurosciences

■ Oreille : bienvenue dans le vestibule

À partir de 12 ans | Samedi 16 mars à 16h

Nos oreilles abritent un sens méconnu, gardien de notre stabilité. Tout se passe dans le vestibule, un organe qui cale notre cerveau ou décale tout notre organisme. Vertiges, mal des transports ou mal de l'espace pour les astronautes privés de la gravité sont des troubles dus au dysfonctionnement de l'appareil vestibulaire.

Avec Quentin Montardy, chercheur en neurosciences et Stéphane Besnard, médecin, chercheur en neurophysiologie

■ Sport et sommeil, le duo gagnant

À partir de 14 ans | Journée thématique | Vendredi 15 mars de 14h à 17h

À l'occasion de la 24^e journée du sommeil organisée en France le 15 mars 2024 par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance, la Cité de la santé en partenariat avec le Réseau Morphée, organise une rencontre intitulée Sport et sommeil.



Programme prévisionnel

- Le sommeil : un outil pour améliorer la performance sportive
- Le sport : ses effets sur le sommeil et l'insomnie
- Présentation du rapport de l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance, suivie d'un échange

Expositions

■ GyriTypes, signes nomades de l'oubli

À partir de 14 ans | Du mardi 12 au dimanche 17 mars

Sylvie Captain-Sass, neuro-artiste, explore les territoires complexes de la plasticité du cerveau. De ces replis sinueux structurant la surface, elle extrait de nombreux fragments qui forment d'étranges caractères évoquant une sorte de nouvelle typographie. Elle décide d'en sélectionner trente auxquels elle donne le nom de « GyriTypes ».

■ C3RV34U l'expo neuroludique

À partir de 12 ans | En visite libre du mardi 12 mars au dimanche 17 mars

Comment ne pas s'émerveiller du cerveau humain qui gère toutes nos actions, nos pensées, nos perceptions, nos aptitudes, nos sentiments ? Dans cette exposition où l'ambiance inspirée du mouvement surréaliste mêle insolite et rêverie, découvrez comment votre cerveau fonctionne et testez ses capacités à travers une multitude de jeux, d'épreuves et d'expériences.

> TOUT LE PROGRAMME SCOLAIRE SUR CE LIEN

> PROGRAMME ET HORAIRES COMPLETS ICI

Pour aller plus loin

■ leblob.fr

Le Blob, média d'actualité scientifique en ligne d'Universcience, propose une offre originale en accès libre de vidéos et d'articles pour comprendre l'actualité des sciences et découvrir l'actualité vue par les sciences.

Parmi les ressources du focus

Idées claires sur le cerveau :
→ « Nous n'utilisons que 10 % de notre cerveau?! »

→ **Musique et cerveau : l'accord parfait**

→ **Un film et la maladie d'Alzheimer, quel est le rapport?**

images © adobestock



cite-sciences.fr
palais-decouverte.fr
leblob.fr
[#SemaineDuCerveau](https://twitter.com/SemaineDuCerveau)



Informations pratiques

Cité des sciences et de l'industrie

30 avenue Corentin-Cariou
75019 Paris
📍 Porte de la Villette 📞 3b

Horaires

Ouvert tous les jours,
sauf le lundi, de 10h à 18h,
et jusqu'à 19h le dimanche.
01 40 05 80 00

Les Étincelles du Palais de la découverte

Jardin Caroline-Aigle, 186 rue Saint-Charles
75015 Paris
📍 Balard

Horaires

Le mercredi de 12h45 à 18h,
le samedi et le dimanche de 10h à 18h.
01 56 43 20 20

Contacts presse

Mathilde Petit

mathilde.petit@universcience.fr
01 40 05 78 53 / 07 87 97 79 74

Karine Emonet-Villain

Directrice adjointe de la communication
karine.emonetvillain@universcience.fr
01 40 05 74 67 / 06 11 66 91 05

Romain Pigenel

Directeur du développement
des publics et de la communication
romain.pigenel@universcience.fr